

市中医院开展系列活动迎“七一”

市中医院党支部围绕纪念建党 97 周年,以“不忘初心,牢记使命”“提高质量,改善服务”为主题,开展形式多样、丰富多彩的活动,进一步提升党组织的号召力、凝聚力和战斗力,党员干部以更加饱满的工作热情迎接党的生日。

丰富学习内容

该院党支部多次组织全院职工学习贯彻党的十九大精神、习总书记系列重要讲话、新《党章》等内容。将理论学习与现阶段重点工作有机结合,在“学懂、弄通、做实”上下功夫。组织医务人员学习《执业医师法》《医疗机构管理条例》《中医药法》《护士条例》,考核医疗卫生行风建设“九不准”、中央“六项禁令”《医疗机构从业人员行为规范》等法律法规知识。通过学习,加强党员党性教育,规范医疗服务行为,增强为群众健康提供优质服务意识。

加强廉政教育

组织职工观看廉政警示教育片《蜕变的权力》,强化医务人员廉洁自律意识,筑牢拒腐防变的道德防线。邀请市纪委派驻第五纪检组组长陆永生作《强化底线思维,

做新时代合格医务工作者》的专题讲座,以鲜活生动的实例、真实还原的情境、法理交融的解读,深入浅出宣讲廉政法制知识。与各科室签订廉洁从医承诺书、无红包医院创建责任书,院领导与各科室负责人进行廉政提醒谈话,找出差距和不足。开展廉政风险防控“筑堤行动”,全面梳理排查权力行使、制度机制和思想道德方面存在的廉政风险点,并按照高、中、低三个等级进行评定,制定相应的防控措施,对重点科室负责人进行面对面谈话,加强风险防范。召开“进一步解放思想,激励新时代新担当新作为”专题组织生活会,对支部班子提出意见和建议,开展批评和自我批评,进一步提升党员干部专业能力和政治素养,激发干部队伍的积极性、主动性、创造性。

开展红色之旅

组织党员和入党积极分子先后参观上海中共一大会址、浙江嘉兴南湖革命纪念馆。在中共一大会址,通过观看史料、图片、实物,听取讲解介绍,深刻感受革命斗争的艰苦、革命政权的来之不易,体会老一辈共产党人的坚定信念和革命意志;在南湖革命纪念馆,领会感悟“开天辟地,敢为人先;坚定理想,百折不挠;立党为公,忠诚为民”



南湖革命纪念馆

的“红船精神”。大家纷纷表示,作为一名党员,必须时刻坚定理想信念,牢记使命不忘初心,为健康扬中建设,提升群众就医获得感做出贡献。

送医送药送温暖

为了把党的温暖送到群众的心坎上,该院党支部为经开区 2 户帮扶对象徐子

健、黄明国送去生活用品,提供医疗帮助,详细了解他们的生活现状和实际困难,制定更有针对性的帮扶措施;在退休职工家中,院党支部向他们表示亲切问候,感谢他们对医院发展的关心支持;在市社会福利院,20 余名党员志愿者为老人们义诊,建立健康档案,举办夏季养生保健知识讲座,发放健康资料,为老年疾病的早预防、早诊断、早治疗提供保障。(张荣梅 张文)

市中医院开启中医夏季养生模式



就诊群众免费品尝夏令药茶、药膳

10 日上午,市中医院第二届“夏季养生节”全面启动。在历时 80 天的养生节期间,该院将定期邀请省中医院名医堂专家坐诊,为市民把脉、辨证施治,个性化定制中药调理方法;开展系列义诊活动,举办健康知识讲座,将夏季养生送进社区、乡镇;开展冬病夏治、穴位贴敷、体质辨识等中医适宜技术,免费提供夏令药茶、夏季膏方品鉴,让更多市民零距离感受到“简便验廉”的中医药服务。

省中医大咖来坐堂

启动仪式当天,该院邀请省中医院内科(杂症)、消化科、妇科、皮肤科、

普外科专家来院坐诊,就诊人数近 70 人。家住经济开发区的何女士,处于更年期,失眠、乏力困扰着她。省中医院名中医何映经过把脉、辨证施治后,为患者开具中药方,嘱咐其定期复诊。何女士对此次诊疗非常满意。她说:“此次就诊不出扬中就享受了省级

专家的诊疗服务,不仅节约了费用还免去了路途奔波。”

养生疗法选择多

该院推出了茶饮疗法、敷贴疗法、针灸疗法、中药熏蒸等多种夏季中医养生疗法。针对夏季特点,免费为就诊市民提供多款夏季养生茶饮(降糖方、降压方、降脂方、养生保健方),美味药膳(银耳莲子羹),更有夏季养生膏方。家住文化新村社区的杨阿姨在品尝养生茶饮后说,太苦了,不想喝。健康管理中心负责人郭明珠耐心地向她解释道:“夏天要多吃‘苦’,吃苦也是一种‘补’,吃苦可以养心;苦味食物具有解

热去暑、提神醒脑、消除疲劳等多种保健功能;其次,苦味食品可促进胃酸的分泌,增加胃酸浓度,从而增加食欲。”杨阿姨听了之后笑着说,原来吃“苦”也是一种养生方法啊!

家住三茅街道大众社区的张女士知道今天可以熬制夏季阿胶糕之后,一大早就赶到健康管理中心,详细咨询夏季阿胶的配方。工作人员介绍说,夏季阿胶添加了莲子、杏仁、芝麻等物,具有清补养心之效,且阿胶熬制成功之后可以真空包装压制,便于携带和存放,深受年轻人士的喜爱。当天下午六点左右,张女士便拿到“新鲜出炉”的夏季养心阿胶糕。

趣味中药猜灯谜

健康管理中心西边走廊上方悬挂着 40 个小灯笼,灯笼下悬挂着红色彩纸的灯谜题,有“月中神树”、“石头生苔”、“牧童”等,感兴趣的市民,驻足灯笼之下,有的眉头紧锁,认真思索;有的信心满满,很快就有了答案;有的三两人还在小声讨论,不时传出一阵欢笑声。灯谜和中药均为中华民族优秀传统文化,中药猜灯谜却是别开生面,还带点专业成分,既益智又增添趣味。(王琳 严臻)

工作动态

市中医院组织物业人员开展消防培训演练



开展物业人员消防培训演练

13 日下午,市中医院联合润扬物业公司,开展消防安全知识培训和应急演练,增强驻院物业人员安全意识,提高防护救助能力。

此次培训采用实景教学,内容包括加强消防安全意识、提升逃生自救技巧等方面,利用已发生的火灾现场视频和图片,消防安全员向物业公司员工讲解事故发生的原因、造成的惨痛后果,警示大家要时刻绷紧安全生产这根弦,积极主动做好医院消防安全工作。同时,消防安全员结合该院各大楼的构造,就灾害发生时,如何自救逃生、疏散病人进行讲解,并详细介绍了灭火器等消防器材的使用方法和注意事项。员工代表们积极尝试,踊跃参与灭火器实战喷射灭火演练。(郑小燕)

端午节慰问援疆医生家属

15 日上午,市卫计委与市中医院领导来到该院援疆医生奚小勇家中慰问,并送上端午节慰问品。

交谈过程中,卫计委领导对家属们支持亲人援疆表示感谢。赞扬了奚小勇同志服从组织安排,克服种种困难,舍小家顾大局,服务新疆人民,用无私奉献、爱岗敬业的行动诠释了白衣天使的神圣使命。

自 2015 年来,市中医院连续 4 年选派医疗骨干支援新疆卫生事业,促进了两地医疗技术和人才交流,对两地卫生事业的发展起到了推动作用。(王琳)

