

又是一年三伏至 温阳散寒正当时

——市中医院第九届“冬病夏治”活动见闻

7月8日,市中医院第九届“冬病夏治”活动全面启动。当天上午,省中医院儿科、消化科、妇科、内科杂症、外科等专家在该院健康管理中心坐诊,为每一位就诊市民把脉、辨证施治,提供个性化诊疗方案,举办“冬病夏治”知识讲座,开展中药材辨识、体验中医养生保健操“八段锦”等活动,就诊群众逾百人。

“冬病夏治”正当时

75岁的胡大爷家住油坊镇太平村,患支气管炎25年。主要症状为反复咳嗽,冬春加剧,尤以清晨起床前后最明显,痰出则舒畅。听闻7月8日有省中医院专家来,胡大爷早早就在微信上预约了内科何映的专家号。何映教授仔细询问他痰的色、质、量,有无喘憋等伴随症状、日常用药情况,通过把脉、看舌苔,进行中医辨证,说:“你的症状可以冬病夏治。夏季进入疾病的缓解期,可以驱散体内风、寒、湿邪,再予以积极调养,使‘正气内存,邪不可干’,到了冬天就能少发病或者根治。”按照何映教授的建议,胡大爷开了两周的中药内服,并表示冬季还要找他开具中药膏方调理。

“三伏贴”备受青睐

儿科专家袁斌诊室门口坐满了孩子和家,“三伏贴”越来越受到他们的青睐。八桥镇的邵同学今年12岁,深受过敏性鼻炎困扰,遇凉就发作,已反复发作4年余。袁斌经过中医辨证,证属风邪伏于鼻窍,治拟疏风脱敏治疗,佐以扶正,予以“三伏贴”。当天,儿科病房共有32位小朋友登记“三伏贴”治疗。

袁教授介绍,儿科“三伏贴”的适应症包括支气管哮喘、反复感冒咳嗽、支气管炎、荨麻疹、腹泻等。同时,袁教授提醒家长,儿童贴敷时间为1-2小时,如有出现发红、微痒及烧灼感,可随时揭去,皮肤有破损、对贴敷有过敏者不能进行贴敷;夏季气候炎热,衣着宜凉爽,避免过多汗出;贴敷当天,应禁冷饮和油炸食物、禁洗冷水澡和游泳。

“三伏贴”需持之以恒

三茅街道丰裕社区的秦女士,45岁,患双膝关节炎3年。常年膝关节疼痛,怕冷,夏季也要穿长衣长裤,空调房里更是待不得。听朋友介绍,“三伏贴”治疗关节炎效果很好,于是特地来到中医院针灸推



市中医院护理人员带领市民体验中医养生保健操“八段锦”

拿科。去年三伏天,秦女士第一次贴敷后,就感觉很舒服,膝关节疼痛明显缓解,之后便持续治疗。“去年冬天,我终于没有因为寒冷而睡不着觉,更不需要热水袋保暖了。”秦女士开心地说。

这次她来到针灸推拿科,找到主治医师郭君,告诉他自己的症状已明显好转,向他表示感谢,并咨询是否还需要继续贴

敷,郭君说:“三伏贴是一个连续治疗的过程,但凡贴上三伏贴,就是一个三年之约,坚持三年以上会有更好的疗效。”听了郭君的解释和建议,秦女士今年又继续与三伏贴“约”了起来!

(王琳)



急诊专科战略联盟揭牌

6月29日下午,市中医院与镇江市第一人民医院正式结成急诊专科战略联盟。镇江市第一人民医院专家、市中医院领导参加揭牌仪式。

市中医院院长何文华感谢镇江市第一人民医院给予的支持关心,希望联盟成立后,该院急诊科在专家们的指导、帮助下,加快人才队伍建设,提升急诊应急处置能力,推动上下级分级诊疗。同时,要求医院相关科室以急诊科为抓手,逐步与镇江市第一人民医院的外科、产科等结成战略联

盟,进一步提升群众就医满意度和就医获得感。

镇江市第一人民医院急诊医学中心副主任崔恒熙表示,今后,镇江市第一人民医院将定期选派胸痛中心、卒中中心等专家来中医院举办业务培训,帮助急诊科进一步规范急诊处置流程,通过远程医疗、双向转诊、连续医疗等措施,完善医院急诊服务体系,提升急救水平和服务质量。

(严臻)

让中医药服务离百姓更近



市中医院开展《中医药法》实施一周年义诊活动

7月1日《中医药法》实施一周年之际,市中医院组织医疗骨干和党员志愿者,在市区南园农贸市场举办“健康守护你我他”义诊活动,旨在提升中医服务内涵,增强市民预防保健能力。

医务人员现场为市民提供体质辨识中医咨询,免费测量血压、血糖,开

具相应健康处方;开展中草药辨识,讲解鉴别要领,发放驱蚊、防流感、手足口病香囊。此次活动,共有200余名群众接受健康检查,发放健康资料100余份,赠送香囊50个。

(唐金菁)

市中医院党建活动丰富多彩



市中医院党员重温入党誓词

7月份以来,市中医院党支部组织党员开展系列活动,庆祝建党97周年。通过观看廉政宣传片、举办专题微党课、外出参观学习等形式,不断强化干部队伍建设,提升党员思想政治素质,充分发挥党员干部在为群众提供优质医疗服务、推进健康扬中建设中的先锋模范作用。

收看廉政建设宣传片。组织党员观看江苏卫视《廉政时空》栏目《怎一个“情”字了得》专题片。专题片以一件件惠民的实事,介绍我市作风建设如何在油坊镇落地生根,营造干净高效干事、履职担当创新的从政环境,以“亲情理念”激活社会资源,谱写了一首首“亲情曲”。

通过观看宣传片,该院党员学习了油坊镇基层党组织在作风建设方面的先进做法和经验,以及基层党务工作者、优秀党员的感人事迹,增强了服务群众的意识。

认真学习新党章。邀请市委党校办公室副主任李华来院,讲授微党课《认真学习党章,严格遵守党章》。重点解读新党章中习近平新时代中国特色社会主义思想内容,我国社会主要矛盾的变化,“两个一百年”奋斗目标,“四个全面”(全面建成小

康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党)和“五位一体”(对推进中国特色社会主义事业作出经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设总体布局)的重大战略任务,强调中国共产党的领导是中国特色的社会主义最本质的特征。

通过学习,增强了该院党员对新党章的尊崇感和按照党章要求做新时代合格党员的自觉性。

参观党内法规教育基地。高温挡不住市中医院党员干部的政治热情。10日下午,该院党支部组织30多名党员来到全国首个党内法规教育基地—油坊镇会龙村参观学习。

通过浏览“一面旗帜的辉煌历程”、“中国精神”、“永远跟党走”等五个展板内容,聆听讲解员的解说,接受了一次直观、形象、生动的理想信念、爱国主义和革命传统教育,激发了“不忘初心,牢记使命,解放思想,砥砺前行”,为推进健康扬中建设再做贡献的热情。参观结束后,党员们在会龙村重温入党誓词并庄严宣誓。

(严臻 张文)