

双节并开惠百姓 ——市中医院膏方节暨冬季养生文化节见闻

10月28日,市中医院第十届膏方节暨首届冬季养生文化节开幕,近300名市民齐聚该院健康管理中心。活动期间,该院全面开设膏方门诊,每月2次邀请省中医院专家来扬坐诊、定期组织“膏方知识进社区、进企业”义诊活动,旨在向市民普及中医养生、冬令膏方调治等知识,展示传统医学在养生保健、防病治病方面的独特魅力,满足群众健康需求。



市民品鉴膏方

中医大咖齐聚 服务基层百姓

当天,该院邀请江苏省中医院主任中医师曹理璞(脑病科)、何映(内科)、汪红(消化科)、钱菁(妇科)、孙铁秋(儿科)、郁斌(呼吸科)、尚文斌(内分泌科)、曹仕兵(外科)等8位专家来院坐诊,为每一位就诊市民把脉、辨证施治,提供个

性化膏方方案。

上午8点,家住油坊镇长旺村的张大妈乘坐公交车来到市中医院,找到导诊人员后,她点名要挂省中医院何映主任的专家号。69岁的张大妈说:“每年膏方节期间,我都来找何主任熬膏方,今年已是第5年了,何主任开的膏方不仅便宜,效果又非常好!”

在专家门诊内,何映主任仔细询问张大妈的症状,得知她7、8月份之后感

觉小腿酸冷,易患感冒且难愈,晚上睡眠不好易出汗。据此并结合她血糖低、易上火的情况,何主任有针对性地为其开具膏方调理,并向她传授日常保健经验,改善肢冷症状。听了何主任的诊断,张大妈一边连连点头,一边不断道谢。

冬季养生文化节 中医服务项目多

活动当天,冬季养生文化节同时启动,主题为“乐享中医,养生扬中”。为了让更多群众近距离感受中医药特色和优势,该院邀请南京中医药大学教授尚文斌开设《冬季养生》专题讲座,内容包括冬季养生原则及方法、膏方特点及适宜人群等,并与现场听众互动,深入浅出地讲解简便易行的中医养生知识;在中药材辨识、中药灯谜竞猜现场,通过答疑互动、发放中药香包,增强了市民对中药材知识的兴趣,对中医药文化的了解;邀请东阿阿胶公司员工现场演示阿胶膏熬制流程,邀请市民免费品鉴十全大补膏、雪梨膏、美容养颜糕,受到市民欢迎。

膏方节特惠活动 罗女士喜领一等奖

看见罗女士的时候,她正在阿胶膏熬制现场等待她的美容养颜糕“新鲜出炉”。“正在熬制的这盒东阿阿胶是我女儿帮忙抽到的奖品,运气真是太好了!”对于此次意外“中奖”,罗女士喜形于色。

57岁的罗女士家住西来桥镇,一周前,她通过女儿的手机微信了解到市中医院膏方节即将开幕,还有省中医院专家坐诊,便立即在微信上预约了脑病科曹理璞主任的专家号。活动当天一大早,她便在女儿的陪同下来到中医院健康管理中心,等待专家的到来。见到曹主任后,罗女士说:“我经常手脚冰冷、腰膝疼痛,而且容易感觉疲劳、眩晕,夜间多汗。”曹主任在为其把脉(脉细弦),看舌苔(舌红苔薄),经中医辨证后,认为适宜膏方调治,便针对其症状开具膏方。工作人员告诉罗女士,凭膏方及加工费票据可免专家挂号费,还可获得抽奖券一张。这不,罗女士的女儿“一不小心”就抽中了一等奖(东阿阿胶250g)。

据市中医院院长何文华介绍,2009年起,中医院每年举办膏方节,如今,膏方节已成为我市中医药文化品牌之一,深受市民喜爱。今年,同时举办冬季养生文化节,让中医药深入社区、家庭,使更多群众乐享中医、受益中医。

(王琳 严臻)

市中医院膏方门诊专家表 (2018.10.28-2019.1.13)

专科	姓名	坐诊时间	诊室位置	简介
中医妇科	马利顺	周二上午	门诊二楼 妇科诊室	副主任中医师。擅长治疗不孕不育症、痛经、月经不调、功能性子宫出血、盆腔炎、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、更年期综合症等妇科各种疑难杂症。
中医内科	杨祥宏	周一、周二、 周四、周五	健康管理中心专家诊室	副主任中医师。擅长治疗老年病、心脑血管疾病、风湿病、糖尿病、慢性气管炎、慢性肾炎、难治性便秘、顽固性失眠,及亚健康状态调理,肿瘤术后的康复治疗。
脾胃病科	施正康	周一至周五, 周六、周日上午	门诊二楼 内科诊室 1	主任中医师。擅长膏方调治慢性胃炎、消化性溃疡、肝炎、肝硬化、冠心病、高血压病、脑梗塞、支气管炎、哮喘等。
	杨传寿	周一至周五, 周六、周日上午	门诊二楼 内科诊室 1	副主任中医师,镇江市名中医。擅长膏方调治脾胃、肝胆、呼吸科(慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、顽固性咳嗽)等疾病。
	陈廷勇	周一至周五, 周六、周日上午	门诊三楼 消化内镜中心	副主任中医师。擅长膏方调治脾胃病科常见疾病,如急性慢性胃炎、胃十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎、消化道粘膜异型增生等。
儿 科	何文华	周一至周五	门诊二楼 儿科诊室	主任中医师,镇江市名中医。擅长膏方调治儿童体虚、反复感冒、过敏性鼻炎、咳嗽、哮喘、厌食等。
	缪红霞	周一至周五, 周六、周日上午	门诊二楼儿科诊室 病房楼二楼医生办公室	主治中医师。擅长治疗儿童反复呼吸道感染、哮喘、过敏性鼻炎、消化不良等。
骨伤科	李元明	周一至周五	门诊二楼 骨伤科诊室	主任中医师。擅长诊治骨伤科常见病、多发病(如跌打损伤、四肢骨折、慢性腰腿痛、骨关节炎、腰椎间盘突出症等),对骨科疑难杂症的诊疗临床经验丰富。
肝病科	黄贤龙	周一至周五, 周六、周日上午	门诊二楼 内科诊室 1	副主任中医师。擅长膏方调治各类慢性肝炎、慢性肝病、肝硬化、脂肪肝等。
脑病科 内分泌科	董 华	周一至周五, 周六周日上午	病房楼三楼 内科医生办公室	副主任中医师。擅长膏方调治中风(脑梗塞、脑溢血)及后遗症、偏头痛、眩晕、帕金森病、面瘫、失眠、高血压病、糖尿病等。
皮肤科	何纪宝	周一至周五, 周六、周日上午	门诊四楼 皮肤科诊室	主治中医师。擅长治疗顽固性湿疹、荨麻疹、神经性皮炎、带状疱疹、痤疮、银屑病、扁平疣、寻常疣及阳痿、早泄、前列腺增生等男性疾病。