



十届膏方节 浓浓惠民情

——市中医院膏方品牌服务综述



2009年11月到2018年11月,市中医院膏方节走过不平凡的十年。十年回望,群众从当初的怀疑观望到如今的排队预约,市中医院的膏方节已成为群众口口相传、交口称赞的中医文化品牌活动,累计服务群众1万余人。

膏方变“高方” 百姓心欢畅

说起膏方,很多市民都会想到我市中医院每年10月开始举办的膏方节。十年来,该院中医专家根据患者体质和疾病情况,采取辨证与辨病相结合,开具处方,制作完全适合于患者的补膏,如同量体裁衣,深受市民欢迎,膏方节已成为该院一张极具影响力的品牌名片。

除了大家熟知的绿色养生、滋补功效,膏方更重要的表现为对疾病的预防

治疗作用,如亚健康、妇科、儿科调理,以及对呼吸系统(过敏性)疾病、肿瘤康复、消化系统疾病、肾脏疾病、心脑血管疾病、风湿类疾病、内分泌疾病的治疗。

退休干部马老今年86岁,一大早,便在女儿的陪同下来到中医院膏方门诊候诊。老人患有心血管疾病多年,行动不便,但思维清晰,最近几年一入冬,家人便带他前来诊疗,配制膏方。经过几

年的调理,老人身体硬朗了许多;西来桥镇的左先生听很多亲戚说起膏方的特殊功效,便找来市中医院膏方资料了解,他因为呼吸系统、泌尿系统疾病的困扰,长期处于亚健康状态,入冬后气管炎症状更是加重,之前已来该院看过几次,感觉效果不错。于是,在该院膏方节开诊后,他特意前来请专家辨识体质和病情,为自己订制了一副膏方。

坐在家门口 看病真便当

十年来,市中医院已与省中医院建立了长期稳定的协作关系。每届膏方节期间,该院每月两次邀请省中医院名堂专家来扬坐诊(实时推送微信预约挂号),举办“健康扬中,服务百姓”大型义诊活动,开设“膏方与养生”健康教育讲堂,为市民量身定制膏方。同时,精心准备膏方品鉴、阿胶膏熬制演示、免费体质辨识、名贵中药材识别、中药灯谜竞猜等互动活动,使市民零距离接触中药

膏方,不出扬中就享受到省级专家的服务。

今年10月28日,该院第十届膏方节暨首届冬季养生文化节开幕当天,家住油坊镇长旺村的张大妈乘公交车来到医院,找到导诊人员后,她点名要挂省中医院何映主任的专家号。69岁的张大妈说:“每年膏方节期间,我都来找何主任熬膏滋,今年已是第5年了,何主任开的膏方不仅便宜,效果又非常好!”

在专家诊室,张大妈告诉何主任最近感觉小腿酸冷,易患感冒且难愈,睡眠不好易出汗。何主任据此并结合她血糖低、易上火的症状,有针对性地为其开具了膏方调理,并向她传授两个经验,一是每晚喝点加生姜、当归煨的羊肉汤,二是中药泡脚,都可有效改善肢冷症状。听了何主任的诊断,张大妈一边连连点头一边不断道谢。

三调效果好 好似吃蜜枣

膏方是否有效,关键在于辨证是否精当。如果不根据服膏者的体质、年龄、病史等对症开方,将越补越壅,并可能贻误时机,加重病患。因而,膏方不可像

其他补品一样,千人一方,而要先辨病,一人一方,对症下药。市中医院已有30年开方和制膏经验,以“三辨”、“三调”为最大特色。针对膏方服用者的中医体

质、亚健康类型及某些慢性疾病的不同情况,采用“辨证、辨病、辨体质”相结合的诊断方法,来辨识其个体特点,根据“三辨”结论,采取“调理、调治、调养”的方法开具膏方,对亚健康人群进行“调理”,对慢性疾病病情稳定的患者进行“调治”,对阴阳、气血不足等虚弱体质的人群进行“调养”。

药材好,药才好。每届膏方节,该院均严格把关中药采购渠道,选取高效配方,按照最新膏方制作规范精心熬制,同时,不断扩大膏方加工区,增添熬膏设备,每年选派药师前往省中医院学习先进制作工艺,最大程度提高膏率,对配方、浸药、提取、浓缩、收膏等复杂工序加强质量监控,确保药材功效和使用率,为市民提供高品质、绿色健康的中药膏方。

(严臻)



市中医院党支部 走访慰问 结对帮扶对象



“真是太感谢你们了,大老远跑过来,还送东西给我们!”经开区帮扶对象黄明国家属接过该院党支部书记顾宏春送来的慰问金和生活用品,连声感谢道。

结对帮扶活动是该院党员干部联系群众的有效载体。近日,该院党支部书记顾宏春带领党员们为经开区2户帮扶对象黄明国、徐子健送去生活用品,面对面、心贴心交流,对他们的家庭人口、劳动力现状、子女就业入学、收入补贴、医疗保险、帮扶需求等情况进行深入细致的了解,制定更有针对性的帮扶措施,鼓励他们要坚定脱贫致富的信心和决心,通过政府的扶持引导、自己勤劳努力发展,早日实现脱贫致富。(王琳)



水囊试产 圆产妇分娩梦

添人加丁,享受天伦是每一个家庭最开心、最幸福的事。10月22日,孕妇产戴女士拖着笨重的身体来到中医院妇产科,找到主任陈纪芳要求做剖宫产手术。戴女士告诉陈纪芳:“这是他们家的二宝,孕周已达38周多,这几天一直感觉不舒服、费力,想早点结束妊娠状态。大宝是顺产的,这一胎也希望顺产,可是小家伙就是不配合,到现在都没有要生的迹象,全家商量后决定剖宫产。”陈纪芳仔细核对孕周,检查其宫高、腹围、骨盆外测量、B超等各项指标均符合生理产的指征。鉴于此,陈主任建议可以水囊试产,孕妇及家属均表示赞成。10月26日,戴女士顺利诞下3.3kg的新生儿,母子平安。当产妇抱着婴儿坐在轮椅上被推出产房的那一刻,等候在产房门外的家属激动不已,直呼“谢天谢地,免了一刀!”

据了解,子宫内水囊引产术是将特制的水囊放置于子宫壁和胎膜之间,增加宫内压和机械性刺激宫颈管,诱发和引起子宫收缩,促使胎儿和胎盘娩出的终止妊娠的方法。此方法最初用于中期妊娠引产术,2017年,市中医院将此技术改进,用于胎儿成熟的晚期妊娠孕妇的终止妊娠。截至目前,市中医院已成功为31例孕妇圆了自然顺产梦。(祝红娣)