



# 中医院报

厚德 精医 仁爱 惠民

第 23 期

2019 年 10 月 23 日  
农历己亥年九月廿五  
扬州市中医院主办  
电话:0511-88321573  
<http://www.jssyzsyy.com>

## 我院扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育



委举办的“筑牢初心·医·站到底”党建知识擂台赛中,脱颖而出荣获团体一等奖。活动现场,在第一轮必答环节中,我院三位参赛代表正常发挥,以总分 270 分成绩位列第二名;在第二轮关键抢答环节中,我院代表队团队协作、密切配合,最终获得“抢答题”环节的人场券;在最后的抢答环节中,我院代表队长张菊娣护士长成为团队的“手速担当”,答题快、稳、准,为我院的夺冠增添了浓墨重彩的一笔,更赢得了全场的掌声。在前期的笔试初赛,张菊娣护士长更是以 95.5 分的高分获得全场最高分。

### 党员教育形式不断创新

10 月 12 日下午,我院党支部对照《红色地图》,结合全市教育实践课堂,组织党员先后参观新坝镇渡江文化园、八桥镇利民村党性锤炼中心,通过聆听讲解、观看影像、重温入党誓词等方式,推进学习教育往深里走、往心里走、往实里走。

渡江纪念馆内,我院全体党员在讲解员的解说和带领下,依次参观、聆听革命前辈们的英勇事迹,观看珍贵的历史图片和文物,深刻感受到了渡江战役的艰苦过程和革命先烈们不怕牺牲的英雄主义精神;在八桥镇利民村党性锤炼中心,全体党员重温入党誓词,参观初心园、堡垒前哨点,党群能量站,使命教育区四个展区,接受了一堂生动的党性锤炼课。(张荣梅 王琳)

### 知识竞赛展现党员风采

日前,我院党支部代表队在市卫健

日前,我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育深化学习会,细化完善主题教育教育实施方案,拟订主题教育每周工作安排表和集中学习研讨安排表,创新开展载体丰富、内容生动、形式多样的教育实践活动,扎实推进主题教育入脑入心,引导广大党员干部牢记初心使命,当好群众健康的守护神。

### 政治理论学习有序渐进

集中研讨学。组织集中学习《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》,摘抄《习近平关于“不忘初心、牢记使命”重要论述摘编》,同时围绕党的政治建设,全面从严治党,理想信念、宗旨性质、担当作为、政治纪律和政治规矩、党性修养、廉洁自律等专题相互交

流、相互启发,进一步领悟初心使命,增强党的意识、坚定理想信念。开设晨会读书班。列出主题教育中的规定学习篇目清单并下发相关书目,推动干部职工学深学实。每日晨会利用半小时时间,全体党员静下心来、坐下来,原汁原味地读原著、学原文、悟原理。创新党课形式。创新学习模式,在阅读书目、学习讲话精神的基础上,开展情景党课、实践党课、电影党课、榜样党课等多元化学习模式,将思想教育与自身情况相结合,将理论知识与实际工作相结合,提高运用党的创新理论指导实践、推动工作的能力。

## 守初心,担使命,佑健康! ——2019 年市中医院国庆见闻

今年 10 月 1 日是新中国成立 70 周年,在这个举国欢庆的日子里,您是在与家人一同品尝美食、享亲情还是奔波在各大景区领略祖国秀美风光……而在市中医院,有这样一群人舍“小家”为“大家”,默默坚守岗位、奋战在一线,在各自的岗位实践着对患者“健康所系、性命相托”的诺言。

### “国庆宝宝”庆国庆

10 月 1 日,我院妇产科、产房、手术室一片忙碌,医护人员坚守岗位,共同迎接“国庆宝宝”降生。随着产房一声啼哭,1 日上午 6 时 55 分,第一位 2900g 重的女婴出生了。据悉,这是冷女士的第二个女儿,大女儿已经 6 岁了。她满脸爱意的看着自己的宝宝说,“你是我的小

棉袄,也是祖国母亲的小棉袄,要快快乐乐的成长呀!”

据产房负责人介绍,国庆期间共有 15 名宝宝出生,其中 7 名男孩,8 名女孩,7 日当天,一位二胎妈妈生出了一对双胞胎姐妹。

### 儿科患者看阅兵

国庆节当天,儿科的医患们集体开展了一次爱国主义教育。“我们科室的小朋友,都是“动画片”迷,甚至在走廊都能听见“小猪佩奇、汪汪队”的声音。但今天是个例外,他们无一不在家长陪伴下安静的观看庆祝新中国成立 70 周年阅兵式直播盛况,整个走廊响起的都是阅兵式的声音,场面很震撼。”儿科护士张小娟说。“宝贝,快来,坐前面点,你要认真看哦,下

午还要写观后感。来,妈妈给你拍张照片发给老师瞧瞧……”家长们暖心点赞,孩子们则则认真观看,“妈妈快看,解放军叔叔!”“飞机,坦克……”小脸蛋上贴着国旗贴纸的他们,认真、专注地观看着阅兵仪式,激动地挥舞着手中的国旗,有的还情不自禁唱起了国歌。儿科医生们则是选择在 9 日共同观看电影《我和我的祖国》,庆祝祖国母亲生日。

### 镜到刺除享轻松

国庆是一家团圆的日子,10 月 1 日当天中午,徐女士与家人共进午餐时候,喉咙不小心被鱼刺卡住了,徐女士和家人都急坏了。徐女士心想,这国庆假日不知道能不能做胃镜,经家人提醒,市中医院微信公众号上公布了国庆



假期门急诊一览表,确定今日可以正常做胃镜。徐女士一家立即驱车赶往中医院,此时已经十二点了,接诊徐女士的正是消化内镜中心顾宏春主任医师。顾主任了解病人情况后,立即安排在静脉麻醉下异物取出术,进镜至食管距门齿 22cm 处可见一大小约 0.5\*1.0cm 扁平鱼刺,予以异物钳取出,食管黏膜轻微损伤。家人终于放心了,连连道谢。

(王薇 王琳 朱钰)

近日,我院举办“壮丽 70 年 讴歌新时代”国庆征文活动。此次征文,医务人员结合个人、科室、医院实际,以医院发展成就、职工与医院共成长中的故事、感悟以及对医院发展的建言等为主题,弘扬爱国、爱院、爱岗精神,讴歌祖国 70 年发展的伟大成就。现将部分作品发表,以飨读者。

## 我遇见了你……

□ 孙小英

1990 年的夏天,怀着忐忑不安的心情,我遇见了你,一排排低矮的平房,一间间简易的办公室,一张张的笑脸,一个陌生又新鲜的工号 51……第一天上班交班,也是全医院的交班,病房医生和护士共计 5 人。还记得,蒋老师考我的第一个问题是:什么是冠心病?请回答。我带着一脸学生般的稚气开始背起了书本,老师听着默默点头,我一阵轻松。就这样,我遇见了你,开始了一路花香、一路坎坷、一路芬芳的从医之旅。那一年,在病房里,我遇见了你。那时的病房里,总共就住了 8 个病人,一些发热、感冒,还有慢性肝炎的患者。蒋老师说接下来是一位特殊的患者。初次相见,病人面黄肌瘦,一看就是恶液质患者,但看见我,却表现得无比的热情,就好像自己没病一样。蒋老师介绍说,这是职中的施老师。我偷看了一下病历:女性,28 岁,直肠癌晚期。但是她却笑着对我说:太好了!遇见你!

蒋老师开始询问患者情况、查体,患者非常的配合,最后我们离开病房时,她却突然恳求蒋老师和我,延长她的生命,让她活到国庆节。我蒙了,急切地问为什么?施老师说 9 月 22 日到 10 月 7 日是第十一届亚运会在北京举行,这是中国第一次承办的综合性的国际体育大赛,有来自 37 个国家和地区的体育代表团来参加亚运会,她一定要看到开幕式,看到国家的金牌总数,才能安然离去……

第一天上班,就让我遇见了你。我一辈子都不会忘记你的求生眼神,医生的誓言“健康所系,性命相托”竟然在第一天就得到了如此快的升华。

在麻醉科、手术室里,我又遇见了你。医院新建,作为中医院分配来的第一位年轻的西医,我被派去进修临床麻醉,回医院后筹建麻醉科、手术室,从此肩负起了“外科医生治病,麻醉医生保命”的重担。

一天下班,一个声音突然喊住了我:“孙医生,好久不见,你还这么年轻,漂亮,认识我吗?我一家人可都是你做的麻醉哦!”我抬头一看,哦,是你!

思绪瞬间回到了 2006 年那个刻骨铭心的国庆前夕。她的爱人因食管癌在我院手术,她女儿的两次剖宫产也是我做的麻醉,而她本人子宫手术的麻醉工作也是我完成的,还记得她的爱人手术前,我和她进行了术前谈话,告知风险,也许是出于对我的信任,患者对我非常的认可,充分做好术前准备,择期安排手术。

谁知术中外科医生在分离膈肌后做食管分离时,患者出现了心室颤动,我第一时间告知手术医生,当时手术医生问我是不是心电图受到电刀的干扰,我说绝对是患者发生了室颤,主刀医生把手靠到心脏处,确诊是心室颤动,立即进行了胸腔内心脏挤压。我与手术医生配合进行抢救:血电解质等各项检查,静脉给予利多卡因、体外除颤,纠正酸碱平衡和电解质紊乱,终于,患者心率恢复正常,继续手术!

手术结束,风险并未结束。参加手术的医生都对我说,病人是否能够安全醒来就看你的了。“如履薄冰,如临深渊”之感又一次涌上心头!

手术结束后大约 45 分钟,患者开始有意识,我开始呼唤他:“周师傅,醒醒,我说话你听见了吗?”,他的回答是:“孙医生,谢谢你!”听到这个声音,在场的医生一个个无比激动!

这个国庆前夕,我又遇见了你,万千感慨涌上心头:默默奉献自己的真情与爱心,让患者在放心中熟睡,在舒适中苏醒。你们的每一次呼吸心跳,都有我来守护,让我再一次遇见你。

## 我与医院共成长

□ 张荣梅

上世纪八十年代末,我初来中医院,医院仅有平房十余间、一栋两层宿舍楼,平房集门诊、药房、办公室一体,我清楚的记得我的胸卡是 35 号。而今天的中医院已成为扬中大道边一道亮丽的风景,规模气派的门诊急诊楼、医技病房楼比邻相接,挂号处、药房前就诊人员排队等候但井然有序,400 余名职工坚守各自岗位为群众健康提供优质服务……

作为一名医务人员,我为医院环境设施的改善、服务质量的提高感到欣喜,也为我们

的职业选择而感到骄傲。伴随着医院的发展壮大,我们不断成长,不断前行,把美好的青春献给挚爱的医疗事业,献给需要帮助的患者。

这需要我们始终坚定理想信念,即使前路有再多艰难困苦,但只要坚定的信念,就会看到希望,看到曙光。公立医院改革是促进健康发展的必由之路,但改革需要过程,我们必须脚踏实地,甘于奉献,在中医院这个大家庭中充分发挥才能,与医院同发展、共成长,爱岗敬业,让青春在医院的发

展中绽放光彩!爱岗敬业是一种精神,是一种态度,更是一种境界。在工作中少一些计较,多一些奉献;少一些抱怨,多一些责任;少一些懒惰,多一些上进,抱着知足、感恩、努力的态度,敬佑生命,守住初心,为群众健康保驾护航。

三十年只是历史长河的一瞬,却是我全部的青春岁月。未来,我们中医人更将以满腔的热情,百倍的努力投身医疗卫生事业,建立优秀高效的团队,不断推进医院健康发展!

## 我与中医的不解情缘

□ 张茂荣

那时,我对自己的选择产生了怀疑,甚至有点后悔。但不久,一针针刺应用于手术镇痛的教学片,让我看到了针刺镇痛的神奇效果后,也彻底改变了我的观点,而在泰州中医院为期一年的临床跟师实习过程中,我又多次目睹中医治病的确切疗效,更加深了我对中医的认识,真正地体会到中医理论的博大精深。

中医看病,重在“望、闻、问、切”四诊和八纲辨证。刚参加工作,我跟随陆荣道院长抄方,一年多时间里,我学到了许多临床经验。通过望诊判断病情,我也有深有感悟,一次我去高港拜访同学,同学的领导得知我是中医后,立刻邀我为其抱病卧床的母亲诊治。症见:头重如裹,胸闷,不思饮食,神疲乏力。观其舌苔厚腻,一派湿困脾胃之征象。遂按古人脾胃散组方加健脾化湿之中药予以调理,服药 3 剂病情就有了明显的好转。虽然后来我从事的专业转变为眼科,应用中医治疗相对减少,但我始终没

忘自己是中医出身,在日常诊疗过程中,经常使用中医药治疗角膜炎、虹膜炎、玻璃体浑浊以及视网膜、视神经等眼疾疾病,并且收到了良好的效果。

担任中医基层指导科科长,使我有更多机会深入研究中医。从组建师资队伍,编写教材,到组织中医适宜技术培训、下乡指导,再到南京中医药大学实习生带教,我在临床实践的的基础上,不断温习、领悟中医理论。成为江苏省首批农村临床中医优秀人才培养对象,参加中医经典高级研讨班,使我有机会跟师实践,系统接受学界大咖指导,对中医的理解和临床运用有了更大提升。

当初,我与中医结下不解之缘,走上从医之路。如今,《中医药法》出台,党和国家把振兴中医事业作为一项重点工作,这对我们中医工作者来说是莫大的鼓舞和鞭策。展望未来,我将不忘初心、牢记使命,努力为弘扬祖国医学、传播中医文化尽一份绵薄之力。

这个国庆前夕,我又遇见了你,万千感慨涌上心头:默默奉献自己的真情与爱心,让患者在放心中熟睡,在舒适中苏醒。你们的每一次呼吸心跳,都有我来守护,让我再一次遇见你。

# 致力创新的肛肠科

我院肛肠科为扬中市中临床重点专科,现有副主任医师1名、主治医师2名、住院医师2名,开设住院床位20张,拥有肛肠病综合治疗仪、等离子消融治疗仪、多功能超声雾化熏洗仪、多功能中药雾化灌肠仪等先进诊疗设备。

科室结合传统中医理论与现代医学诊疗技术,形成系列中医治疗新方法和特色治疗方案。改良、突破多种手术术式,治疗肛肠科常见病(如痔、肛瘘、肛裂、肛内直肠周围脓肿、直肠脱垂、肛乳头瘤、直肠肛管炎等),采用中药熏洗加药物外敷治疗早期肛裂、肛周湿疹、炎性混合痔,中西医结合、中药灌肠治疗溃疡性结肠炎,疗效明显,得到患者肯定。同时,定期邀请南京市中医院(全国肛肠中心)、江苏省中医院(肛肠科)专家来院坐诊、手术,全方位、高层次为患者健康服务。



## 诊疗范围(常见病)

**肛管直肠良性疾病:**痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿、湿疹、肛管炎、肛内痔瘡、直腸脫垂、肛門失禁、直腸憩室、肛乳头瘤。

**结直肠疾病:**溃疡性结肠炎、克隆恩病、慢性结肠炎、便秘。

## 新技术新项目

**自动弹力线痔疮套扎术(RPH)。**是通过特制自动痔疮套扎器在齿线上方1.5-3cm的适当位置,在负压吸引器作用下将特制的弹力线圈套于痔上粘膜或者痔的基底部。然后收紧弹力线使粘膜皱缩,肛垫上提,阻断痔疮的血供或减少静脉倒流,使之产生缺血、萎缩、坏死,痔核逐渐脱落,继而创面组织修复而愈。与痔上粘膜环切术(PPH)及传统痔外剥内扎术相比较,保留完整齿线,最大程度保证肛门功能正常,减少术后肛门狭窄、出血、直腸阴道漏、直腸穿孔及肛内异物不适感等。自动弹力线痔疮套扎术更符合现代肛肠外科微创潮流,适应症广泛,易操作、创伤小、痛苦少,可明显缩短了患者住院及恢复时间。

**PPH微创术。**在肛管以上的直腸腔内操作,属无痛区手术,术中、术后患者无疼痛感,并消除了痔疮发生的根源,避免了痔疮的复发。适用于各类痔疮,尤其是重度内痔和部分直腸黏膜脱垂的患者。其原理是保留肛垫,在将部分内痔、痔上黏膜及黏膜下组织环行切除吻合的同时,进行瞬间吻合。其突出优点是痛苦少、出血少、恢复快(3-4天),术后无需换药。

**痔动脉结扎术。**一种切断痔动脉供血,使痔疮自行萎缩、自动脱落的新型治疗方法。优点为安全快捷、无痛苦,并发症少,术后无需换药,恢复时间短(2-3天),特别适用于年老体弱患者。

**侧方内括约肌切开术。**采用“侧方内括约肌切开术”治疗肛裂,手术时间短,术后疼痛轻微,只需2-3天即可恢复。

**“切开引流、袋形缝合”及保留括约肌的“虚挂法”、“推移皮瓣法”。**采用该方法手术治疗肛瘻、肛周脓肿,可减少患者痛苦,缩短约一半病程。

**薰洗疗法。**经科室十余年探索总结,运用独特中药配方加多功能超声雾化熏洗仪,在肛内局部做“薰疗”,起到活血消肿、止痛止血、收敛止痛的作用,对于痔疮的脱垂、嵌顿、血栓、肛周组织的水肿、红肿发炎、术后创面恢复等均有明显疗效。



## PPH微创术一次彻底治愈痔疮,不复发

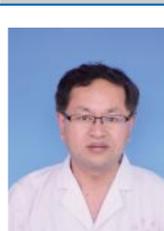
- 安全** 无创微创手术,无痛苦,无出血,无感染,无复发,无并发症。
- 无痛** 手术在齿线上方进行,避开疼痛区,术中、术后无疼痛。
- 创伤小,恢复快** 手术时间短,术后无需换药,恢复快,不影响工作和生活。
- 诊疗范围** 适用于内痔、混合痔、外痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘻、肛管炎、直腸脱垂、肛乳头瘤、肛内痔瘡。
- 适合对象** 适用于各类痔疮患者,特别是年老体弱、术后恢复慢者。



**戴永进** 副主任医师,医务科科长,“321工程”扬中市级专业技术带头人。江苏大学医学系毕业,曾在江苏省中医院肛肠科进修。率先开展痔动脉结扎术、痔上黏膜环切(PPH技术)等微创手术,擅长运用中西医结合方法治疗痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿、直腸憩室、直腸黏膜脱垂等肛肠疾病。



**严红云** 主治医师。从事肛肠科工作三十年,先后在南京市中医院、上海曙光医院、江苏省中医院进修。熟练掌握“一指定病”直腸指诊技巧,为直腸病变、直腸肿瘤患者及时明确诊断。率先开展弹力线套扎、等离子、PPH治疗新技术,治疗内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘻、肛周脓肿等肛肠科常见病。擅长将中药熏洗、中药灌肠等中医方法融入现代微创技术治疗中,一次性手术治疗重度环状混合痔、高位复杂性肛瘻、肛周深部脓肿等疾病。



**吴其成** 主治中医师。南京中医药大学毕业,擅长运用中西医结合方法治疗混合痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘻等疾病,积极开展微创术(混合痔PPH术)结合中药灌肠、中药熏洗治疗各类肛肠疾病。



**冯彩龙** 南京中医药大学毕业,曾在江苏省中医院肛肠科进修,曾赴新疆支援边疆医疗卫生工作。擅长运用中西医结合方法治疗肛肠疾病,对混合痔、肛裂、复杂性肛瘻、各类炎症性大肠病的诊断及手术治疗有独到见解,积极开展微创手术等新技术。

# 市中医院第十一届膏方节全面启动

(2019年10月20日—2020年1月12日)

## 冬令养生话膏方

春夏养阳,秋冬养阴,新一年的调养时令又到了!想要调补一年的亏耗,为来年健康体魄打下良好的根基,膏方是最佳选择之一。

膏方,是以养生保健为主要目的所服用的中药膏剂,又称膏滋。是由资深中医师,根据服用者的体质状况,遵循中医整体观与辩证论治思想,选择单味药或多味药合理配伍组方,经过严格的特定工艺加工而成,主要用于滋补强身,抗衰老延年,防病治病。膏方流传至今已逾2000多年历史,为我国中医药文化的宝贵遗产,素有“中华瑰宝”、“国医精粹”之美誉,深受医学界广泛推崇和群众普遍欢迎。



膏方不是越贵越好。有些市民认为,膏方必须有野人参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药,专家认为,一些大补的药材,是否使用,用多少,主要看服用者的身体情况和具体症状,如不对症,反而适得其反。

膏方的服用方法。膏剂一年四季皆可服用,但冬令膏方以冬季“三九”为最佳时间,少则一个月,多则两三月。膏方服用贵在坚持,若能坚持服用,体质会大大增强。初服时早晨空腹服用一汤匙或一小袋,每日1-2次,如餐前服用因空腹而自觉胃脘不适者,可以在餐后30-90分钟内服用。对于主要用于补心脾、安心神的膏方,宜在睡前15-30分钟服用。膏方可用开水冲服,也可应当加温后含服。伤风感冒发热、伤食、腹泻等情况应暂停服用,等上述急性疾病治愈后再恢复服用。服膏期间可有适度运动,防止劳倦过度,应避免烟酒过度或进食生冷、油腻、煎炸、海鲜、辛辣及不易消化的食物。

10月20日,我院第十一届膏方节开幕,膏方门诊全面开诊。活动期间,每月两次邀请江苏省中医院专家来院坐诊(具体时间以专家公告为准),为每一位就诊市民把脉、辨证施治,提供个性化膏方及养生方案;邀请市民体验中医特色疗法(艾灸、揪痧、耳穴埋籽)、品鉴膏方及养生茶饮;组织“膏方知识进社区、进企业”义诊,举办中药灯谜竞猜、中药材辨识活动,发放中药香囊。同时,定期推出多种优惠项目(详情请关注我院微信公众号)。

## 市中医院膏方特色

我院拥有30年开方和制膏经验,膏方特色明显,内涵丰富,深受市民欢迎。10月20日,我院举办第十一届膏方节,膏方门诊全面启动。

我院膏方以中医整体观及辩证论治思想为基础,以“三辨”、“三调”、“三结合”为独特优势,运用《黄帝内经》“五运六气”学术理论因时开方,运用《伤寒论》“经方”“体质方证”理论辨证调膏,以达调适阴阳,调畅气血,调和五脏之功效,适宜于普通养生人群,亚健康人群及慢性病稳定期患者。

**特色一:**一人一方,三辨三调。膏方是否有效,关键在于辨证是否精当。如果不是根据服用者的体质、年龄、病史对症下药,药不对症,将越补越难,不仅浪费资源,反而会贻误时机,加重病患。因而,不可像其他补品一样,千人一方,而要先辨病,一人一方,对症下药。市中医院膏方以“三辨”、“三调”为最大特色。针对膏方服用者的中医体质、亚健康类型及某些慢性疾病的不同情况,采用“辨证、辨病、辨体质”相结合的诊断方法,来辨识其个体特点。根据“三辨”结论,采取“调补、调理、调治”的方法开具膏方,对阴阳、气血、不足等虚弱体质的人群进行“调补”,对亚健康人群进行“调理”,对慢性疾病病情稳定的患者进行“调治”,为每一位膏方服用者“量身定制”个性化方案。

**特色二:**现代工艺,融合传统。药材好,药才好。要保证膏方疗效,一要严格精选药材,采用上等道地药材,杜绝以次充好;二要严格煎制流程,按照“一方一锅”的规范煎制膏方,确保每道工序规范到位。市中医院膏方中药材均符合《中国药典》和《炮制规范》要求由具有国家认证资质的正规中药饮片生产单位提供。在膏方制备过程中,严格按照国家中医药管理局和中华中医药学会最新膏方制作规范,融合先进制作工艺,最大程度提高膏率,确保药材功效和使用率。其中配药、浸药、提取、浓缩、收膏、分装等复杂工序,每一道都精心制作,并由中药专家进行质量监控,保证膏方质量。



## 膏方适用人群:身弱体虚,易发易病

慢性病情稳定者:慢性支气管炎、哮喘、高血压、冠心病、高血脂、糖尿病、慢性胃炎、慢性肾炎、贫血、女子月经不规律、眩晕、脱发等。针对此类人群,通过膏方调治,减少复发次数,减轻发病症状,提高患者生活质量,部分患者最终达到临床痊愈的疗效。

病后体弱者及贫血不足的人群:手术后、产后等身体虚弱的人,久咳不愈,厌食、贫血的小儿,气血衰退,精力不足,骨质疏松,脏功能低下的老年人,气血不足的女

## 膏方注意事项:科学认识,正确服用

膏方不是单纯的补药,通常所说的“进补”是指补充人体的营养物质,调节或改善人体的生理功能,增强机体的抗病能力,提高免疫功能。而膏方除了能“补”之外,还有辅助治疗,促进康复功能,如心血管、内分泌、呼吸系统等各种疾病。因而膏方不是单纯的补药。

膏方不能替代治疗。中医治病最讲究的是根据疾病的变化,随时调整方剂,所以对于某些患者,特别是病情有变化的患者,在服用膏方时,要不忘治病。

## 市中医院膏方门诊专家表(本院)

专科	姓名	坐诊时间	诊室位置	简介
中医妇科	马利顺	周二上午	门诊二楼 妇科诊室	副主任中医师,临床工作近50年,擅长治疗不孕不育症、痛经、月经不调、功能性子宫出血、盆腔炎、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、更年期综合症等妇科各种疑难杂症。
中医内科	杨祥宏	周一、周二、周四、周五	健康管理中心 专家诊室	副主任中医师,从事中医工作50余年,运用中西医结合治疗老年病、心脑血管疾病、风湿病、糖尿病、慢性气管炎、慢性肾炎、胃及肝、消化系统疾病、难治性便秘、顽固性失眠效果明显,擅长调理亚健康状态及肿瘤术后的康复治疗。
儿科	何文华	周三	门诊二楼 儿科诊室	主任中医师,镇江市名中医,省中医药学会儿科专业委员会常务委员。擅长膏方调治儿童体虚、反复感冒、过敏性鼻炎、咳嗽、哮喘、厌食等,疗效显著。
脾胃病科	施正康	周一至周五,周六、周日上午	门诊二楼 内科诊室1	主任中医师,中华中医药学会江苏分会脾胃病专业委员会委员。擅长膏方调治慢性胃炎、消化不良、脂肪肝、肝硬化、冠心病、高血压病、脑梗塞、肺炎、支气管炎、哮喘、尿路结石等疾病。
脾胃病科	杨传寿	周一至周五,周六、周日上午	门诊二楼 内科诊室1	副主任中医师,镇江市名中医,脾胃病科学术带头人。擅长膏方调治脾胃、呼吸科(慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、顽固性咳嗽)等疾病,运用中西医结合方法治疗内科疑难杂症,临床经验丰富。
骨伤科	李元明	周一至周五	门诊二楼 骨伤科诊室	主任中医师。原兴隆李氏伤科嫡系传人,从事骨伤科临床工作40余年,擅长运用中西医结合方法治疗骨伤科常见病、多发病(如跌打损伤、四肢骨折、慢性腰腿痛、骨关节炎、腰椎间盘突出症等),对骨科疑难杂症的诊疗临床经验丰富。
脾胃病科	陈廷勇	周一至周五,周六、周日上午	门诊三楼 消化内镜中心	副主任中医师,扬中市“321工程”学科带头人。擅长膏方调治脾胃病科常见疾病(如慢性胃炎、胃十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎、消化性溃疡、胆汁反流性胃炎等),对内科疑难杂症和危急重症的诊疗见解独到。
肝病科	黄贤龙	周一至周五,周六、周日上午	门诊二楼 内科诊室1	主任中医师,江苏省中医药学会肝病专业委员会委员。擅长膏方调治各类慢性肝炎、慢性肝硬化、脂肪肝、脂肪肝等。
脑病科 内分泌科	董华	周一至周五,周六、周日上午	病房楼三楼 内科医生办公室	副主任中医师,扬中市“321工程”学科带头人,江苏省中医药学会脑病分会青年委员,江苏省中医药学会糖尿病专业委员会委员。擅长膏方调治中风(脑梗塞、脑溢血)及后遗症、偏头痛、眩晕、帕金森病、面瘫、失眠、高血压病、糖尿病等。
皮肤科	何纪宝	周一至周五,周六、周日上午	门诊四楼 皮肤科诊室	主治中医师。擅长中西医结合治疗皮肤科常见病和多发病,对顽固性湿疹、荨麻疹、神经性皮炎、黄褐斑、面部再发性皮炎、激素依赖性皮炎、带状疱疹、痤疮、银屑病、扁平疣、寻常疣、各种传染性疾病的诊疗有独特的方案,运用中药调治治疗阳痿、早泄、前列腺增生等男性疾病效果明显。
儿科	缪红霞	周一至周五,周六、周日上午	门诊二楼儿科诊室、病房楼二楼 医生办公室	主治中医师。擅长中西医结合治疗儿科常见病(如呼吸道感染、支气管炎、肺炎、咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎等),针灸结合中药治疗厌食,中药贴敷治疗反复呼吸道感染、哮喘、过敏性鼻炎等。