

市中医院名医工作站再添新军

李德志教授工作站揭牌



5日上午,市中医院与中国医学科学院肿瘤医院头颈外科签约,揭牌成立“李德志教授工作站”。李德志教授及其专家团队倪松博士、朱一鸣博士、王健博士、副市长孙冬梅、市卫健委党委书记、主任周春燕参加活动。

揭牌仪式上,李德志教授与副市长孙冬梅共同为工作站揭牌,与市中医院院长顾宏春签订合作协议。李德志教授毕业于北京协和医学院,博士学位,在头颈部肿瘤的诊断及综合治疗方面临床经验丰

富。此前,李教授已在该院开展3例复杂的头颈肿瘤根治术,并表示:“作为土生土长的扬中人,设立工作站的目的是与基层同仁交流分享专科方面的经验,造福家乡人民。”

经济开发区的张阿姨得知李教授来扬坐诊的消息后,立即上微信预约挂号。六年前,她颈部一侧查出患甲状腺瘤,一侧患甲状腺结节,辗转多地治疗,医生建议每半年复查一次,根据检查结果适时调整用药。近日恰逢张阿姨复查时间,所以她非常开

心:“以前去外地复查来回实在麻烦,现在专家就在家门口,真是太方便啦!”



据悉,李德志教授工作站是市卫健系统2020年成立的第1个名医工作站,也是该院继施瑞华教授工作站、邵将教授工作站、王毅教授工作站之后的第4个工作站。今后,工作站专家团队成员每月来扬坐诊,开展教学查房、疑难病例讨论、头颈外科微创技术指导。此外,还将开展急诊会诊或远程会诊、双向转诊等业务,使市民不出扬中就能得到高品质的诊疗服务。同时,工作站专家将与该院普外科医生、护士、麻醉人员结对培养,指导开展科研活动,分批接受他们前往中国医学科学院肿瘤医院进修学习。

(王琳 唐金菁)



工作动态

节前慰问暖人心

8日上午,市中医院党支部书记顾宏春一行来到市经济开发区,慰问结对帮扶对象徐子健、黄明国两个家庭,为他们送去春节物资和祝福。

慰问过程中,党员志愿者们仔细询问他们近期生活状况,深入了解子女入学就业、收入补贴、医疗保险以及帮扶需求,叮嘱他们如在医疗、健康方面遇到问题可随时咨询,同时,医务人员为徐子健母亲预约了术后一年的复查。

(余佳)

行风监督员为医院发展建言献策

开门纳谏,察纳雅言。10日,市中医院召开行风监督员座谈会,来自市级机关部门的人大代表、政协委员、部门负责人、部分社区居民代表出席会议。

会上,该院党支部书记、院长顾宏春汇报2019年特色工作及2020年工作打算。行风监督员们结合自身经历和收集到的意见,开诚布公,畅所欲言,既肯定了该院在改善就医环境、提高服务质量、加强行风建设等方面取得的成绩,也就专科及人才队伍建设、医德医风等提出了中肯的意见和建议。会后,该院逐条梳理各项建议,有针对性地制定改进方案。

(王琳)

您保家卫国 我护您健康

14日,市中医院财务人员将四千余元送到老兵张志文手中,这是该院为其减免的部分住院费用,老人当场湿润了眼眶。

84岁的张志文老人,家住三茅街道普济村,长期在中医院内科病区治疗,身边只有孙子照料。老

人常穿着一件军大衣,胸前别着一枚军功章,上面印着“抗美援朝功臣”,字迹已生锈斑,老人不时习惯性的轻轻抚摸。据悉,老人年轻时加入中国人民志愿军,1951年随部队跨过鸭绿江,参加抗美援朝战争。战争胜利后,他回到了

家乡,默默工作,深藏功名。病房里来了这样一位英雄,让医务人员深感敬佩,院部决定减免老人部分住院费用并给予关怀慰问。

老人每到清晨便痰多、粘稠,不易咳出,病区护士们就耐心地帮他叩

击、拍背,直到老人把痰咳出,拿着水杯给他漱口。每当这时,老人总会望着窗外感叹:“老了,老了,不中用了。”“您老可千万别这么说,以前是你们保家卫国,现在我们为您守护健康。”

(谢小侠)

健康贴士

过节不要暴饮暴食

春节长假在即,很多人的饮食、作息不自觉地切换成“过节模式”。中医专家提醒:过节期间要健康饮食,“健康”过年。

清淡少油腻。过年饮食避免不了多油、多盐、多肉,过分“充足”的营养使肥胖、高血压、糖尿病等人群发病率明显升高。因此,注意调整饮食,减少脂肪的堆积。

多吃蔬菜水果。新鲜蔬菜水果不仅含有大量维生素,还含有丰富的纤维素,可解油腻,维持肠胃正常蠕动,预防便秘,维持人体新陈代谢的需要。

饮食要规律。春节期间,亲戚家宴请时人们习惯于多吃菜、少吃甚至不吃主食,这是不可取的。米饭和面食是碳水化合物的主要来源,它参与脂肪、蛋白质的代谢过程,使

其完全氧化,减少有毒物的生成,还为人提供膳食纤维。

饮酒要节制。过量的酒精会造成肝脏、大脑、神经系统和消化系统等损伤,饮酒后禁止驾车。此外,服用抗生素期间(特别是头孢类和甲硝唑类)避免饮酒,否则可能出现“双硫仑样反应”:面部潮红、头痛、腹痛、出汗、心悸、呼吸困难等症状,甚至过敏性休克等。

医疗应急演练重实效



14日,市中医院针对食物中毒、重大交通事故两种突发事件,组织医疗应急演练,旨在提高医务人员急救处置能力,确保春节期间工作安全有序开展。

某酒店内多名顾客醉酒,出现不同程度呕吐、嗜睡、昏迷等症状,医院接到电话后立即将患者安全转送至急诊科;321国道扬中境内发生大型交通事故,10名伤员等待救治……参加演练的工作人员在事先不知情的情况下,均能在规定时间内到达医院,并迅速在各自岗位上履行职责。整个演练秩序井然、快捷高效,在近一个小时的过程中,各科室人员配合默契,会诊及时,抢救措施及流程标准,所有模拟伤员均得到及时救治和妥善处理。

(周彦)