

关爱女性健康 共享美好生活

中大医院女性盆底健康管理中心 扬中分中心落户市中医院

7月4日上午,市中医院与东南大学附属中大医院签约,揭牌成立“东南大学附属中大医院女性盆底健康管理中心扬中分中心”、“著名妇产科专家沈杨教授工作站”。这是中大医院在市中医院建立的第3个疾病诊疗分中心(前2个为“消化道早癌诊疗中心扬中分中心”、“结直肠癌筛查扬中分中心”)和第2个名医工作站,也是市中医院成立的第5个名医工作站。

中大医院副院长沈杨教授,院长特别助理徐冰,妇产科副主任医师赵海军;扬中市副市长孙冬梅,市卫健委主任周春燕,市政府办副主任夏璟,市卫健委二级主任科员朱冠华、副主任朱戊申,以及市中医院领导班子成员、中层干部及相关学科医护人员参加揭牌仪式。揭牌仪式后,中大医院教授为我市医务人员作《宫腔镜在妇科疾病中的应用》、《单孔腹



腔镜在妇科疾病中的作用》业务讲座。

分中心和工作站成立后,沈杨教授及其专家团队将每周来扬坐诊,进行教学查房、疑难病例讨论、妇产科手术指导,开展急会诊或远程会诊、双向转诊等

业务。同时,指导该院医务人员积极开展科研活动,结对培养人才队伍,使该院妇产科科研协同发展,专科能力、技术水平快速提升,在周边地区处于领先地位,早日建成镇江市级中医临床重点专科。市中医院院长

顾宏春表示,此次与中大医院的协作,必将进一步拓宽该院妇产科诊疗范围,提升服务能力,满足群众对高端、优质诊疗的需求,使市民不出扬中就能得到三甲医院同质同效的服务。

(戴永进 唐金菁)

专家介绍



沈杨 主任医师,医学博士,东南大学副教授、博士研究生导师,东南大学附属中大医院副院长,东南大学妇女生命健康研究所所长,女性盆底健康管理中心负责人,妇产科行政副主任,University of Arizona Medical Center 访问学者(2014-2015年),江苏省妇幼健康重点人才。承担国家自然科学基金一项,国家重点研发计划子项目一项;获国家妇幼科技进步二等奖一项,省妇幼新技术引进一等奖和二等奖各一项,省预防医学科技进步三等奖一项;承担省市级项目6项,发表论文60余篇,SCI收录30篇。担任JCO中文版妇瘤专刊编委及国内外多个核心期刊审稿专家。擅长妇科肿瘤的综合诊治,尤其是常规/单孔腹腔镜子宫内肌瘤、宫颈癌、早期卵巢癌的手术治疗;晚期卵巢癌R0切除术,复发性宫颈癌盆腔廓清术;擅长女性盆底修复及尿失禁治疗。

知识链接

盆底承载了女性的一生,全生命周期中“经、带、胎、产、性”等生理事件依赖于女性盆底功能的健全。虽然盆底看不见,摸不着,但它却与我们的日常生活如排便、排尿、性生活等息息相关。如果你不关爱它,可能会引发压力性尿失禁、盆底器官脱垂等一系列困扰。

盆底疾病是盆腔器官脱垂和压力性尿失禁的总称,其表现包括子宫脱垂、阴道壁膨出、压力性尿失禁、排便障碍、性生活不愉悦等,在很大程度上影响患者的生活质量。据流行病学调查发现,在已婚女性中盆底功能障碍性疾病的发病率高达18.9%。而随着年龄增长,其患病率有可能更高。

盆底康复技术是凭借高科技的电刺激和生物反馈技术,精确客观的检测评估盆底肌肉的肌力情况和神经纤维受损情况,从而制定出个性化的治疗方案,通过采用不同频率、不同能量的电刺激和生物反馈训练,唤醒被损伤的盆底神经肌肉,增强盆底肌肉肌力和弹性,使盆底功能恢复正常,通过无创、无痛、轻松愉快的治疗过程,预防和治疗盆底功能障碍性疾病,如尿失禁、便秘、盆腔脏器脱垂等。

市中医院冬病夏治 暨夏季养生节火热进行中

“冬病”是由于机体阳气不足,又值冬季外界气候阴盛阳衰,以致正气不能驱邪于外,或重感阴寒之邪,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、慢性泄泻、关节冷痛、怕冷等反复发作或加重。“夏治”是在夏季三伏时令,自然界和机体阳气最旺之时,通过温补阳气、散寒驱邪、活血通络等治疗措施,一方面能增强机体抵抗病邪能力,另一方面又有助于祛除阴寒之病邪,从而达到治疗或预防上述冬季易发或加重的疾病的目的。



7月12日,市中医院第十一届“冬病夏治”暨第四届夏季养生节全面启动。当天上午,该院邀请江苏省中医院内科(杂症)、妇科、消化内科、肿瘤术后调理、呼吸科、儿科专家坐诊,为每一位就诊市民把脉、辨证施治,个性化定制中药调理方法,开展穴位贴敷,就诊人数100余人。同时,开展中药材辨识,中医养生茶

饮、药膳品鉴,中药灯谜有奖竞猜等活动,让市民零距离感受中医药文化,现场氛围热烈。

潘先生的儿子和女儿是第二次来中医院贴“三伏贴”。去年他从亲戚处得知,该院每年“冬病夏治”期间,定期邀请省中医院儿科专家坐诊,根据每一位孩子的身体状况,辨证施治,一人一贴,提高他们的免疫力,效果明显。“小孩子免疫力没有大人好,容易生病,去年听说‘三伏贴’有很好的调理效果,我就赶紧带着孩子来了,贴了之后觉得还真不错,所以今年再来让医生开几贴。”

此次“冬病夏治”暨夏季养生节从7月12日持续到8月24日。期间,该院儿科、呼吸科、骨伤科、脾胃病科、针灸推拿科、康复科、皮肤科、耳鼻喉科名中医每天坐诊,每月两

次邀请省中医院名医堂专家来院开设门诊,运用三伏贴+隔姜灸、热敏灸、疼痛贴等疗法和中药贴剂,通过体质辨识,一人一贴,实现个性化“夏治”,让更多市民受益于“冬病夏治”的独特疗效。

(张茂荣 唐金菁)

