



中医院报

厚德 精医 仁爱 惠民

第 25 期

2020年2月28日
农历庚子年二月初六
扬州市中医院主办
电话:0511-88321573
http://www.jssyzsyy.com

共克时艰迎春来

——市中医院新冠肺炎疫情防控纪实

疫情就是命令,防控就是责任。年初以来,面对突如其来的新冠肺炎疫情,我院职工齐心协力、众志成城,按照全市统一部署,坚守防控一线,全力以赴投身这场没有硝烟的战斗,为人民群众的生命安全和身体健康保驾护航。



市委书记殷敏、副市长孙冬梅一行慰问我院援鄂护士奚柏剑家



市卫健委党委书记、主任周春燕督查我院发热门诊



我院领导班子慰问幸福二桥卡口值守人员

慰问关爱,保障到位

疫情期间,我院领导班子多次前往泰州大桥、幸福二桥、扬中三桥卡口慰问值守人员,向坚守在防控一线的公安、路政、医务人员表达敬意,送去中药礼包(防感冒中药、香囊)、保暖(加热器、军大衣、暖宝宝)、防护(手套、手消)、食品饮料等

物资,提醒他们要注意身体、预防感冒。
将一病区两间病房设为能量补给站,配备生活物资,为夜班防控工作提供24小时休息场所。专车接送卡口值班人员,确保交通安全便捷。同时,院后后勤保障部随时待命,如遇雨雪天气,及时派送雨具。
援鄂人员奚柏剑出征时间

紧,我院领导班子在物资紧缺的情况下,连夜和相关部门负责人研究准备事宜,紧急调配防护、消杀物品,一夜奋战,只为保证她准时出发,确保个人安全和支援工作顺利开展。奚柏剑在武汉期间,院部时刻关注她的情况,多次寄去物资。2月12日中午,院长顾宏春得知奚柏剑奶奶病情加重,肿胀压

迫气管呼吸困难,他立即安排人员将氧气瓶、流量表、吸氧管送去,并叮嘱她的家人:“氧气用完后就通知我们,我们会保证后续供应。”2月13日,院领导班子又前往奚柏剑家中慰问,送去温情联系卡、防控物资,了解家人有无需要帮助困难,确保她在前方作战,后方无忧。
□ 余佳 严臻

党建引领,部署有力

疫情发生之际,我院党支部立即召开支委会,成立防控领导小组,及时布置我市疫情防控指挥部各项工作安排,坚持研判在前、分工负责、靠前指挥,严格落实“早发现、早报告、早隔离、早治疗和集中救治”措施,从制度、人员、场所、设备、后勤保障等方面做好应对准备,确保防控有力、治疗有效。

年初二,院部发出通知,要求全院职工取消春节休假,回归岗位。召开动员部署会,制定《新冠肺炎疫情疫情防控工作纪律》,第一时间完成防控流程梳理、人员培训、物资筹集,以及发热门诊、预检分诊改造,积极迎战。
人人请战,争先抗疫。充分发挥党组织战斗堡垒和先锋模范作用,实行24小时领导带班制度,确保医院正常运转。疫情期间,我院不仅规范做好预检分诊、发热门诊、院感等工作,还要承担泰州大桥卡口、集中医学观察点的防

控任务,这些一线岗位都需要24小时值守,面临人员少、任务重的压力。1月27日,院党支部发出倡议书,组建志愿者突击队,随时听候全市疫情防控调遣,党员干部带头响应,大家纷纷报名,两小时内一支174人的突击队集结完毕。突击队刚成立,便接到支援扬中三桥疫情排查任务,我院两名医务人员立即报名前往。

2月8日,院党支部根据疫情发展提前谋划,发出关于组建援湖北抗击新冠肺炎疫情后备医疗队的倡议书。“我是一名党员,在新冠病毒肆虐的此刻,我志愿申请加入后备医疗队驰援湖北,为早日战胜疫情贡献自己的力量!”……很快,一封封请战书、一个个红手印、一句句铿锵的誓言传来,组建一支27人的后备医疗队,举行授旗宣誓仪式,进行防护培训,随时待命出征。期间,多名同志打来电话向支部申请,如疫情需要派他们先上。

驰援湖北,最美逆行

同饮一江水,全国一盘棋。病毒隔离了我们的距离,但隔离不了爱。“我是一名党员,不忘初心,牢记使命;我是一名护士,守护生命责无旁贷。”“非典”那年我在上学,当时就想如果已经工作,我一定会去前线……”这是我院一病区护士长奚柏剑报名参加援鄂医疗后备队时写下的请战书。

2月9日,医疗后备队刚成立一天,凌晨1:06,我院便接到援鄂任务,院长顾宏春随即在工作群发出《关于组建医疗队援助湖北应对新冠肺炎疫情的通知》。正在八桥值班24小时120班的奚柏剑看

到消息后,毫不犹豫立即请缨。凌晨2:30,院部经过沟通,很快同意了她的请战,要她随时听候派遣,做好出征准备。6:40,值班还未结束,奚柏剑接到通知,须立即回院待命,准备出征。8:00,院部派车接她回院,提前完成交班,来不及回家收拾,电话告诉她人帮她准备行李。8:35,我院领导班子陪同她前往人医集合,剪发、防护培训、打包物资。9:30,在市卫健委参加完简短庄重的壮行仪式,与家人、同事告别后,她便前往镇江市卫健委集合,踏上了驰援武汉、抗击疫情征途……

我院统筹推进疫情防控和医疗服务

坚持科学的态度和方法

近日,市中医院结合疫情发展形势,继续落实各项防控措施,巩固初步成效,不获全胜决不轻言成功。同时,在科学防控的基础上,加强门诊急症和病区管理,严抓医疗质量与安全,确保医疗工作有序开展,满足群众就医需求。

严格落实预检分诊制度,扩大预检分诊区域,优化诊疗安排,有序引导、分流患者就诊。继续实行发热门诊24小时值班制,做好院感督查指导,规范医废处置,加强医务人员防护。对来院人员(含医务人员)监测体温,详细询问流行病学史,并做好记录,签署患者和家属承诺书。引导非急诊患者错峰就诊,无紧急情况暂缓就诊。严格管控门诊候诊区域,实行“一人一诊一室”,减少人群聚集,确保患者诊疗安全。

加强住院和手术管理,严把疫情期间收治病人关,暂停非急诊手术,住院患者签署承诺书;加强探视和陪护管理,患者住院期间原则上不得离开病区,轻症患者原则上不得探视,确需探视陪护,陪护人员不超过1人并相对固定;登记患者和陪护人员个人信息,做好有效防护和体温检测;医学科每天督查在院病历,严格把控病历及时性和完整性,要求病历书写者详细记录住院患者流行病学史,及时完善并打印签字。

加强院内感染预防与控制。进一步强化预检分诊、发热门诊等重点区域院感管理,切实落实非重点部门和普通病区院感措施;建立预警机制,制定应急预案和工作流程,依据岗位职责、风险因素,组织职工培训、演练、考核,规范医务人员行为;每日监测住院患者和医务人员体温,开展口罩佩戴和手卫生培训,在门诊和病区走廊熏蒸艾条,消杀诊室,最大限度防止院内交叉感染。
2月22日,我院部分门诊科室恢复开诊。消化内镜中心胃肠镜检查和治疗实行门诊预约;针灸推拿科、康复疼痛科实行限时时段诊疗;非急诊手术择期开展,严格做好个人防护。

(周彦)

洗漱,换好衣服下楼,坐上开往方舱医院的大巴。天刚蒙蒙亮,一切都格外宁静。

和往常一样,我在更衣室穿好防护服,开始了今天的工作。7点半,我们为病人分发早饭,所有人分为四组,每组有一位患者志愿者在餐点协助,大家非常配合,秩序井然,这样温馨的场景让身在异乡的我倍感温暖。

接下来就是紧张忙碌的护理工作,量体温、测血氧、发口服药和中药汤剂,完善护理记录单……待忙完闲顿时,我便带领大家做起了中



医养身操——八段锦,患者们非常积极,就连其他病区的叔叔阿姨们也参与了进来。练习八段锦可以柔筋健骨、养气壮力、协调五脏六腑,而这样的集体活动也能让患者保持乐观向上的情绪,增强战胜病毒的意志。

今天和一位叔叔聊天,他说之前病重时,老婆不顾安危照顾他,现在也住进了方舱医院。他言语有些哽咽:“谢谢你们这些白衣天使,你们是英雄,不远千里来到武汉,像亲人一样照顾我们,给了我们希望和勇气,真的辛苦了!你们的护理质量特别棒!”交谈中,他担心病毒传播始终不面对着我,再三叮嘱我要保护好自己,让我多吃饭,增强体质。

快下班时,我们还和患者们约定,待到战胜疫情后,大家脱下口罩,卸去防护去看武大翩跹飞舞的樱花,去吃香喷喷的热干面,去登“天下绝景”黄鹤楼,好好欣赏这座“痊愈”后的美丽城市!

捐赠榜

序号	捐赠单位(个人)	捐赠物品
1	麦田慈善组织	防护服110件,护目镜6个,口罩4只,电加热壶2个,方便壶、水果、爱心暖宝若干
2	苏州天晟中药饮片有限公司	一次性使用医用外科口罩300只
3	福中发展促进会上海分会 华山医院捐赠	一次性使用医用口罩300只
4	镇江康龙医疗器械有限公司	75%酒精消毒液120瓶
5	镇江天圆医疗器械有限公司	一次性使用医用外科口罩100只
6	扬中市隆康食品有限公司	康乐食品公司捐赠早餐套餐250ml*12盒,252件,挂式风干肠500ml*10包,282件,康乐食品公司捐赠美味礼包250ml*24盒,317件
7	江阴天江药业有限公司	84消毒液(468ml)30瓶,84消毒液(250ml)2瓶,一次性普通口罩2000只
8	康隆药业	N95口罩100只
9	潘先生	银票30只
10	扬子药业	F720 N95口罩50只
11	张彦昌	KN94口罩100只,KN95口罩350只
12	蔡明辉	KN95口罩50只
13	兴隆美商店	优乐多乳酸菌饮品75件
14	黄振华	医用外科口罩340只
15	南京哈尔斯医疗器械有限公司	医用外科口罩1000只
16	江苏中业药业有限公司	一次性使用医用口罩2200只
17	江苏龙门医学科技有限公司	酒精消毒液(100ml)140瓶
18	华康大药房	84消毒液(518ml)300瓶,一次性使用医用口罩3600只
19	常州西药制药有限公司	医用隔离套100只,防护服100件
20	黄芸云	现金6000元

·援鄂日记· 驰援湖北 刻不容缓

——我院护士奚柏剑火线“逆行”

新冠病毒,隔离了我们的距离,但隔离不了爱。2月8日,江苏省卫健委从各地医疗机构选派医护人员,组建医疗队驰援湖北。2月9日,我院一病区护士长、团支部书记奚柏剑,主动请缨,立即踏上驰援武汉,抗击新冠肺炎的征途……



出征

9日下午,在领导、同事、家人们的关心和祝福下,我志愿队的伙伴们一起登上前往武汉的专机。低头看着手中那张没有打印姓名的机票,想着万千里驰援湖北的医护人员,此刻都将忘记姓名,无需誓言,不用赞赏,只愿在这场战“疫”中投身一线,贡献力量,因为在这里我们拥有共同的名字、共同的信念。我们——镇江援鄂医疗队!迎难而上,抗疫必胜!

抵达武汉

下午6点多抵达武汉,偌大的机场特别冷清,稍作等待我们坐上大巴前去宾馆。一天的奔波大家都累了,到了房间简单洗漱就上床睡了。

10日上午7点,队长(镇江第一人民医院ICU刘医生,高大帅气又和蔼可亲)在群里通知:8点去楼下取早餐,9点半集合去区政府行李。

因为第一天还未分配任务,我们各自休整等待安排。整理背包时看到我院蒋峻主任为我准备的平安果和葡萄籽,想起临行时大家一句句暖心的嘱托和祝福,心里顿时暖洋洋的。请放心,我一定会好好照顾、保护自己,用健康的体魄投入抗击疫情工作。两天的接触,队员们渐渐熟络起来,我们扬中三姐妹也迅速建立起革命友谊,虽不能一起用餐,但我们打开视频边吃边聊,虽人不在一起但心永远同行,我们一起出发,必将一起回家!

成为镇江医疗队 临时党支部宣传委员

12日上午8点,接到刘队长电话,推选我为镇江医疗队临时党支部宣传委员,我深感荣幸也责任沉甸甸,更有信心能够胜任。中午12点,镇江医疗队的8名党员召开了简短的



支部会议,重温入党誓词。下午1点半,省总领队葛宁海处长组织我们召开党建工作会,宣布第五批江苏援鄂医疗队党总支成立,分派各党支部工作。作为共产党员,我们一定要严守组织纪律,履行各自职责,疫情不退,我们不退!

首次进入武汉体育中心 方舱医院工作

15日,是我第一次进舱。出发时武汉大雪纷飞,银装素裹,我们很早便抵达医院,和队友们穿好防护服进入舱内。我与句容的巫老师一组,负责A区(77张床位),收治了75位患者,和上一班同事交接完,便投入到工作中。

“护士,我难受,很想吐”,“护士,我现在胸闷喘不上气”,“护士,我的药还没有拿”……病人的呼唤此起彼伏,我们在第一时间赶到他们身边,提供专业帮助,缓解他们的不适。

我们不停地往舱内穿梭,为他们量体温、测血氧、测血压、发口服药,完善护理记录单。因为护目镜内常有雾气遮挡视线,长时间戴着口罩穿着防护服感到气短胸闷,增加了工作难度,但看到病人们期盼的眼神,我们不敢有丝毫停歇,一直冲锋在前,完全忘却了身体的不适。

快下班时,我们做完了所有工作,坐在护士站,这时,旁边病床上的阿姨主动提出给我们拍照留念。

走出武汉体育中心,外面寒风凛冽,但我们心里却很温暖。回到房间时已凌晨2点多,吃了一碗泡面,洗澡上床给家人报声平安,心里久久不能平静,想着接下来的日子里,我们都将并肩作战,奋勇向前。

我和患者有个美丽的约定

21日,4点20的闹钟把我从晨梦中唤醒,我赶紧起床

这个春节,他们奋战在疫情防控第一线

新冠肺炎疫情,让2020年初的天气分外寒冷,但医护人员的坚守、战斗却让我们格外温暖。疫情发生以来,我院全体干部职工放弃休假、坚守岗位,服从安排、主动请战,高质高效落实上级和院部防控部署,成为我市疫情防控阻击战中的主力军。



发热门诊 24 小时值班

预检分诊、发热门诊是把好疫情防控的第一关。按照市卫健委统一部署及院感要求,我院进一步规范设立预检分诊点、发热病人留观病室,添置诊疗、防控设备,加大院感督查指导。实行24小时值班制,确保市民及时就诊。大年初一上午8点,我院发热门诊,32岁的主治中医师王惠已穿好防护服,做好工作准备。8点30分,她接诊第一例发热病人,询问病史,规范处置,“一个上午我都没敢喝水,因为脱下防护服上厕所太耽搁时间,也容易二次接触感染。”晚上8点,她又赶到急诊科接班,继续诊治各类患者直到凌晨。

发热门诊,32岁的主治中医师王惠已穿好防护服,做好工作准备。8点30分,她接诊第一例发热病人,询问病史,规范处置,“一个上午我都没敢喝水,因为脱下防护服上厕所太耽搁时间,也容易二次接触感染。”晚上8点,她又赶到急诊科接班,继续诊治各类患者直到凌晨。



不一样的 30 岁生日

1月27日我院党员志愿者突击队成立,肛肠科门诊护士戴倩就是其中一员。30日,恰逢戴倩30岁生日,而她今晚的任务是在泰州大桥卡口值守,为来扬驾乘人员测量体温,指导疫情防控知识,时间为晚上8点到次日凌晨2点。她并未因为生日而向院部提出调班要求,出发前,妈妈反复叮嘱她一定要注意安全,戴好口罩,保护好自己,奶奶把自己的耳罩塞到了她的手里……带着家人的嘱托,她毅然走上

了疫情防控一线。刚接班一会,市卫健委党委书记、主任周春燕一行便来到卡口慰问值守人员,偶然得知戴倩今天生日,特地祝她“生日快乐”。对于戴倩的坚守,我院职工知道后,纷纷在工作群里为她点赞,送去生日祝福。夜晚寒风凛冽,车流量大,戴倩和同事不停地为驾乘人员测量体温,期间不敢喝水,担心上厕所影响任务进展……



后备医疗队为爱集结

2月8日,我院党支部向各党小组、临床科室发出倡议,希望全体医护人员踊跃报名加入驰援湖北后备医疗队,时刻准备投入抗击疫情最前线。“我报名”、“我也报名”、“我可以随时待命”,倡议书一经发出,各科医生、护士纷纷响应,主动请缨,递上请战书,按下红手印。一个个眼神坚定,义无反顾,好似随时出征的勇士。两个小时之内,一支27人的后备医疗队就集结完毕,其中,医生4名,护士23名。作为两个年幼孩子的母亲,妇产科

中医师严芸刚听说此次后备医疗队需要中医人员,就毫不犹豫地报名参加,她说:“很开心中医药在疫情防控中发挥了作用,作为一名中医人,只要祖国需要,我随时待命。”“很多年轻护士更是积极请战,巾帼不让须眉。”

2月10日,我院党支部书记、院长顾宏春为后备医疗队授旗,带领大家集体宣誓。随后,院感科科长祝梅现场指导后备队员防护装备穿戴,护理部主任童瑞玲讲解驰援湖北工作、生活注意事项……

疫情防控院感先行

大年初一以来,我院院感科科长祝梅和同事每天奋战在一线,几乎天天加班,为医务人员和患者安全保驾护航。

年初一,发热门诊接诊一名与武汉来扬人员有接触史的发热患者,院感科接到值班医生电话后,立即赶来对诊室空气、物表进行消毒,指导工作个人消毒。1月19日、23日、28日,她们组织全院医务人员防护培训,针对不同岗位,进行不同级别的防护、消毒方法和流程指导。改造发热门诊,对清洁区、半污染区、污染区三区划分,规范医疗废弃物处置流程,每天现场督查、指导、整改。祝梅经常对医务人员说:“你们现在都是医院的宝贝,可千万别被感染了。”



贝,可千万别被感染了。”

1月30日下午,祝梅突然面部潮红,结膜充血,全身乏力,但她的第一反应不是就诊,而是告知身边的同事远离她,在办公室大量喝水、自我隔离,还好只是虚惊一场,只是因为连续工作累了。1月17日她老公肠息肉手术出院,但她根本

无暇顾及,因为疫情发生以来,上级文件不断下发,随时有新的指示和要求,需要她第一时间制定各种方案、措施,及时培训、落实,尽一切办法切断病毒传播途径。“虽然不能在家照顾老公觉得很内疚,但一想到我们做的是为了保护更多的人,一切就都值得了。”



若有召必有应

关于新冠肺炎疫情,市防控指挥部连发一级响应措施、重要出口实施交通管制等通告。我院预检分诊、发热门诊、泰州大桥卡口、集中医学观察点等防控一线岗位实行24小时值班。1月27日下午,在防控一线医务人员极度紧缺的情况下,我院党支部号召党员干部、入党积极分子、共青团员、青年志愿者,积极参与、支援全市疫情防控,成立党员志愿者突击队,哪里有困难哪里去,哪里有疫情哪里去。倡议书一

发布,院支委会成员率先报名,短短两个小时,报名人数达到171人。党员志愿者突击队刚刚成立,便接到支援扬中三桥疫情排查任务。28日上午7:40,院领导开车陪同宗志年、陈月华两位志愿者前往三桥卡口排查发热人员,一路上已不见了往日的喧闹,到达三桥时,只看到防控排查人员迎着寒风严阵以待,随时准备为来扬驾乘人员测量体温、指导疫情防护。



中医药助力疫情防控

为贯彻习近平总书记提出的“发挥中医药在疫情防控方面的作用”指示精神,进一步落实落细新型冠状病毒疫情防控举措,我院充分发挥中医药独特优势,积极助力疫情防控阻击战。

我院结合《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》《新型冠状病毒肺炎重型、危重型病例诊疗方案(试行第二版)》《新型冠状病毒肺炎轻型、普通型病例管理规范》等文件精神,立即组织药剂科、设备科,购进防治新型冠状病毒

肺炎病毒的中药配方颗粒剂3000份,按需按量发放给职工饮用;艾条十五箱,每天由专人发放至各科室,要求发热门诊、预检分诊、门诊、病房等重点科室必须每日上午、下午用艾条熏蒸,做到灭菌杀毒。同时,配制抗病毒中药香囊、药枕,供职工使用。经过中医中药多重防护,不仅提高了职工的免疫力,保护了医务人员的健康,也在患者和家属面前宣传了我国中医理论的博大精深,为中医的可持续发展提供了有力保障。



以疫情防控大局为重

“每天早上要报报表,你现在应该上报昨天的情况了。”“领口罩,多少人?这里签字。”“稍等,我现在就去发热门诊了解情况。”这段时间,我院预防保健科科长张群就似陀螺般不停地忙碌。7:40到岗,她立即前往发热门诊,为医务人员发放防护用品,指导登记发热门诊病例基本信息表。回到办公室,她快速整理集中各类疫情防控信息,第一时间报送上级相关部门。9:30她戴上防护面屏,做好准备工作,前往宾馆为武汉返扬留观人群测量体温,指导防控知识……作为防控一线的医务人员,张群紧

张有序、高质高效地完成各项工作任务,而作为女儿,不管白天多么疲惫,夜晚她又得来到母亲病床边,细心陪护。年前,她母亲患脑梗卒中住院,生活无法自理,因为疫情严峻,张群婉言谢绝了亲戚们的帮助,与父亲轮流照顾母亲。而每当电话铃声响起,接到医院加班通知,她总是歉意地对母亲说:“我回医院处理点事,待会就回来陪你。”母亲对此很理解,只是反复叮嘱她注意保护好自己。在母亲最需要陪伴的时候,她始终心系疫情防控,默默坚守在自己的岗位上。