

为进一步弘扬新时代崇高职业精神,加强医德医风建设,构建和谐医患关系,我院根据市卫健委统一部署,开展“科室事、医患情”好故事征集活动。现将部分作品刊发,以飨读者。

儿科医生的“第二职业”

□ 郭 静



气压下。“我是住院病人,是来做核酸检测的。”第一位患者走进来,杨医生接过患者手中的申请表及条码单,和采集信息进行核对后,把标签贴在了采样管上。准备好一根长长的取样棉签,“来、摘下口罩。

目前,随着境外病例的不断攀升,外防输入,内防反弹,成为此场防控战的重点。做为基层医院的我们,响应国家的号召,抓紧抓实抓细常态化疫情的防控。开展全民核酸检测是政府主动作为,全面排除疫情隐患的举措。

今年七月初,我院作为本市定点检测机构之一,积极响应市卫健委“应检尽检,愿检尽检”的策略,加快提升检测能力,全力满足检测需求,院部决定由儿科医生轮班来承担此项工作。当儿科主任张晓晖通知到科内人员时,没有一个人提出异议。接到通知后,大家都积极的研究起防护用品的穿脱,反复观看核酸采样视频资料,学习检测流程及注意事项,生怕拖科室的后腿。连有哮喘宿疾的张晓晖主任都坚持亲自上岗,但在科室人员的再三劝说下,此念想才作罢。从此我们儿科医生在保证日常诊疗的同时,又多了一项“副业”——核酸检测,正式成为我们医院的核酸检测员。

采样工作每天9点开始,但8点半我们就要开始做准备工作,清点物资,摆放采样物资,手消毒液……随后按照三级防护标准,穿戴防护服、口罩、帽子的等防护用品。门外的患者已经排起了长长的队伍。今天是杨医生轮班,温度达33°C,穿上厚厚的防护服,戴着医用防护口罩,戴上面屏,无论检测室的空调温度多低,却怎么也感觉不到一丝凉意,周身处在低

罩、头靠椅背、张大嘴巴、下巴向前抬起来点,使尽“啊”……”杨医生将棉签伸进患者的口中,在咽后壁上转了三圈。“好了”。说着,迅速将棉签放在装有细胞保存液的采样管中,并把棉签顶端折断,拧紧密封,从登记到完成采样,仅用了三十几秒。随着最后一名患者检测结束离开,我们的工作才完成一半,还有一项工作等着我们去。

对于行动不便的住院人员,我们要进行床边采集核酸,这对于我们来说真的是一项极限考验。穿戴着厚重的防护装备,顶着外面近40°C的高温,行走各个病区。检测结束后,脱下防护服,衬衣、衬裤已经湿透,双手已发白、发皱,但从没有人抱怨过。有一次因为天气太过炎热,我科患有高血压数的缪医生,在给患者检测时差点中暑了。同事赶紧扶她坐下来休息,建议她赶快换岗、休息,但她果断的拒绝了。“现在每个人都在自己的岗位上,我现在换下来,别人的工作怎么办?我没事,缓几分钟就好了。”休息了数分钟后,缪医生坚持完成了当天的检测工作。考虑到张主任、缪医生的身体状况,科室其他人员二话不说,主动承担起后续的检测工作。

我们儿科集体,虽然只有6人,无论是作为医生还是核酸检测员,只要我们团结合作,齐心协力,一样可以战胜困难,赢得光明。

妙手神针——陈吉娣

□ 郭 君



时光如白驹过隙,不知不觉中,我来到中医院针灸推拿科工作已十年。日常工作除了扎针、起针、推拿、拔罐之外,更多的是向科室前辈学习,学习他们的仁心仁术、学习他们的厚德精医。陈吉娣医生便是我特别尊重、敬佩的老师之一。

陈医生,永远是最忙碌的人,不仅因为她的高超医术,还因为她的崇高医德。微笑服务,想患者之所想,站在患者的立场上思考问题;精准诊断,连患者没描述出来的病情,她都能说出来,就好像是患者肚子里的“蛔虫”一样。

前几天,陈医生接诊了一位颈椎病患者。在治疗的过程中,陈医生得知这位患者,平时总感觉喉咙有东西堵着,干燥,夜间睡眠也不好,经耳鼻喉科诊断为慢性咽炎,治疗段时间后症状未见好转。说者无意,听者有心,陈医生告诉患者,这个慢性咽炎可以用针灸治疗,而且效果很好。患者听了,觉得非常不可思议,在她的认知里,从没听过针灸可以用来治疗慢性咽炎。陈医生看着她惊讶的反应,微微一笑

说:“今天我不妨给你试试,针完你且看看效果。”针灸前,陈医生按例替她把脉,问了她一句:“你近期是不是受过什么重大打击?”病人听了,非常吃惊,问道:“你怎么知道?你真是太神了!”原来患者是因为一次家中变故才患上了该毛病。陈医生告诉她:“你这个在中医里属于梅核气,是情志抑郁导致的。”患者听后,连连点头,这些话完全说到了她的心坎里。

接下来,陈医生拿起针灸针,选取照海穴,轻针慢捻,进行施针,随着针的慢慢进入,患者突然叫了起来,她说有麻麻的感觉而且一直麻到大脚趾头。这时候陈医生停止行针问患者,有没有感觉到喉咙凉凉的,喉咙处是否有唾液分泌增多的感觉。患者连声说是,她感觉到喉咙一阵清爽,非常舒服,直呼神奇。之后陈

心怀温暖,护佑健康

□ 王 颖



“医生呢?帮我喊医生!我现在就要剖腹产!”站在护士站前的孕妇情绪激动,她使劲拍打着护士站的桌面,焦虑又急躁,引起了其他患者的注意。

这一幕发生在我院住院部五病区,这位情绪激动的孕妇,名叫张芳芳(化名),因孕34周、四肢及面部水肿、高血压收住院入院,胎儿还未足月,再加上孕妇自身血压高血糖高,当下剖宫产对胎儿和孕妇本人都有极高的风险。主治医生陆培新决定先监测血压与胎心,采取降压、降糖、保胎等治疗。这也是一名特殊的孕妇,有轻度抑

郁的病史,自入院以来,陆医生和所有护士在治疗病情的同时极力照顾着她的情绪,护士长总叮嘱我们要多巡视、多关注、多交流,做好病情监测更要注重心理疏导。

深夜的走廊总有张芳芳徘徊的身影,夜间失眠的她总会

跑到护士站跟我们护士聊天,在聊天中我们得知,她情绪沮丧的原因是因为缺少家人的关爱。了解原因后,我们积极与其家人沟通,给予她家庭的支持与关爱。我们的工作也有了成效,在家人的关心下,她情绪逐渐平稳。与此同时,她还接受了医护的建议,减少白天睡眠以及睡前玩手机的时间,保证了睡眠质量。

在陆医生与五病区护士们共同努力下,张芳芳的血糖血压逐渐维持到正常水平,胎儿发育也达到指标,于7月19号在腰硬联合麻醉下行剖宫产,产下了一名健康的女宝宝,母女平安。产后的张芳芳,不再像产前那般抑郁,在家人的悉心照顾与治疗下,不久便出院了。出院当天,她笑着经过护士站,跟我们一一挥手再见。“我记得你扎针最不疼了,还有你每次跟我说话都很温柔……给你们添麻烦了,谢谢你们啊!”



中 醫 院 報

厚 德 精 医 仁 爱 惠 民

第28期

2020年8月31日

农历庚子年七月十三

扬州市中医院主办

电话:0511-88321573

http://www.jssyzsyy.com

我院再建高水平诊疗平台

泌尿外科专家顾斌教授工作站成立

7月25日,我院与上海市浦东新区人民医院泌尿外科签约,揭牌成立“顾斌教授工作站”。这是我院继施瑞华教授工作站、邵将教授工作站、王毅教授工作站、李德志教授工作站、沈杨教授工作站之后成立的第6个名医工作站。

参加此次活动的有上海市浦东新区人民医院泌尿外科主任顾斌教授,扬中市副市长孙冬梅,市卫健委党委书记、主任周春燕,市政府办副主任夏璟,市卫健委副主任朱戊申,二级主任科员朱冠华及相关科室负责人,市中医院领导班子成员、全体管理干部、医务人员代表。

仪式上,顾斌教授与副市长孙冬梅共同为工作站揭牌,与我院院长顾宏春签订《市中医医院顾斌教授工作站建设协议书》。工作站成立后,顾斌教授将每月来扬坐诊,开展教学查房、疑难病例讨论、泌尿外科微创技术指导、急诊会诊或远程会诊,同时,指导我院医务人员开展科研活动,结对培养我院泌尿外科团队。院长顾宏春希望我院泌尿外科在顾斌教授的支持和指导下,科、教、研协同发展,提升专科能力、学



术水平、人才队伍建设获得长足发展,医疗技术水平得到快速提升,为扬中泌尿系统结石微创手术和泌尿系统肿瘤腹腔镜治疗提供一个高水平的诊疗平台。

签约揭牌结束后,顾斌教授为慕名前来的患者坐诊。家住三茅街道的孙先生从微信上得知消息后,早早来到医院等候。在专家门诊,他向顾斌教授询问自身情况该如何用药、药品的服用是否对日常生活有影响等问题,顾斌教授一一详细解答。孙先生非常满意,表示自己早已通过多种渠道,了解到顾斌教授是泌尿外科领域的翘楚,一直想去上海找他问诊,但由于路途遥远,来

专家介绍>>>

顾斌 主任医师,复旦大学医学博士。上海医学会泌尿外科分会结石学组委员,中华医学会激光医学分会外科学组委员,国家卫健委住院医师规范化培训基地评估专家,上海市住院医师规范化培训考官,原复旦大学附属华山医院泌尿外科副教授,原复旦大学附属华山医院泌尿外科专业组组长,浦东新区人民

医院泌尿外科主任。在复旦大学附属华山医院泌尿外科工作十余年。曾在日本东京大学教学医院(Toranomon hospital)研修肾癌、肾错构瘤、肾上腺肿瘤、前列腺癌的腹腔镜手术。擅长前列腺癌、肾癌、膀胱癌、肾上腺肿瘤、肾错构瘤、肾囊肿、输尿管结石的微创腹腔镜手术;前列腺增生等离子电切术;膀胱癌等离子电切术;肾结石及输尿管结石微创手术。参与国家自然科学基金面上项目两项,主持上海市卫健委课题一项。发表泌尿男生殖系肿瘤相关SCI文章四篇;担任(现代泌尿男生殖系肿瘤外科学)副主编。

我院组织外出考察 医院综合大楼建设

他山之石,可以攻玉。近日,我院综合大楼建设项目管理领导小组先后前往太湖县中医院、南京市浦口区中医院、泰州市中医院,参观考察门急诊大楼、病房楼,认真听取对方陪同人员介绍,实地参观楼层科室分布、病区及床位设置,详细询问建设面积、项目总投资、地下车库、床位及使用率等问题,为下一步我院综合大楼布局方案做好充分谋划。

自项目启动以来,我院立即成立领导小组,下设综合协调组、实施组、资料组、监察组、审计组、宣传组,明确分工,责任到人,高效有序推进各项前期工作。多次召开项目建设论证会,认真听取上级领导、各方专家意见和建议,召开各级干部、职工代表会议,针对项目楼层布局发放意见征求表,集思广益,外出参观考察周边医院,借鉴经验、开拓思维。

(余佳)

中医大篷车 鸣凤行受欢迎

8月9日上午,我院党支部书记、院长顾宏春,副院长朱丹带领医务人员来到油坊镇鸣凤村,将健康讲座、体检服务送到村民家门口。义诊现场,医务人员为村民进行结直肠癌筛查预约登记、前列腺癌肿瘤标志物筛查、白内障筛查、针炙推拿、血糖血压检测等诊疗服务,并给予健康指导。

近年来,我国前列腺癌发病率逐年提高,成为危害老年男性健康的常见恶性肿瘤之一,居泌尿男性生殖系肿瘤第三位。而前列腺癌的早期诊断和治疗对预后至关重要,可使患者得到治愈。自我院成立泌尿外科顾斌教授工作站后,面对全市50岁以上男性,每月前往各乡镇社区,开展前列腺癌免费筛查项目,通过行血清学标志物PSA(前列腺特异性抗原)筛查,综合医生检查,提高早期前列腺癌的发现率、治疗率。

此次活动累计服务村民200余人,结直肠癌筛查预约登记65人,参与前列腺癌肿瘤标志物筛查43人,受到现场群众一致好评。(唐金青)

我院在学生暑期 实践中突出中医文化

近期,我院接受三批省扬高中暑期实践的学生前来暑期实践。工作人员向学生们介绍医院历史文化,讲解“中医治未病”、“冬病夏治”理论,骨科护士长奚柏剑作援疆事迹报告,带领学生们参观中医特色科室、中医文化长廊、中药房,并在中药师的指导下辨识中药饮片,使他们近距离感受中医药文化的魅力。

奚柏剑还应邀前往市特教中心,参加市妇联、民政局主办的“公益100”儿童暑期安全教育活动。活动现场,她为100多名孩子、家长、社会妈妈讲解疫情防控安全知识,分享在方舱医院遇到的一位13岁小男孩勇敢抗击病毒,坚持看书学习的故事;讲述自己在高强度工作之余,带领患者增强免疫力、练习中医养生操“八段锦”,并在现场演示,一段一段教孩子们练习,鼓励他们奋发学习,增强体质,争做国家栋梁之材。(张文)

(孙富民 严臻)

致敬医者 表彰先进!

我院 9 名医务人员入选殷书记点赞名单

8月18日上午,我市举行庆祝第三个“中国医师节”暨颁奖典礼。市委书记殷敏、市长张德军、市人大常委会主任冯锦跃、市政协主席施健华、市委常委宣传部部长卜兴荣、市人大常委会副主任常云、市政府副市长孙冬梅、市政协副主席陆国平出席大会,并为“敬业成长标兵”、“担当作为标兵”、“德医双馨标兵”、“抗‘疫’先锋标兵”、“战‘疫’勇士”、“终身荣誉奖”获奖者颁奖。

其中,我院 9 名医务人员受到表彰,他们是:

终身荣誉医师
终身荣誉医师
战“疫”勇士
抗“疫”先锋标兵
德医双馨标兵
担当作为标兵
担当作为标兵
担当作为标兵
敬业成长标兵

施正康
杨传寿
奚柏剑
秦磊
黄贤龙
陈廷勇
缪红霞
张晓军
王惠

市委书记殷敏在致辞中深情表达:“你们用担当与大爱彰显了新时代医务工作者的风采,是当之无愧的白衣天使,是人民健康的忠诚卫士,是新时代最可爱的人,我要为你们点一个大大的赞!”

集体宣誓

敬佑生命,
平等仁爱,
患者至上,
真诚守信,
精进审慎,
廉洁公正,
终身学习,
努力担当增进人类健康的崇高职责。
以上誓言,
谨记于心,
见于行动。

施正康

主任医师, 中华中医药学会江苏分会脾胃病专业委员会委员。从医 30 多年来,他不断总结临床经验,提升专业技术。在创建二甲医院和教学医院工作中,他带头演示教学实习查房过程,带动科内提升整体水平,得到评审专家组好评。在带教学生实习中,详细讲解各种疾病的诊断要点和鉴别方法,指导他们如何辨证论治及处方用药,无私传授自己的宝贵经验。在诊治疾病过程中,他问诊详细、检查仔细、诊断准确、用药合理,擅长用价廉有效的中药治疗慢性病和疑难病,多次收到患者锦旗和表扬信。积极参加各项义诊和科普宣传活动,把中医药服务送到群众家门口。



“非典”期间,他多次组织医务人员培训,主动请缨到最辛苦的地方去,受到市委市政府表彰。在这次新冠肺炎阻击战中,因内科医生不够排班,他主动参加内科病房值班(四天一个夜班),体现了一位高年资医务工作者的情怀和担当。

秦磊

主治医师。自新冠疫情防控开始后,她一直奋战在抗击疫情前线,负责发热门诊和预检分诊日常诊疗工作。

每次上发热门诊前她都会提前一小时到医院,先去病区查房,处理好住院病人。在发热门诊,她以科学严谨的态度对待每一个病人,不厌其烦的深挖流行病学史,检查、读片,并安抚他们的焦虑情绪。她主动参加预检分诊工作,测体温、问病史、登记信息、消毒、引导病人……在疫情严峻时期,



她从年初二接到取消休假通知后,发热门诊、预检分诊、病房轮流工作,未有一天休息。

缪红霞

副主任医师,医教科干事,江苏省中医药学会儿科专业委员会委员,扬中市医学会中西医结合儿科学分会秘书。她始终把患儿健康放在首位,深受患儿和家长喜爱。

儿科工作强度大。她经常放弃休息,每年大年三十和正月初一,她都是在门诊和病房度过。每年春秋时节,流感疫情来势汹汹,儿科门诊犹如春运现场,她和同事们积极应对,加班加点,为每一位患儿精心诊治。

新冠疫情发生后,她坚守岗位,奋战在抗疫前线。在完成各项诊疗防疫工作之余,利用夜班休息时间,积极参加我市中小学、



幼儿园复学后的防疫指导和排查工作,利用休息日参加院内防疫导诊和核酸采集工作。

杨传寿

副主任医师,镇江市名中医,脾胃病专科学术带头人。从事中医临床工作 40 余年,恪守医生职业道德,在扬中及周边有较高的知名度。

“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求”。为弘扬祖国医学,他始终不断汲取新的知识,并与临床有机结合。诊治过程中,他问诊全面、检查细致,结合现代医学知识,采取辨病与辨证相结合的临床经验,有效提高了诊断率及治愈率,尤其对脾胃病、疑难杂症的治疗有独到见解和治疗方案。为把自己多年积累的临床经验传



承下去,他采用“师带徒”的方式,毫无保留为年轻医生授课,通过言传身教,帮助他们快速成长。

黄贤龙

主任医师。临床工作 30 多年来,他注重中西医结合治疗,将中医望闻问切与现代医学实验室检查相结合,注意收集单方、验方运用于观察临床疗效加以总结。常州三院进修学习后,他回院后开创肝病专科,采用中西医结合方法为肝病患者解除病痛。2017 年起,他定期去油坊镇卫生院坐诊,指导、支持基层中医药服务工作。2018 年,他前往陕西省白水县中医院开展健康扶贫,深入临床科室,参与病区管理和内科查房,利用专业特长指导



诊疗,帮助解决等级医院创建过程中的难点问题,举办学习培训班,与医教科、基层指导科分享中医适宜技术的运用经验。

张晓军

副主任医师,耳鼻喉科主任,扬中市“321 工程学科”带头人,镇江市医学会变态反应学分会委员。他始终把学习先进技艺、提高专业能力作为矢志追求,结合国内外最新理念开展鼻内镜及咽喉内镜诊疗,有效提高了治愈率。

“帮患者解除痛苦永远是第一位的。”他经常晚上接到医院电话,告知有患者鱼刺卡在喉部,他总是立即赶来为患者取出。一次他在 120 值班时,接到求助电话,八桥一工人工作时不慎被割断双耳,他立刻随救护车赶到现场,及时进行清创术+断耳一期再造,由于救治迅速,处置得当,患者双耳存活,外观无影响。新冠疫情疫情期间,他积极参加预检分诊,开展核酸采集。近年来,他不断改善治疗方法,提升治



疗效果,在中医药治疗方面积极探索,通过开展冬病夏治穴位贴敷治疗过敏性鼻炎,利用中医药特色治疗慢性咽喉炎等,均取得了较好效果。

奚柏剑

骨科护士长,团支部书记,江苏省第五批援鄂医疗队队员。疫情发生以来,她除病区护理班,120 班外,又报名参加发热门诊、泰州大桥卡口值班,每天坚守一线,兼顾病区临床和疫情防控。2月9日凌晨,医院接到援鄂任务,正在 120 值班的她主动请缨,当天上午就踏上了驰援武汉的征程。

在武汉期间,她当选为镇江医疗队临时党支部宣传委员。她所在的武汉体育中心方舱医院 2 号舱开舱后,床位满员运行,1 名医生 2 名护士负责 90 多名患者,每班工作 6 小时,她出色完成病区患者护理任务,带领患者练习“八段锦”养生操,经手多名患者康复出院。直至休舱,25 天共收治新冠肺炎确诊患者 570 人,其中转出 134 人,治愈出院 436 人,实现了患者“零死亡”,医务人员“零感染”的目标。



她说:“这 38 天的援鄂经历,使我更深刻理解了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的医者精神,是我一生的宝贵财富,将鞭策我在今后的工作中继续前行,更好地为群众生命安全和身体健康服务!”

陈廷勇

副主任医师,内科主任,“321 工程”扬中市级专业技术带头人。他开展无假日门诊,每天提前半小时到医院查房,8 点后到内镜室开展胃肠镜检查治疗。近年来消化系统疾病患者居高不下,常有排队等待住院情况,他鼓励同事开展临床路径,缩短住院时间,与科室人员经常加班,在有限的时间内使患者得到精准治疗。遇到患者有特殊情况,他垫付一点医药费,带点水果,帮忙开车接送都是常事。他说:“病痛已让患者感觉无助,帮他们这点小忙只是情理之中。”

从开始的胃镜检查查到简单的内镜下治疗,他在 5 年内学会了 APC、EMR。2017 年消化内镜中心成立施瑞华教授工作站后,引进了国内最新诊疗手段,他积极开展内镜下治疗手

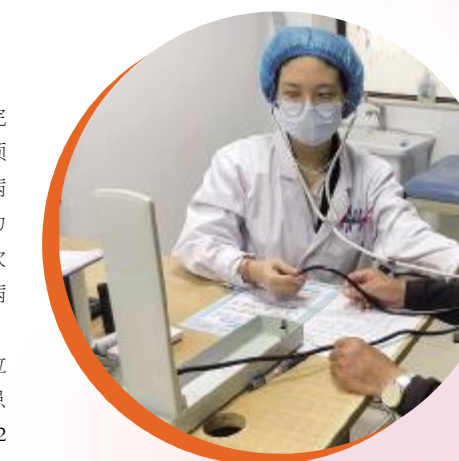


术,微创手术患者逐年增加。同时,他积极开展中西医结合诊治脾胃病科常见病、多发病,开展冬病夏治和穴位敷贴、刮痧、药浴等中医非药物治疗,主持的课题《中医药对食管黏膜轻、中度异型增生的干预研究》通过镇江市级鉴定。

王惠

主治医师,硕士研究生。她积极投身院内防控一线,参与发热门诊 24 小时值班和预检分诊,每一例发热病人,她都仔细询问病史,规范处置。每次值班她都不敢喝水,因为脱下防护服上厕所太耽搁时间,也容易二次接触感染。值班后仅休息半天便继续参加病房工作。

她始终用真心、爱心、同情心呵护每一位患者。今年 5 月,急诊收治一急性胰腺炎患者,病情危急,她立刻给予相应治疗,经过近 2 小时奋战,患者情况基本稳定。而患者情绪焦躁,家属不在身边,在灌肠后行走不便,她便搀扶其下床,当患者因胃肠减压管咽喉不适,不断吵着要拔除时,她耐心宽慰说服,在患者开放饮食初期,她不厌其烦告知饮食注意事



项……在南京中医药大学就读中医内科学(脾胃病专业)研究生期间,连续三年获得学业奖学金。