

市中医院:

开展“三为”主题活动 推进高质量发展

3月24日上午,市中医院党支部组织党员志愿者,前往扬子新村社区百岁老人张丽春家中,送去电子血压计、养生茶饮、中药香囊等慰问品,为老人进行内科、眼科检查,叮嘱她平时用药、饮食注意事项。这是该院今年开展“三为”(我为党旗添光彩,我为发展立新功,我为健康守好门)主题活动,持续健康惠民,推进高质量发展的一个缩影。



今年是中国共产党成立100周年,也是“十四五”规划开局之年。市中医院将分阶段落实主题实践活动,发扬“三牛”精神,发挥中医特色优势,进一步提升内涵管理、专科建设、服务质量,惠及更多群众健康。

我为党旗添光彩

开展党史学习教育,通过学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,进一步统一思想、统一意志、统一行动,真正做到学党史、悟思想、办实事、开新局,不断提高医疗服务质

量;组织党史知识竞赛,加深党员干部对党的历史、党的知识、党的理论和路线方针的认识,进一步提高党组织凝聚力、向心力和战斗力,在全院营造创先争优的良好氛围;组织参观革命圣地,传承红色基因,把优良革命传统融入到为群众健康服务中来;推进“情暖桑榆”党建品牌活动,走访慰问结对帮扶对象、失独儿童家庭,为弱势群体送温暖,提供多元化中医药健康服务。

我为发展立新功

继续提升现有临床重点

专科整体实力,新增扬中市级中医临床重点专科1~2个,拟建肛肠科、胸外科等2~3个教授工作站;着力提高急诊急救能力,使院前急救多元化,优化“院前急救、急诊、住院、手术”绿色通道流程;柔性引进、外出进修、传帮带培养人才,着重引进和培养急诊科、血液科、内分泌科、肾内科、中医妇科、宫腔镜技术专业,熟练开展普外科、骨科、泌尿外科、妇产科新技术新项目;深化优质护理服务内涵,积极开展辩证施护,每病区开展4项以上中医护理项目并取得实效。

同时,进一步规范医院管理,常态化做好疫情防控,稳步推进综合大楼建设项目,高质量有序进行施工建设,配合市卫健委安全岛信息一体化建设,完成总机房服务器更换,实现自助挂号、缴费、查询,不断提升医院综合实力,为群众提供更方便优质的诊疗服务。

我为健康守好门

让“简便验廉”的中医药

服务惠及更多群众健康,是每个中医人的责任和使命。

今年,该院将继续开展四季养生节、“冬病夏治”、膏方节活动,为我市及周边亚健康人群提供预防保健服务,针灸推拿科、儿科、骨科、肛肠科建设中医经典病房,床位不少于20张,努力形成医养结合发展模式。同时,发挥中医龙头引领作用,通过中医联盟平台支援乡镇医院,提升其中医药服务能力,每月开展“中医大篷车乡村行”活动,深入全市各乡镇社区,将中医适宜技术、健康体检、结直肠癌、前列腺癌筛查送到市民家门口,守护群众身体健康和生命安全。

(蒋长洪 余佳)



格桑花,我来了



10日上午,市中医院院感科科长助理施霞作为镇江市第十五批援藏医疗队队员,前往禄口机场与队友会合,启程奔赴西藏达孜。该院副院长朱丹为其送行,代表医院对她的奉献和大爱精神表达敬意,对其家属的理解支持表示感谢,嘱咐她要注重身体健康,尽快融入工作环境,运用自己的专业技术帮助提高当地医疗服务水平,圆满完成此次援藏使命。

该院高度重视此次援藏任务,精心为施霞同志准备了常用药品、简易指脉氧仪、御寒及防护用品,确保她更好地适应当地气候环境。

(严臻)

市中医院健康体检“三到位”

23日,为期一周的文化新村社区老年人体检工作在市中医院圆满结束,该院医务人员共为472位老年人进行健康体检。

此次体检时间紧、任务重,为使工作高质有序,该院健康管理中心人员分组对文化新村社区65岁以上老年人逐个电话联系,告知他们携带身份证及注意事项,确保预约到位、一个不漏;将体检工作分解为报到登记、问诊、一般状况、脏器功能、外科查体、中医药健康指导、空腹彩超、胸片、心电图、血常规和血生化、尿常规、电子签约等项目,每日安排4~6名工作人员全程导诊,明确分工,确保检查到位;遇有高血压、高血糖症状者,工作人员现场告知检查结果,并给予健康指导,发现胸片及血常规异常者,当日电话告知,建议来院进一步复查,确保体检结果反馈到位。(张群)

普及防治知识 终结结核流行

23日上午,市疾病预防控制中心、市中医院在中央商场一楼广场,开展第26个世界防治结核病日义诊活动,主题为“终结结核流行,自由健康呼吸”。医务人员为市民普及肺结核病防治知识,发放免洗抑菌洗手液、口罩等防护用品,提供测量血压血糖等健康服务,旨在引导市民建立正确的个人健康行为,提升全民健康素养。(张群)

市中医院首个专病门诊开诊

12日,市中医院消化内镜中心开设胃肠息肉专病门诊,针对食管、胃、结肠息肉和早癌筛查人群,进行精准内镜治疗,并建立日间病房,探索日间手术模式,通过术前筛查、入院办理、术前准备、术中治疗、术后随访流程,使日间手术更简洁便利,使患者得到个体化、一站式诊疗和护理服务。

去年,该院消化内镜中心门诊接诊12378人次,出院

1100余人次;开展内镜检查6277人次(无痛率大于99%),其中肠镜检查2249人次;开展各类内镜下微创手术800余例,其中胃肠息肉EMR+APC770例,食管胃早癌、癌前病变、胃间质瘤ESE手术、食管狭窄扩张术及G-POEM40余例。

近年来,胃肠息肉发病率显著增高且呈年轻化趋势。以肠镜检查为例,2018年以来,

该院在全市开展结直肠癌筛查,来院检查的5097人中肠息肉患者1982人,发病率38.89%;肠癌患者120人,发病率2.35%,其中早期肠癌患者40人,发病率0.78%,进展期肠癌患者80人,发病率1.57%;癌前病变701人,发病率13.75%。50~75岁年龄段肠息肉发病率为20~49岁年龄段的1.5倍,肠癌发病率为5倍。因此,早发现、早诊断、

早治疗,是有效控制结直肠癌发病率、降低死亡率的有效手段。

目前,胃肠镜检查仍是发现胃肠息肉最有效的方式。由于其发病率随年龄呈上升趋势,故建议40岁以上人群均应进行一次胃肠镜检查,以评估胃肠道整体情况。胃肠息肉专病门诊的开诊将为群众提供专业、精准、便捷的诊疗服务。(玉琳 刘琴)

泌尿外科服务好 耄耋老人送锦旗

请你们收下。”

三茅街道81岁的郭先生,尿频尿急、尿痛、尿不尽症状已多年,由于其心肺功能不好,一直不敢手术治疗。近日听闻一熟人在该院接受同类手术后效果很好,便前来就诊。戴永进根据病情为其开具B超,检查结果为前列腺增生,建议手术治疗。术前,考虑患者有喘息性支气管炎病史,且心功能不全,戴永进请来呼吸科、心内科、麻醉科同事会诊,优化手术和麻醉方案,确保手术成功。

10日下午,在镇江市中西医结合医院冯瑞博士指导

下,戴永进、张静与麻醉科通力合作,为郭先生行腰硬联合麻醉下经尿道前列腺等离子电切术。手术历时1小时,出血量少,术后患者恢复良好,对手术效果非常满意。患者返回病房后,保留三腔导尿管,予以心电监护、吸氧及持续膀胱冲洗,膀胱冲洗速度根据尿色而定,色深则快、色浅则慢。护士长孙春梅耐心指导其卧床休息,保持尿管引流通畅,避免尿管折叠、拖拽、滑落。

当晚6点,夜班护士朱敏巡视病房时,发现郭先生膀胱冲洗液滴注通畅,但尿袋却无排出液,判断可能血块堵住尿管,她立即反折反复挤压使

尿管恢复通畅。7点半时患者感觉小腹疼痛,朱敏经腹部叩诊后发现其膀胱充盈,判断尿管再次堵管,便继续反折挤压、加快冲洗速度,但仍未见排出液。她又抽取50ml生理盐水予以冲管及回抽,协助患者更换体位,可均未见效。她一边安慰患者焦躁情绪,一边立即与医生联系,戴永进从家中赶来后将患者尿道口处加压纱布松解,同时调整尿管位置,终于使尿管恢复通畅,患者腹部胀痛感也很快减轻。郭先生及家属纷纷道谢,直夸戴医生技术高明,护士服务耐心细致。

(王琳)



15日上午,市中医院三病区患者郭先生家属送来锦旗“医术精湛,服务至上”,感谢泌尿外科副主任医师戴永进、医师张静及护理人员,“谢谢你们精心治疗和照顾,为我老伴解除了病痛,一份心意