



战疫日记

疫情发生以来,我院医务人员时刻牢记“人民至上,生命至上”的誓言,携手同心,共抗疫情,以顽强拼搏的精神和行动守护着广大群众的生命健康!在抗疫工作中,发生了很多不起眼的小事,甚至一句话,都令人感动……我们将这些小事整理下来,以“战疫日记”的形式分享给大家。



石巧娣 主管护师

每天4点半起床,5点出发前往街道医院,由街道医院分配人员后,6点到达点位开始采样,有次上午我的采样量达到800人。完成任务后,大家回到酒店,互相交流经验,讨论如何才能让居民充分暴露咽喉部,提高采集质量。

今天,还有当地街道工作人员来现场学习如何采集咽拭子,我为他们仔细讲解采集要点:采集前,嘱咐居民头后仰,张大嘴巴,打开下颌;采集过程中,咽拭子在两侧扁桃体来回擦拭3次,咽后壁上下擦拭3次,同时要避免触碰口腔其他部位;采集结束后,一人一手消,正确掌握7步洗手步骤;脱防护服时,手尽量不触碰防护服内面,严格遵守穿脱流程。



余佳 主管护师

作为一名党员医务工作者,我主动参加多个防控一线岗位值守,哪里需要就奔赴哪里。核酸采样、泰州大桥卡口、疾控中心流调,同时,作为核酸应急采样队成员,我要随时待命,为初筛阳性的混采人员上门采样。

4月3日8点半,一天中第3次接到院部派遣电话,我迅速赶来医院,领好物资,与采样对象联系,确定目的地定位,便立即与战友前往。但由于道路管控,第一条路封闭,第二条路封闭,导航失去了作用……心急的我不小心把车开进了乡间小路的坑中,车轮坏了,所幸得到家住附近的同事电话指引,才终于到达目的地。穿好“大白服”,安抚几位采样对象的情绪、抗原检测、采集咽拭子……等一切做完,收工时已近凌晨。



施霞 主管护师

3月29日晚10点,因人民医院封控,一例隔离点患者要到我院就诊,我和科长祝梅立即赶来,参与就診院感工作指导直到凌晨。随后又赶往两家隔离宾馆指导院感流程,一晚上就在紧张忙碌中度过,没有片刻休息。

突发疫情后,院感科变得特别忙碌,需要兼顾院内疫情防控和全市感控督查指导,科室人员还需承担核酸采样任务,于是,我果断放弃休假(去年支援西藏一年,还在休假中),全力投入疫情防控工作中。病毒环境核酸采样、隔离点院感流程指导、志愿者岗前培训、医院核酸采集点值守……我们不分昼夜,以院为家,连续奋战,忙得根本无暇顾及家中的父母和年幼的孩子。



陈丽 主管护师

在这个阳春三月,我的家乡似乎在一夜之间按下了暂停键。一轮又一轮的核酸检测,一天又一天的居家隔离成为了日常。大多数人放慢了脚步,而我作为医院核酸采样队一员,工作却日益繁忙,没有丝毫停歇。

第一轮全员核酸检测,我们24名医护人员分为12组,每组一人采样,一人信息登记,从凌晨4点半一直工作到中午12点;第二轮全员核酸检测,我被分到居民小区采样。当天骄阳似火,闷热难当,工作不久,汗水便浸湿了防护服里的衣服,但我们毫不停歇,很多居民为我们点赞,“今天检测速度很快,秩序也很好,你们辛苦了!”中午简单休整后,我们又上门为居家隔离人员采样。

这些天,我收到了很多亲朋好友的关心,感受到了无数人的努力,大家都在为抗击疫情作着贡献,都在用行动表达对家乡的热爱。



左文明 主管护师

3月29日是我支援句容实行4+3居家隔离的最后一天,夜里接到院部通知,须立即前往疾控中心开展流调工作,第一时间阻断疫情传播途径,凌晨至下午5点,我们流调小组共电话流调近千。

4月5日上午,我前往江岛龙园采样点为居民核酸采样。社区工作人员悄悄告诉我们,因连续8轮采样,一些居民有点抵触情绪,也害怕有感染风险。我立即对大家进行宣教,提醒他们“做好个人防护,等我们工作人员完成手消毒、取出新棉签后,再上前摘下口罩采样;采样结束后不要逗留,立即回家用肥皂或洗手液进行手卫生。”中午12点半,结束采样、清点完标本,我又与社区工作人员一起查看现场医废收集及周围环境消杀流程,确认规范后才离开。



唐金菁 宣传科科长

3月30日,一场与疫情的特殊战斗开始了。在这场战役中,全民皆“兵”,作为行政后勤人员的我,配合一线医务人员核酸采集,辅助他们登记人员信息,哪里需要就去哪里。这段时间,我见过市政府凌晨的灯火通明,也见过泰州大桥夜晚的车流不息。

“您好,麻烦出示一下身份证。”“没关系,麻烦您报一下身份信息,我手动录入。”“稍等,我再与您核一下。”“这是混采第10人,可以封管了。”……穿着防护服,长时间与人沟通会觉得憋闷、口干,每天任务结束后,才能痛快地喝水。

“你们辛苦了,可以给你们拍张合照吗?”一位拿着相机的工作人员微笑着询问我们。以往都是我拿着相机拍别人,这次也成了别人镜头下的素材,这感觉让我新奇又开心。



中医专刊

第38期

2022年04月29日

农历壬寅年三月廿九

扬州市中医院主办

电话:0511-88321573

http://www.jssyzszyy.com

厚德 精医 仁爱 惠民

贾晟来我院视察
3万管核酸检测基地

4月23日下午,市长贾晟,副市长林成春、刘永利、姚建华一行前来看我院,实地察看扬中市3万管/日核酸检测基地建设情况,推进我市疫情防控工作。市卫健委党委书记、主任蔡巧珍等陪同。

在核酸检测基地现场,贾晟详细了解实验室流程、各区域功能、仪器设备性能,以及检测人员队伍配备情况。在扩增分析室,他听取我院党支部书记、院长顾宏春汇报,“接到建设任务后,我院立即着手基地选址、设计招标,4月16日施工人员进行,4天就完成主体工程和配套设施建设。目前,所

有检测设备、信息化系统均安装调试到位,并立足自身,派出21名医务人员参加PCR培训。4月26日实验室验收合格后,即可正式运行。”

贾晟对我院高效有序建成核酸检测基地表示肯定,他说:“3万管实验室的建成,标志着今后我市有能力独立完成全员核酸检测,并可对周边地区形成支援,这对我市疫情防控工作是一个极大的提升。”同时,他要求我院加强人员培训考核,储备检测队伍力量,确保能够经受全员核酸检测“大考”!

同心战「疫」以爱坚守

——市中医院抗击新冠肺炎疫情纪实



响应迅疾

科学部署共战疫情

“3.29”疫情发生后,我院快速响应,连夜召开紧急会议,传达市疫情防控指挥部精神,第一时间调度人员、安排物资,统筹部署疫情防控和医疗服务。3月30日凌晨3点半,我院核酸采样队(40人)到达市政府一楼大厅,投入我市第一轮全员核酸采集中。

疫情期间,我院职工同心协力,尽锐出战,星夜兼程,日夜坚守战疫一线和临床岗位。组成多支核酸采样队(80人参与全员采样,28人轮班泰州大桥卡口采样、57人次外出支援、15人封控区采样、6人院内采样),1支流调队(4人),6人坚守3个集中隔离点,4人轮班PCR方舱实验室,7人参与预检分诊,1人加入疾控中心消杀队,同时,每天负责金陵酒店、流调指挥部、纪委办案点等多处核酸采集任务……

勇毅担当

为危重症保驾护航

疫情初期,因人民医院封控管理,我院承担了全市绝大部分急诊任务。为此,我院启动应急预案、畅通绿色通道,扩增急诊区域,制定优化多项诊疗流程,明确择期病人缓收、危重症救治优先原则。急诊科日均接诊患者上百名,包括120急症、肺栓塞、心脑血管意外、外伤等各类病人,医务人员争分夺秒,度过了一个个紧张忙



碌的不眠之夜。

疫情期间,我院各诊室正常开诊,除科室留守人员外,其余均充实到各疫情防控岗位。麻醉科、手术室在人员紧缺的情况下顺利开展手术120余例;妇产科顺利生产新生儿32名,救治危重症患者10余名;消化内镜中心接诊140余人,开展肠息肉EMR手术12例,食管狭窄扩张术1例,食管异物取出术6例,其中年龄最大的83岁,最小的仅6岁;儿科承担起夜间新生儿急诊,就可能发生的危重症优化抢救流程,整理药物剂量制成卡片以备急需,接诊消化道出血、新生儿黄疸、败血症等急诊患儿20余名;耳鼻喉科成功处置异物卡喉、鼻出血、鼻腔异物堵塞等急症患者10余人……

虽然辛苦,但他们又常常被患者温暖感动着。95后的面瘫小伙、肾结石的中年大叔,送来我院就诊后的第一句话竟然都是:“我也是疫情防控人员,岗位人员不足,你看我这个病能不能再熬两天。”

中医速度

24小时建成方舱实验室
4天建成核酸检测基地

为进一步提升我市核酸检测能力,在市委市政府、卫健委统一部署下,16日,我市3万管/日县级核酸检测基地建设项目正式启动,具体工作由我院负责。20日上午,核酸检测实验室主体工程及配套设施交付完成,验收合格。

前期,为确保项目快速、有序、规范建成,市政府和卫健委领导两次来院考察,确定基地选址,面积约290平方米。

时间紧,任务重。我院立即召开专题会议,根据实验室建设标准,确定设计方案、设备物资、信息化配套、检测人员需求,快速推进招投标程序。

主体工程施工期间,44名施工人员24小时轮班作业,4天内拆除场址原有装修,安装水电、暖通、网络,按照设计图纸和实验室标准,改造内部布局,划分功能区域。后勤保障部每日多次督查进度和质量安全,对施工人员实行闭环管理,我院医务人员每日现场采集核酸。

疫情发生前,我院已建成移动PCR方舱实验(24小时内),投入使用后,我院检测团队分两班次紧张工作,日均检测样本上千管,经常工作到凌晨复核结果,完成任务后才出舱,他们是默默付出、守护小岛的幕后英雄!

临危受命

驰援外地风雨同舟

在坚守我市各疫情防控岗位的同时,我院还派出57人次分5批支援外地核酸采样。每次医院工作群里发出有外出支援任务时,大家都第一时间主动报名,其中有些同志已连续多次参加。在陌生的环境中,她们有的参与全员核酸检测,有的在封控区采样,有的一天辗转多个居民小区上门采样……为了提高工作效率,她们自制采样工具袋,采集、取样、回收医废,动作娴熟,一气呵成。



工作结束后回到房间,她们也偶尔在朋友圈分享心情,“希望疫情早点结束,让医务人员能好好休息一下。”“今天上门采样时,一位小朋友送给我一幅抗疫水彩画,让我在这个湿冷的雨天心中一暖。”

中药汤剂

彰显中医抗疫力量

疫情发生以来,我院为隔离点工作人员和隔离人员免费发放中药汤剂7000余副,充分发挥中医药预防新冠肺炎的积极作用。

我院药剂科每天根据用药需求量,提前调配优质药材,安排中药加工人员按照规范流程煎药、浸泡、两次煎煮、分袋灌装;中医药工作小组人员每天上午9点出发,及时将中药送到10个隔离点,指导服药者使用方法和注意事项;与隔离点工作人员建立微信群,驻点医师及时了解服药后情况,做好中医巡诊记录,解答服药者提出的问题。

此次熬制的中药,是根据江苏省新冠肺炎疫情防控工作中医专家组推荐处方特别配制,清热解毒、扶正祛邪,增强抵抗力。一袋袋中药,承载着中医人的关爱,传递了中医人的温暖,以实际行动为我市疫情防控贡献中医力量。

奔赴“疫”线的他们

——中医院抗疫岗位群像

当小岛按下“暂停键”的那一刻,大多数市民便进入了慢生活,而中医院医务人员却就此开启了“高速档”。他们响应迅疾,深宵灯明召集紧急会议,调度人员、安排物资、全面部署;他们闻鸡起舞,星夜兼程奔走在核酸采样点、集中隔离点,坚守在方舱实验室、高速卡口、预检分诊……“5+2”、“白加黑”,他们以院为家,争分夺秒。尽管防护服早已闷湿了背脊,长时间的采样麻木了手脚,缺失的睡眠熬红了双眼,但他们毫不懈怠,因为他们深知这是一场与病毒传播的赛跑,这是一场不容有失的战斗!



凌晨的集结号

3月30日凌晨3点半,我院40名医务人员从家中迅速前往市政府大厅集合,参与第一轮全员核酸检测。

他们快速学习“样本登记App”的使用,迅速找到各自岗位,从5点开始,为机关事业单位工作人员采集核酸,连续工作6个小时,第二天凌晨又继续前往……

12轮全员核酸检测,他们全部参与,累过、饿过、紧张过,但从未退缩,只因他们是白衣战士,坚守疫情防控一线责无旁贷。

大桥卡口的坚守

又是一个不眠夜,穿上防护服,泰州大桥核酸检测点里的“大白”开始了忙碌,他们为驾乘人员、卡口工作人员采样、登记,穿着防护服一干就是8个小时。而卡口的公安、交警、志愿者们也不眠不休,只为守护小岛,战胜疫情。

辛苦之中也有甘甜,常有司机在采完核酸后,笑着对他们说:“感觉这次采核酸又标准还不难受,你们辛苦了!”

核酸检测背后的“病毒猎人”

疫情期间,我院PCR方舱实验室主要承担应急检测任务,这意味着检测任务不确定,标本来源和送达时间不确定,样本随时送达,随时应急检测。我院检测团队轮班上阵,每天工作到凌晨之后。

封控区的增加使得检测样本越来越多,他们经常凌晨左右接到大量样本,一忙就是一夜,但大家毫无怨言,因为他们知道,保质保量完成检测任务,就是对疫情防控作出的最大贡献。

疫情防控,院感先行

院感工作涉及面广,环节众多。科室人员日夜坚守战疫一线,白天做好院内基础感控和疫情防控,晚上配合疫情防控指挥部、卫健委、疾控中心做好感控督查指导,先后组织院内外新冠病毒环境采样检测,志愿者岗前培训、院感知识培训考核24次,坚决把各项院感措施落到实处,筑牢疫情防控“防火墙”,全力守护市民和医务人员健康安全。

追踪病毒的“侦察兵”

“你们4人马上赶往市政府安排的宾馆,即刻闭环管理,参与疫情防控现场流调工作,防护物资与你们同行。”接到通知后,我院流调队员立即出发。刚到宾馆,又接到电话:马上有民警与你们联系,你们派一个人带上防护物资迅速赶到恒隆嘉苑,配合民警现场流调……她们不是警察,却一直在“破案”,她们是与病毒赛跑的流调“战士”。

隔离人员的“勤务员”

疫情期间,我院7名医护人员承担3个隔离宾馆任务,他们每日为隔离人员测量体温、采集核酸、送餐,组织志愿者、民警穿脱防护服培训,负责打包医废、环境消杀。同时,他们时刻关注每一位隔离人员需求,一旦他们有用药短缺、身体不适情况,或房间电器出现故障,他们都会想尽办法,为其排忧解难。

身着五彩衣,脚踏祥云来

4月13日早上5点20分,我院封控区采样队员们已经起床,简单收拾、吃完早餐,便乘坐大巴来到三茅街道社区卫生服务中心集合,穿好防护服后前往文化小区上门采样。虽然风雨交加,但大家情绪高昂,防护服外披着的雨衣色彩鲜艳,一扫雨天的阴霾,成为小区里一道亮丽的风景,风雨之后,必见彩虹……

微笑服务,严把入口关

疫情期间,预检分诊人员24小时值守,为来院群众测量体温,仔细询问流行病学史、十大临床症状、核酸检测及疫苗接种情况,确保不漏过一条疫情防控重要信息。她们登记预检分诊操作表,打印发放核酸检测报告、做好发热病人和重点人群的登记上报处置,日均预检600余人次。就诊高峰期,面对部分情绪烦躁的患者,她们始终微笑服务,耐心解释。

后勤人员的“硬核”保障

后勤保障部及时为一线人员提供各类生活物资,搭建采集点雨棚,设置预检分诊人员通道分隔栏,督查核酸检测基地工程进度。每天紧急调配蔬菜、肉类,取消堂食,实行定餐制,有效解决了疫情期间住院患者及陪护、医院职工的就餐问题。驾驶班承担了120院前急救,核酸标本转运、运送防疫调配物资、到各隔离点收取医废和标本、拿取急需药品和耗材等任务,出车率大幅上升,为疫情防控提供了有力支持。

