

解锁中医护理新体验

特色疗法助力健康生活

□ 唐海霞

2025年1月15日,中医院2号楼3楼的中医护理门诊正式开诊。开诊以来,凭借专业的技术与贴心的服务,已累计为500余名市民带来健康福音。门诊聚焦中医护理领域,融合传统智慧与现代医学理念,精心打造温通罐、中药四子散、铜砭刮痧等十余项特色疗法,既有苇管灸、葫芦灸等千年传承的经典技法,也涵盖耳穴压豆、耳尖放血等创新应用。无论是急慢性疾病治疗、慢性病长期管理,还是术后康复、日常养生保健,门诊都能以个性化、多元化的服务,满足群众全周期健康需求,切实提升就医获得感,让中医护理的独特魅力惠及更多百姓。

耳鸣怎么办? 试试苇管灸吧!



不“致命”却“要命”的耳鸣,耳朵里也会奏“交响曲”,中医有办法!带你解锁“苇管灸”!

35岁的丁先生平时工作忙碌,饮食不规律,有次掏耳朵后,竟莫名其妙被耳鸣缠上了。耳鸣的折磨让他苦不堪言,于是来到我院耳鼻喉科门诊寻求帮助。接诊的张晓军主任经过仔细检查,发现丁先生两侧耳道并无异常。为缓解其症状,张主任为他推荐了本院中医护理门诊的特色疗法—苇管灸。令人惊喜的是,仅接受一次苇管灸治疗后,丁先生就明显感觉耳朵里的

嘈杂感减轻了许多,直呼神奇。

中医护理门诊副主任护师唐海霞介绍:“耳鸣发病多因感受外邪、饮食失宜、情志失调、久病体虚,致使耳窍闭塞,不能闻声,该病有虚实两端,虚多实少,虚证难治,发病与肝、胆、脾、肾等脏腑功能失调关系密切。实者多因邪热蒙窍,痰火或肝热上扰,闭阻耳部经脉;虚者为久病体弱,气血不能上达耳窍,耳部失去气血濡养,不能闻声。”

苇管灸的适应症:

1.治疗突发性耳聋
通过温热效应刺激耳道内的神

经和血管,改善内耳血液循环,促进神经功能的恢复,从而提高患者的听力。

2.治疗神经性耳鸣

通过激活耳道内的感受器,调节血液循环和神经功能,从而改善耳蜗代谢和氧供,修复受损的神经元。

3.治疗中耳炎等耳部炎症

通过温热效应促进炎症消退和分泌物排出,保护疮面,加速耳部炎症的康复。同时,苇管灸还能改善耳部血液循环,增强免疫力,降低感染复发的风险。

治疗肩颈痛,温通刮痧来相助!

养生党的心头好,温通刮痧是法宝。随着生活节奏加快,工作压力增大,身体各种不适随之而来。你还在为天一凉就颈肩腿酸痛而苦恼吗?试试艾灸、刮痧、推拿为一体的“温通罐”!

周女士平素体弱,这次感冒后肩胛缝里就更不得劲了。于是,周女士找到我院内科副主任秦磊,想通过静脉输液来缓解不适症状。秦主任经望闻问切,详细了解周女士病情,同时开具血常规检查。根据症状及检查结果,秦主任建议周女士前往我院中医护理门诊体验温通罐疗法,并详细解释这种疗法可有效地缓解她的症状。抱着试试看的想法,周女士接受了温通罐治疗。没想到

的是,经过治疗后,原本酸痛到难以抬起的胳膊,竟然能轻松抬举了,肩胛缝处的不适感也减轻了许多。周女士满心欢喜,再次见到秦主任时,笑着说道:“这温通罐效果太神奇了,以后没事儿我可得常来做做!”

温通刮痧以经脉腧穴理论为基础,将艾灸、刮痧、推拿结合在一起,通过在体表一定部位反复刮动,使局部出现瘀斑,再通过艾灸的温热作用刺激经络、穴位或疼痛部位,达到泄补同步、疏通腠理、温经散寒、驱邪外出、通经活络、扶阳固脱、调节脏腑作用的一种中医特色疗法。

温通刮痧适应症:各种虚、寒、痹等病症的临床症状。

1.骨科疾病:落枕、肩周炎、颈

椎病、腰椎间盘突出症等;

2.妇科疾病:宫寒不孕、痛经、子宫肌痛、乳腺增生、慢性盆腔炎、更年期综合征等;

3.内科疾病:感冒、咳嗽、失眠、头痛、便秘等。

温通刮痧注意事项:

1.刮痧部位出现红紫色瘀点及瘀斑,为正常现象,数日可以消除;
2.刮痧结束后饮一杯温水,不宜即刻进食生冷食物,治疗后数小时内不宜洗冷水浴;

3.治疗后避免感受风寒,注意休息,劳逸结合;

4.治疗期间忌食生冷、辛辣、偏寒的食物。



头晕、失眠、肩颈痛……试试铜砭刮痧!



芳菲未尽,槐影渐长,四月末的暖阳里,藏着春的温柔与夏的热烈。有些人会觉得脑袋发胀、头昏沉沉的;有人觉得头疼,头顶“一颤一颤”的;有的人觉得晕,走路深一脚浅一脚,总想找个墙扶着;有睡眠问题的人也不在少数,睡不着的,醒不了的……怎么办?可以试试铜砭刮痧。

铜砭刮痧是运用黄铜刮板,通过刮摩皮肤表面,引导体内气

血的流动,由表及里,以浅理深。以通为用,春季刮痧如同给身体开窗透气,清理体内垃圾,正应了“发陈”之意,调理身体,顺应天时,事半功倍。

《黄帝内经·金匮真言论》中说“东风生于春,病在肝,俞在颈项”。春天东风一起,容易生发肝气,导致肝火旺盛,肝阳上亢,人们常常会觉得头晕、头疼、头重脚轻。很多人在春天血压升高都是肝气上冲太过所致。如何把过

亢的肝气卸掉呢?古人告诉我们,关键部位就在颈项。

刮痧疗法借助特制的刮痧器具,蘸取刮痧油等介质后,在人体特定部位的皮肤表面进行刮拭,其操作简便安全,疗效可靠,无明显不良反应,可达到疏通经络、活血化瘀、治疗疾病的效果。

铜砭刮痧禁忌症:

1.严重心脑血管疾病、全身水肿、极度虚弱或消瘦者;

2.严重贫血、血小板减少症、白血病、过敏性紫癜等出血倾向疾病者;

3.刮痧不配合者如精神分

裂、抽搐等;

4.醉酒、过饥、过饱、过劳者;

5.孕妇的腹部、腰骶部、三阴交穴、合谷穴及妇女的乳头禁刮。新发生的骨折患部、急性扭伤患部、糖尿病坏疽及皮肤易破溃处不宜刮痧;

6.深静脉血栓(下肢肿胀伴有压痛感)者、动脉血栓者(颈部、两侧刮痧出现深色突出的斑块)颈部两侧不宜刮痧。

铜砭刮痧的注意事项:

1.刮痧时避风寒,注意保暖。刮痧时皮肤毛孔打开,遇风寒之邪,邪气则易入体内,不仅

影响治疗效果,亦可引发新的疾病;

2.不可片面过度追求出痧。过度追求出痧,会造成组织损伤,消耗人体正气;

3.局部刮痧后,可适当服用红糖水或黑糖水,以帮助化瘀血排毒痧,补充水分。糖尿病患者可服用温开水代替红糖水或黑糖水。局部刮痧后可正常饮食,全身刮痧则需要适量喝水,并禁酒、禁欲,禁食24小时;

4.刮痧后4小时内不宜洗澡、吹风,避免受邪气侵袭。刮痧后1小时内不宜宜饮用冷水、吃生冷食物。



第56期

2025年4月30日

农历乙巳年四月初三

扬中市中医院主办

电话:0511-88321573

http://www.yzszyy.com.cn/index.php/Manage/Login

厚德精医 仁爱惠民

扬中与上海“牵手” 赋能脉管病治疗



3月16日上午,扬中市中医院举办《长三角脉管病联盟合作备忘录》签署暨健康义诊活动。上海市中西医结合医院专家一行的到来表示热烈欢迎与衷心感谢。潘菊梅感谢扬中发展促进会、卫生健康促进会一直以来对扬中卫生健康事业的关心支持。她恳请方教授团队不吝赐教,把先进的理论知识、管理经验带给市中医院,助力专科建设和高效运行。希望中医院利用“走出去与请进来”行动让中医药服务造福群众健康。

志、医生代表参加活动。

王继兰对上海市中西医结合医院专家一行的到来表示热烈欢迎与衷心感谢。潘菊梅感谢扬中发展促进会、卫生健康促进会一直以来对扬中卫生健康事业的关心支持。她恳请方教授团队不吝赐教,把先进的理论知识、管理经验带给市中医院,助力专科建设和高效运行。希望中医院利用“走出去与请进来”行动让中医药服务造福群众健康。

方豫东教授向大家介绍了医院脉管病科的发展历程以及优势病种。他表示此次合作交流有利于学科建设、群众健康,是一个互相学习和提升的机会。同时,团队将定期来扬坐诊,为市中医院青年医生搭建技术成长平台,提供学习管理机会,赋能特色专科发展。

健康义诊活动现场,72岁的李女士诉方教授,最近一段时间感到下肢沉重和

一次性电圈套器“变身”多面手 消化内镜手术减负高效双提升

在消化道内镜诊疗“狂飙时代”,如何在降低手术创伤的同时提升诊疗的惠民性?与此同时,拓展一次性使用电圈套器的功能,使其达到近似一次性使用黏膜切开刀(D刀)的精细化操作水平,也为微创诊疗带来新的方向。

65岁的郭女士,在我院行肠镜检查时发现结肠多发性息肉。其中,直肠见一侧向发育型肿瘤,大小约2.5*3cm,活检确诊为“(直肠)管状-绒毛状腺瘤伴高级别上皮内瘤变”。

由于侧向发育型肿瘤体积大、基底宽,传统内镜切除术(EMR)难以完整剥离,且侧向发育型肿瘤有向黏膜下

浸润风险,癌变率高。经消化内镜中心主任医师顾宏春充分评估,考虑到患者经济因素,在征得患者及家属的同意后,顾主任决定为其拓展一次性使用电圈套器的功能,实施肠道ESD手术。

术中,在内镜下精准剥离病变黏膜,完整切除病灶,出血量极少,未损伤正常肠壁,经多枚钛夹缝合创面。术后予以抑酸、补液,抗感染治疗。术后次日即可适当下床活动,患者恢复良好。

顾宏春表示,长期以来,内镜下切除手术主要依赖进口医疗器械,不仅价格昂贵,且复杂手术需要频繁更换多种器械。一次性使用电圈套器的功能拓展不仅能显著简



化内镜黏膜剥离术ESD流程(切开、剥离、电凝、止血一气呵成),减少器械交换次数,在确保手术安全有效的同时还能大幅降低治疗成本。

近年来,我院消化内镜中心拓展一次性电圈套器的功能使用,已成功实施多例各类胃肠巨大息肉、癌前病变、类癌等内镜下微创手术。经过临床实践,该方法安全

有效,未出现不良反应。通过优化耗材使用,既减少了高价耗材依赖,又切实降低了医保基金支出与患者医疗费用。

特别提醒:具体器械适应证需结合病灶位置、大小(<3cm)、深度、血供及患者整体情况,由专业医师充分评估后确定,以确保诊疗安全。(于世龙 王琳)

儿科中医治疗室暖心开诊



“不用打针吃药,孩子不遭罪,效果真不错!”近日,我院儿科门诊中医治疗室开诊,开展穴位贴敷、艾灸、中药足浴、耳尖放血、滚蛋疗法等中医特色绿色疗法。其中,耳尖放血可快速缓解儿童发热、咽喉肿痛症状,滚蛋疗法可有效改善小儿积食、艾灸与中药足浴可调理体质,增强儿童免疫力。该系列疗法的推出,为儿童健康提供了丰富的诊疗选择,以绿色、温和的方式为孩子们的健康成长保驾护航。(蔡佳绿)

书香沁心脾 阅读正当时

4月22日,我院特邀镇江市优秀阅读推广人孙富民为各科室通讯员及负责人授课《在创新阅读中激活中医智慧》。

他围绕“创新多元阅读形式”,通过在经典阅读中筑牢中医根基、在多元阅读中拓展中医视野、在实践阅读中活化中医智慧、在数字阅读中重构中医传播这4个方面作具体阐述。副院长耿留珍表示,创新阅读形式,是中医在新时代实现传承与发展的必然选择,希望大家以笔为戈,以纸为媒,为弘扬中医文化、展现医院风采贡献更大力量。(王琳)

青春岐黄践初心 五四义诊暖民心



4月25日,中医院、扬中市中央商场联合开展“青春筑梦传岐黄,五四薪火续华章”义诊活动。

活动现场,青年医务工作者们热情服务。健康体检区,医务人员为市民测量血压、血糖,并给予专业健康指导;中医特色诊疗区,推拿、艾灸、拔罐等传统疗法,帮助群众缓解身体不适;养生体验区,具有保健功效的中药茶饮,让大家感受中医药的独特魅力,获得现场群众一致好评。(蒋长洪)

急救保健、专题授课、安康关爱 三大主题活动齐聚中医院

4月28日,扬中市红十字老年健康关爱行动“急救+保健”优选课程进社区启动仪式,三茅街道老年学校专题讲课以及安康关爱行动推进会在中医院举行。

活动发布项目内容,并向师资代表颁发“老年健康宣讲员”聘书。当天,活动还围绕急救保健、老年教育与安康关爱行动等开展专题授课。(耿留珍)

锦旗再至! 生死时速中见证医者担当

近日,一面承载着感激的锦旗,再次送到我院ICU主任黄舒畅手中。这份荣誉背后,是一场与死神赛跑的生命保卫战。

82岁的张爷爷病情骤变,从内科紧急转入ICU时,情况紧急凶险。黄舒畅主任火速抵达,立即启动“生命救援方案”;抗感染、抗血小板

聚集、抗凝、调脂稳斑……一系列专业治疗环环相扣,他沉着有力的指令,如定海神针般稳住紧张的抢救现场。与此同时,护理团队同步实施中医辅助治疗,通过宣肺止咳、消胀化痰的特色护理,为患者康复注入传统智慧。此后的每一天,黄主任雷打不动多次查房,逐字研

读检查报告、耐心询问感受、不放过任何细微变化,根据病情动态调整治疗方案,其专业与专注令众人钦佩。护士们化身“生命守护者”,密切监测皮肤状况,定时调整体位预防压疮;更主动陪老人聊天,用温暖话语驱散他的焦虑,给予身心双重关怀。在ICU团队的日夜坚守

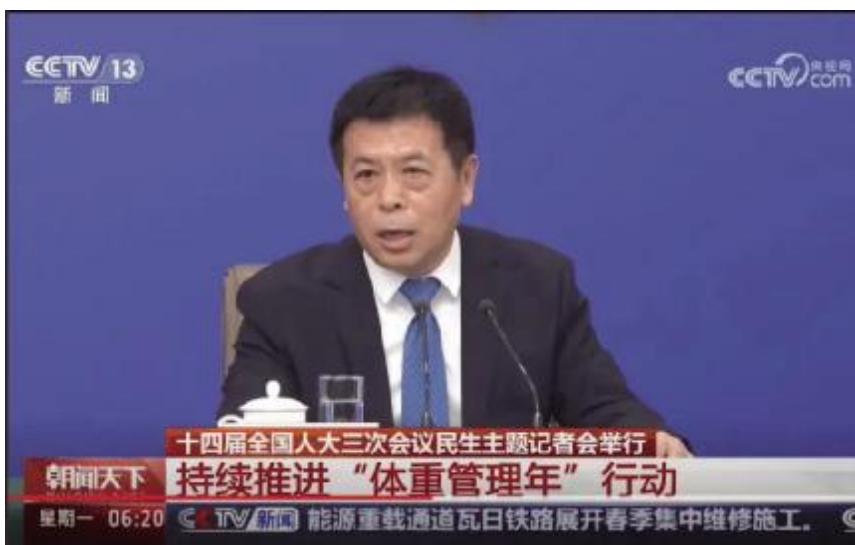
下,张爷爷终于转危为安,顺利转入普通病房。临行前,黄主任反复叮嘱家属按时服药、适度活动等注意事项。这面锦旗,不仅是患者的感恩见证,更是对医护团队仁心仁术、中西医协同救治实力的生动诠释。(王蓉)

以针为引 以线调衡

开启体重管理“健康”之旅

随着全民健康意识的提升,体重管理已成为现代人关注的焦点。2025年3月9日,十四届全国人大三次会议记者会上,国家卫生健康委员会主任雷海潮明确表示,将持续推进体重管理行动,积极倡导健康生活方式。

自2016年起,我院针灸推拿科立足中医理论精髓,聚焦体重管理领域,创新推出针灸减肥、穴位埋线特色诊疗项目。通过毫针刺疏通经络、穴位埋线长效调节、艾灸温阳化湿等多元疗法协同施治,为市民量身定制个性化减重方案。多年临床实践表明,该疗法不仅能显著降低体脂率,更能有效改善血糖、血脂等代谢指标,在科学减重的同时,实现体质的全面调养与健康升级。



针灸减肥的科学原理



1. 调节食欲中枢,重塑机体饥饿感知,避免过度进食;
2. 加速脂肪分解,激活脂肪代谢,转化为能量供身体消耗;
3. 平衡内分泌:调节神经—内分泌系统,恢复糖、脂、蛋白质代谢稳态;
4. 局部塑形:改善肥胖部位血液循环,实现精准减脂;
5. 优化体态:调整脂肪分布,塑造健康曲线。

穴位埋线:针灸减肥 2.0 版

穴位埋线疗法以“线代针”,将节内分泌、神经系统及新陈代谢。节奏生活人群,有塑形减重需求可吸收的生物蛋白质植入穴位,通过该疗法克服了传统针灸留针时间过长持续 15-30 天的温和刺激,调短、就诊频繁的局面,尤其适合快

治疗方案与适用、禁忌人群

针灸减肥:每周3次,每次30分钟,10-15次为1疗程;
穴位埋线:每2周1次,5次为1疗程;
适宜人群:20-50岁单纯性肥胖者

同时,对高血压、糖尿病、脂肪肝等代谢性疾病伴发的肥胖,以及更年期、产后肥胖均有改善作用;
禁忌人群:继发性肥胖(由疾病



陈吉娣 副主任中医师。擅长推拿、针灸、牵引、拔罐、穴位注射等各种物理治疗手段,对各种颈、肩、腰腿痛、关节炎、中风后遗症、冻结肩、腰椎间盘突出等功能性疾病的康复治疗具有丰富的经验,对儿科的肌性斜颈、肩、肘关节脱位、腹泻、便秘、疳积、失眠等疾病的推拿有独特的手法研究,对针灸减肥、穴位埋线减肥有较丰富的临床经验。



郭君 主治中医师,针灸推拿科主任。毕业于南京中医药大学针灸推拿专业,镇江市名中医学术继承人。擅长运用针灸、推拿、牵引、拔罐、穴位注射等各种物理治疗手段,治疗各种临床常见病(如颈、肩、腰腿痛,各类关节炎等),熟练掌握小儿推拿治疗小儿腹泻、便秘、咳嗽、肌性斜颈等病症,对针灸减肥、穴位埋线减肥有较丰富的临床经验。

知识链接

超重与肥胖的形成受遗传基因、饮食习惯、运动水平、生活作息及社会环境等多重因素交织影响,而科学衡量肥胖程度,体质指数(BMI)与腰围是两大关键指标:



BMI 计算公式:体重(kg)÷身高²(m²),例如 70kg÷1.75²≈22.9。健康标准:我国成年人 BMI 正常范围为 18.5-24,24-28 为超重,≥28 则判定为肥胖,并细分轻、中、重度等级;

腰围预警:男性腰围≥90cm、女性≥85cm,即可诊断为中心性肥胖,需警惕健康风险。

早在千年之前,《黄帝内经》便精准描述了肥胖人群的特征:“年质壮大,血气充盈,肤革坚固……广肩腋、项肉、厚皮而黑色”。历经千年医学积淀,从宋金元时期明确“痰湿致胖”,到明清时期提出“气虚痰湿”理论,现代中医进一步揭示:肥胖源于阴阳失衡、脏腑失司,脾胃气虚为本,痰、湿、瘀、热为标,与脾胃运化、肝脏疏泄功能密切相关。

中医认为,肥胖绝非单纯的脂肪堆积,而是脏腑功能失调的外在表现,四大核心诱因尤为关键:

1. 脾胃失调,饮食不节、暴饮暴食损伤脾胃,致使水谷精微无法正常运化,转化为脂肪囤积;
 2. 痰湿内蕴:脾胃虚弱引发水湿停滞,痰湿阻碍气机,代谢失衡加剧肥胖;
 3. 气滞血瘀:情绪压抑、久坐少动导致气血不畅,脂肪代谢受阻;
 4. 阳气亏虚:肾气不足、阳气衰弱,水液代谢失常,脂肪难以分解。
- 与单纯减重不同,中医减肥更注重整体调理,通过改善体质根源性解决肥胖问题,同时预防代谢性疾病。其核心策略涵盖:**
- 健脾和胃:通过饮食调节与适度运动,增强脾胃运化功能,减少痰湿生成;
 - 祛湿化痰:选用茯苓、薏苡仁等药材,利水渗湿,排出体内多余水液;
 - 疏肝理气:借助柴胡、香附等中药,缓解情绪压力,促进气血流通;
 - 活血化痰:以山楂、丹参等药材,改善血液循环,加速脂肪代谢;
 - 生活干预:减少油腻、甜食摄入,规律作息,保证充足睡眠。

此外,穴位埋线、艾灸、走罐等外治法协同使用,可进一步调节经络气血,实现标本兼治。

爱心接力护生命 耄耋感恩赠锦旗

近日,我院上演了感人的一幕。一位八十多岁的奶奶在孙子搀扶下颤颤巍巍地将一面写有“关爱病人如亲人 医德高尚暖人心”的锦旗亲手送到 ICU 主任黄舒畅及医务人员手中。锦旗承载着老人满满的谢意,也见证了一段医患情深的佳话。

时光倒流到 2 月 14 日那个看似平常的上午,一阵急促的脚步声和担架滚轮声打破了医院的宁静。50 岁的陈女士突发脑溢血与癫痫,被紧急送医,后确诊为吉兰—巴雷综合征。她面色惨白,双眼紧闭,生命体征微弱且极不稳定,身体不时因癫痫剧烈抽搐。陪伴在侧的老母亲已八十高龄,听到住院所需费用时,老人泪水夺眶而出,这突如其来的变故和开销,无疑让这本不富裕的家庭“雪上加霜”。院部了解情况后,立即为其开通绿色通道,减免部分医疗费用,让她得以安心治疗。与此同时,我院一站式服务中心工作人员云霞伸出援手,积极发动爱心人士募捐,就连院内三位保洁阿姨听闻后,也毫不犹豫地慷慨解囊。

进入 ICU 后,黄舒畅主任时刻关注陈女士的生命体征,



每日多次查房,仔细查看各项指标,叮嘱护理要点,根据病情动态调整治疗方案;同时,采用中西医结合治疗,以镇肝息风、开窍醒神的中药,配合穴位推拿和电针治疗,促进机体功能恢复;为防止她癫痫发作受伤,护士们在病床周围铺满防护垫,每两小时为她翻身,操作时轻声与她“对话”。终于,在医护

人员的不懈努力下,陈女士缓缓睁开了双眼。但清醒后的她,眼神迷茫、情绪低落。黄主任每次查房,都会握住她的手,温柔安慰:“别害怕,我们都在。你恢复得很好,坚持下去一定会越来越好。”此后,医护人员每天都抽出更多时间陪她聊天,分享外界的好消息,鼓励她积极配合治疗。

经过精心的治疗与护理,陈女士顺利出院。进入康复阶段。她的老母亲特意定制锦旗送到医院,拉着黄主任的手,哽咽着表达无尽感激。黄主任握住老人的手,诚恳说道:“这都是我们应该做的。后续有需要随时联系。”这场医患间温暖的“双向奔赴”,令在场所有人为之动容。(王 蓉)

中医院首例!

15 分钟解决 81 岁老人“男”言之隐



近日,我院泌尿外科副主任医师戴永进及其团队通力配合,完成了一例经尿道前列腺记忆金属支架置入术。据悉,

该项技术的开展在我院尚属首例,其成功运用为广大前列腺增生患者提供了新的治疗选择。

家住三茅街道 81 岁的温大爷患前列腺增生 3 年,随着年龄的增大,排尿困难、尿不净、夜尿频多,生活质量受到了

严重影响。温大爷曾前往多家医院就诊,但都因高龄、基础疾病多而被婉拒手术。经过多方打听,温大爷前往我院求医,戴主任接诊后,详细了解老人的病情及过往病史,同时完善相关检查。戴主任表示,患者心脏功能较差,若按照以往治疗方案选择腰麻或全麻下行前列腺电切术或者前列腺剜除术,老人恐无法耐受,且风险极大。

戴主任随即组织团队成员、麻醉科、手术室讨论评估患者病情,考虑到其基础疾病多,存在相应的麻醉、手术禁忌症等,经家属同意后决定在局麻下为其进行经尿道前列腺支架置入术。术中,戴主任及其团队为温大爷进行了尿道前列腺部的精准探查和测量,在患者的尿道前列腺部置入 6 厘米的温控记忆合金支架,将前列腺部尿道撑开,全程耗时 15 分钟左右。

(孙小英)

两癌筛查 撑起女性健康“保护伞”

4 月 23 日,我院“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查工作圆满结束,累计完成筛查 1000 余人次,对筛查阳性结果或可疑病例,均已开通绿色通道,纳入随访管理。

为确保筛查工作高效开展,医院提前邀请社区/村妇女主任走进医院,召开筛查前置

谈会,讨论筛查组织与健康宣教事宜。抽调妇科、乳腺外科、超声科等科室骨干力量,组建专业筛查团队,并配备先进乳腺超声仪器,严格执行标准化筛查流程。同时,通过院内宣传栏、微信公众号推送等形式,普及两癌防治知识,提升女性健康意识,带动众多适龄女性前

来参与。筛查现场,医务人员耐心为每一位受检者进行详细检查,细致解答疑问,并根据检查结果提供个性化健康指导和后续诊疗建议,以专业医疗服务为适龄女性健康保驾护航。

早发现,早诊断,早治疗是

俊华表示:“后续将持续优化筛查服务流程,加强与基层医疗机构协作,扩大筛查覆盖面,以实际行动守护女性健康,切实将这项惠民工程落到实处。”

(张 群)

市委第一巡察组巡察市中医院党总支工作动员会召开



4 月 1 日,根据市委统一部署,市委第一巡察组巡察市中医院党总支工作动员会召开。会上,巡察组组长周斌强调,巡察是党章赋予的重要职责,是推进全面从严治党战略性制度安排。此次巡察将坚守政治定位,围绕“四个聚焦”查找政治偏差,既落实上级部署要求,又关注群众“急难愁盼”问题,推动医院在党建和服务群众中发挥表率作用。同时要求医院积极配合,畅通反馈渠道,巡察组也将严守纪律。

我院党总支书记黄朝华表态,将提高政治站位,全力配合巡察工作,成立联络组保障巡察开展;诚恳接受监督,对发现问题即知即改,建立台账逐项整改;以巡察为契机,深化党建引领,推进医院改革,提升医疗服务水平,助力“幸福岛城”建设。(余 佳)

专科赋能 共享共进

近日,我院护理部组织召开 2024 年度专科护士学习分享汇报会。

会上,4 名护理骨干紧扣科室特色,详细分享学习基地的先进护理理念、学科建设经验与人才培养模式,并结合临床案例,展示如何将所学知识应用于实践,切实提升患者治疗效果与就医体验。护理部主任童瑞玲表示,未来将充分发挥专科护士的引领作用,以专业提升为引擎,推动护理团队高质量发展,更好地满足患者多元化需求。

(朱华平)

儿童生长贴开贴啦!

3 月 21 日(春分后)—5 月 20 日,我院推出生长贴,通过中医特色疗法调理身体,如推拿、穴位贴敷等,有助于激发孩子身体的生长潜能,促进生长发育。

特别提醒:中医调理需循序渐进,耐心配合疗程方能见效;每个孩子体质不同,若遇效果不佳或不适,应及时与医生沟通调整方案,同时保持作息规律,加强运动,均衡饮食,多方协同助力孩子健康成长。(蔡佳憬)

“便秘星人”的“蜜蜜”武器



近日,三茅街道的宋奶奶因低蛋白血症和脑梗后遗症长期卧床,导致排便功能逐渐丧失。经针灸推拿科郭君主任诊断,宋奶奶属“气虚津亏型”便秘,建议其到中医护理门诊体验“蜜煎导”疗法。仅 20 分钟,宋奶奶就顺利排便,全程无腹痛,肚周也未出现不适。奶奶激动地说道:“这个法子太管用了,终于不用再遭罪!”这一案例展现了中医外治法“简便验廉”的独特优势,也为老年便秘人群提供了温和有效的治疗新思路。(耿 颖)