



在市卫健委开展的“我的护理生涯”主题征文活动中,我院护理人员踊跃参与,内容包含自己的工作感悟、对恩师前辈的浓情回忆、记录疫情防控的真实故事等,其中四病区护士张杰琦获得主题征文二等奖。现将部分作品刊发,以资读者。

### 我的护理生涯

□ 张杰琦

小时候我体弱多病,隔三差五总去医院看医生,打针、输液成了家常便饭,于是对“白衣天使”有了一种特殊的敬畏。上学后我梦想着成为一名出色的白衣天使,身着洁白的护士服,神圣而高雅。可是从我踏入医院的那一刻起,忙碌的身影让我明白了护理工作的繁重与劳累,理解了护士华彩外衣的背后是更多的辛苦与困惑。

#### 青涩

我永远忘不了第一次实习的时候,我和我的带教老师一起抢救一位失血性休克的病人,那天是我们两夜班。“医生,医生,快来。”一阵嘈杂声,我闻声冲出,只见一群人抬着一个病人直奔而来。原来是个车祸外伤的病人,病人全身是血,已神志不清。面对危在旦夕的病人,老师冷静地建立静脉通道,密切配合医生进行各种抢救措施。经过一番努力,看见病人的血压在回升,一种成就感油然而生。

虽然那时候我没帮上太多忙,但我为自己能成为一名维护生命前线的战士而自豪。

#### 困惑

护士被人誉为“白衣天使”,但只有我们自己才清楚这个美丽词汇背后的无奈和委屈。尽管我们每天穿梭在病床前,细心地干着没完没了的护理工作,耐心地为病人解决问题。可仍有人不理解我们的工作,动不动发脾气。虽然在工作中我们不应该带有太多情绪,可也难免与人发生冲突。记得有一次输液病人很多,我马不停蹄地忙碌着,“护士,换水。”我正在为病人打针,一声叫喊,我闻声而答:“知道了,马上来。”等我打完针再给他换水时,病人大发雷霆,“你耳朵聋了,叫你换水,等这么久。”我耐心解释:“我刚刚正在打针呢,不好意思啦。”“我就不重要啊,出了事你负责吗……”病人不依不饶。面对无理的病人,一种



深深的挫败感涌上心头。我困惑:护士的劳苦到何时才能得到大家真正的理解呢?

#### 从容

19床是一位老病人,从原先的吹毛求疵到如今每次我去为他做治疗时,他都会微笑着说:“今天上班啦!”“吃过饭没?”“今天忙不忙……”回想起,我并没有给予他特别的照顾,只是做了一名普通护士的分内事,顶多也就是在他床边多停留些,多讲一些关心的话。原来病人的要求有时就是这么简单。

2020年,一场来势汹汹的新型冠状病毒在武汉迅速蔓延。在这场没有硝烟的防控战

中,许多英雄挺身而出,冲在“疫”斗争最前线。我们医院也有很多志愿者报名支援武汉,都希望能贡献自己的一份力量。最后一病区的护士长奚柏剑同志冲在了第一线,这种会小家为大家的精神难道不值得我们所有的人学习吗!

“爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将这一径长途,点缀的花香弥漫,使穿枝拂叶的行人,踏着荆棘,不觉得痛苦,有泪可落,却不是悲凉。”这段话是对护理工作最好的诠释。尽管它只是一个默默奉献的岗位,没有鲜花没有掌声,但我会一如既往地,不忘初心,勇往直前!

### 无畏奉献 致敬英雄

□ 王颖

这个冬天,新冠病毒在我国肆意蔓延,从武汉到其他城市,国内增长的确证人数和死亡人数牵动人心,如把把锋利的刀刀刺痛每个人的心。身为一名护理人员,在疫情期间,看见了无数令人敬佩的护理前辈们,他们或勇赴一线,舍身忘己;或不分昼夜,轮岗值班。我想,这些护理前辈们担的起“英雄”二字,也都是我今后护理生涯中最重要的榜样。

疫情期间的一个夜晚,恰逢30岁生日的戴倩,穿着防护服顶着严寒深夜凛冽的寒风,在泰州大桥卡口值守,本该在家中与家人庆生的她却坚守岗位、不畏寒冷,只为小岛的疫情防控出一份力。在医院开展疫情防控工作以来,所有医务人员都踊跃报名,在保证正常医疗工作的前提下,利用休息时间在大桥值守,参与发热门诊和预检分诊工作,奋战在小岛各个疫情防控线上,在这场疫情面前筑起一道道健康防线,狙击疫情的蔓延。

英雄,是平凡人的挺身而出,是普通人的事无巨细,更是逆行者的义无反顾。

当院党支部发出组建驰援湖北后备医疗队的倡议后,我院骨科护士长奚柏剑第一时间递交了请战书。2月9日医院接到援鄂任务,正值120的她立即报名,下午就乘专机飞往武汉。在武汉安顿好后,她与我们分享了那张没有标上姓名的机票,我感慨万分,万幸奔向湖北支援疫情的医务工作者们,她们都将忘记自己的姓名,在这场“疫”中投身一线,贡献力量,她们拥有共同的名字和共同的信念,她们就是最美逆行者。

初入医院工作时,有幸认识了奚柏剑老师,她像一位亲切的大姐姐,指导我工作,也引导我进步。衷心地向奚老师以及千千万万和她一样大无畏逆行的医护人员们表示敬佩与感谢,也定将学习她们的善良和勇敢,坚韧与无私。

点点萤火汇成星河照亮到中华大地,无数奋斗着的前辈们像明灯般照亮我们新一代医护人员前行的路,他们是英雄,是榜样,更是信仰,我相信当我们面对困难时,也会坚定地去逆行者,冲锋向前,在没有硝烟的战场上严防死守,驱散阴霾。

### 简单却不平凡

□ 张护尹

我性格内敛,却又喜欢和朋友开着不着调的玩笑,想尝尝遍所有的美食,幻想未来简单美好的生活,在这样的憧憬中,一眨眼走上护理工作岗位上,快三年了,感叹时间过的如此之快,也发现自己在工作中不知不觉的成长,慢慢蜕变。

记得在我刚开始单独夜班没多久,我像往常一样接班,这时电话铃突然想起,电话另一头不急不慌地说给她安排床位,气喘,说完就挂

断电话,过了一会病人家属用轮椅推着患者走向护士站。我微笑说:“您好,是办理住院吗?请把住院通知书给我,我来给您安排床位。”安排妥当之后,我开始询问病人既往史,现病史,今因什么原因住院,之前有没有过此症状。病人家属回答:“这是老病了,这几天在家喘的厉害,每一天都被那些渴求生命却又不得不承受痛苦的眼神感动着,我想为他们做很多,不只是用专业技术治愈他们的疾病,还有我们的护理带给他们心灵的慰藉,比如一张舒适的

床,一些触手可及的生活护理。平凡的工作中,我们用自我的微笑来抚慰病人伤痛的心灵,普通的岗位上,我们用天使般的爱心带给病人期望的烛火。护士是一个平凡的岗位,既然选择了护理工作,就是选取了奉献,记得一首诗里写道:既然选取了远方,就注定要去流浪,我想用我的一生,来抹平你心头的创伤。

我不再是那个幼稚的我,我也因为这个岗位收获很多,改变很多,简单却又不平凡。



# 中 醫 院 報

厚德 精医 仁爱 惠民

第 27 期

2020年6月23日  
农历庚子年五月初三  
扬州市中医院主办  
电话:0511-88321573  
http://www.jssyzsyy.com

### 工作动态

## 我院开展系列活动 迎“七一”



17日下午,我院党支部组织开展向藤林同志学习活动,党支部书记顾宏春介绍藤林同志先进事迹,号召全体党员要见贤思齐,努力践行群众生命安全和身体健康保驾护航的初心和使命。市委党校高级讲师孙国荣应邀作《全民抗疫彰显中国制度优势》专题讲座,从我院抗击新冠疫情的总体情况分析中国特色社会主义制度的优势,是全民打赢这场防疫阻击战的强有力支撑。

随后,全体党员前往扬州博物馆参观,踏着岁月的足迹,认知扬中的地域特色与发展历程,感受古老的扬中味道,喜看奋发前行的扬中,感知未来创新的扬中,增强了对家乡文化的认同感和自豪感。大家纷纷表示,将时刻坚定信念,努力提高技能,为建设健康扬中做出贡献。

(余佳 唐金芳)

## 中医大篷车再出发

9日下午,我院中医大篷车开进新坝中学,举办援鄂经历分享会、近视眼防治和中医知识讲座。

援鄂护士奚柏剑从凌晨请缨、剪发出征、抵达武汉、方舱故事等方面,全面讲述自己的战“疫”经历,与学生们分享他的内心感受;医务人员通过图片为学生们介绍眼球结构,讲解造成近视的原因,科普日常护眼方法,正确握笔姿势、用眼卫生和日常健康饮食,同时,介绍中医药基础知识及艾灸、拔罐等特色疗法,让同学们近距离感受中医奥妙。讲座结束后,在学校广场,医务人员为学生们提供夏季养生茶饮,讲解常见中药材辨识方法,发放“爱眼日”宣传资料。(张群)

## 我院举办消防安全演练

4日下午,我院举办消防安全及反恐防暴培训,邀请市消防大队官兵、城东派出所警官,通过已发生的火灾现场视频和图片,为职工代表、物业人员讲解事故发生的原因,造成的惨痛后果,警示大家时刻绷紧安全这根弦,同时,结合我院各大楼构造,就灾害发生时,如何自救逃生,疏散病人进行讲解。

随后,培训人员详细介绍灭火器、防暴器械的使用方法,组织参训人员进行灭火和反恐防暴演练,在实践中增强我院职工安全意识,提高防护救助能力。(郑小燕)

## 市中医院

# 党建引领疫情防控和医疗服务



### 开展党员 志愿者服务

持续推进“中医大篷车”进乡村、进校园、进机关活动。5月9日,我院“中医大篷车”开进三茅镇福利院,志愿者们为老人进行血糖血压检测,胸透、B超、心电图检查,白内障筛查,提供健康咨询,发放健康宣传资料,讲解高血压、糖尿病、白内障等常见疾病的防治知识,对福利院工作人员进行心肺复苏培训;5月21日,志愿者们来到三茅镇指南村,上门慰问高龄五保老人,送去生活用品,提供义诊服务;6月9日,结合全国爱眼日,医务人员为新城中学学生举办《近视眼的防治》、《中医基本知识》健康讲座,发放爱眼日宣传资料。

### 创新党建 品牌项目

近期,我院拟开展“情暖桑榆”健康惠民项目,为福利院老人、离退休干部、老年活动中心人员、居家养老五保户、支部帮扶对象提供多元化服务,旨在提高老年人生活质量,弘扬敬老、爱老、助老社会风尚。志愿者队伍将定期为服务对象健康体检,举办养生知识讲座、冬病夏治体验,提供中药咨询、情感陪护、饮食指导,赠送中药茶饮、香囊等特色礼品。同时,针对特定人群提供个性化护理,如指导卧床老人功能锻炼、置管病人导管护理、慢病患者中医治疗,切实为老年人献爱心、解困难。

□ 余佳

### 党建“双创” 同频共振

积极引领全国文明城市创建、国家卫生城市复评迎检工作。将西药房、挂号收费处搬迁至门诊一楼,优化挂号取药流程;学雷锋志愿服务岗为患者提供清凉油、风油精、花露水、丹、创可贴,免费供应大麦茶,做好防暑降温后勤保障;制作援鄂人员站牌、自创公益广告、文明城市宣传牌,营造创建氛围;规范设立吸烟区,安排家政服务公司清洗大楼墙面、玻璃,为患者创造良好的就医环境。



### 疫情防控常态化

院党支部组织党员、医务人员,积极参与医院东门、预检分诊防控筛查,当好医院守门人;候诊区域和服务窗口增设电子叫号系统、一米线,增加保安、导医人员,确保一医一患一诊室;成立督察组,每天督查防控落实情况,发现问题提出整改意见,及时通报整

## 胃镜检查捕获早期低分化腺癌

近日,我院消化内镜中心主任医师顾宏春在胃镜检查下,准确捕获了一枚隐藏在黄色胆汁下褐色区域的低分化腺癌,直径仅为0.8cm,恶性程度极高,如果任其发展,不到一年就可能发展为胃癌晚期。

患者61岁,因4月底食管损伤治疗后来我院门诊行无痛胃镜常规检查,顾主任胃镜检查时发现,患者胃体大弯位置有一处凹陷型褐色样糜烂性改变,病变部位相较于其他黏膜发白,病变非常小,但凭借丰富的临床经验,顾主任觉得糜烂灶可能有蹊跷。“根据黏膜病变的特点,颜色

发生改变,结合所处的位置是容易发生一些特殊疾病的地方,尤其对于中老年人出现这种改变,医生要高度重视。”为谨慎起见,顾主任在病变部位取了2小块组织送检,病理结果证实了他的预判,为低分化腺癌。

顾主任介绍,低分化腺癌恶性程度非常高,是胃癌中最不乐观的一种,发现时大多已是中晚期,治疗效果差,复发转移率高,因此,早发现早治疗至关重要。但它生长较为隐蔽,易在胃壁呈弥漫浸润性生长,即最先在胃部黏膜下方生长,所以早期非常难以发现,临床漏诊率很高。等发

展到一定程度在胃粘膜上能看到它的时候,往往意味着癌症已到晚期。“患者非常幸运,如果晚半年发现,或等有症状再来检查,后果不堪设想。”顾主任感叹道。

目前,胃癌仍是我国最常见的恶性肿瘤之一,每年新增患者大约40万,发病年龄多见于40-60岁,但30岁以下年轻患者比例近年来明显增多。除了遗传因素,主要与饮食不健康、精神压力大、经常熬夜以及幽门螺杆菌等因素有关。由于早期症状隐蔽、发病急,大部分患者一经发现就已是中晚期,治疗效果和预后均较差,因此,早查早治是

关键。发现一例早癌,挽救一条生命,拯救一个家庭。顾主任提醒,人到中年定期的体检非常重要,在消化道疾病高发地区胃肠镜的筛查特别重要。如果反复出现上腹胀满、恶心呕吐、嗝气、反酸烧心等症状,更不可掉以轻心,建议及时进行胃镜检查。另外,慢性萎缩性胃炎、肠化胃息肉、有不典型增生、胃溃疡或幽门螺杆菌患者属胃癌高危人群,特别是40岁以后,最好定期做胃镜检查,尤其是有胃癌家族史者更应重视胃癌筛查。

(王惠)

