



中医专刊

第57期

2025年6月27日

农历乙巳年六月初三

扬州市中医院主办

电话:0511-88321573

http://www.yzszyy.com.cn/
index.php/Manage/Login

厚德精医 仁爱惠民



斩获1个二等奖 与2个三等奖



6月15日,在镇江市护理学会糖尿病护理专业委员会举办的糖尿病护理相关个案及健康教育科普视频比赛中,我院选送的个案护理和科普视频在参赛作品中脱颖而出,分别荣获1个二等奖和2个三等奖。

此次活动的举办,不仅为我院护理人员搭建了专业交流的平台,更是推动糖尿病专科护理水平提升的重要举措。未来,我院将继续以专业竞赛为切入点,不断更新护理理念,精进护理技术,全面提升护理服务质量,让市民享受到更加专业、优质的医疗照护。

(童瑞玲)

中医消防联动 共筑生命防火墙

6月18日上午,我院组织医药技护,行政、后勤近40人走进市消防大队江洲救援站,零距离体验消防日常。在消防官兵指导下,大家学习灭火器操作与火场逃生技巧,并亲身体会了厚重消防战斗服,感受消防员作业的艰辛。

次日,江洲救援站参谋长曹盛为我院干部职工讲授消防安全知识,通过播放医院火灾案例,剖析火灾扑救黄金时间、浓烟危害及科学逃生策略,组织全员进行灭火器实操演练。此次双向互动,增进了双方在生命守护战线的理解与协作,为筑牢医院安全防线增添坚实保障。

(郑小燕)

城乡“医”家亲·携手护健康



6月19日下午,我院组织开展“乡村医生暖心交流活动”,旨在优化双向转诊机制、畅通急危重症救治绿色通道,切实提升基层医疗服务效能。

乡村医生代表们在院领导班子陪同下,先后参观了我院特色诊疗科室,实地体验数字化诊疗系统,深入了解中医特色诊疗技术,并围绕基层医疗能力提升开展专题交流。双方共同探讨城乡医疗协同发展新路径,以专业能力和人文关怀携手绘就基层健康服务新蓝图。

(黄良昕)



6月20日,全国名老中医药专家学术传承史亚祥工作室签约结对活动在扬州市中医院举行。镇江市中医院院长陶纲,全国名老中医药专家、江苏省名中医、医学博士、原镇江市中医院党委书记、院长史亚祥,扬州市政府党组成员陶建国,扬中市卫健委党委委员、副主任王秋平,扬州市中医院领导班子成员、职能科室负责人、医务人员代表参加活动。

陶建国代表扬州市政府向史亚祥工作室落户市中医

院表示欢迎,向史亚祥教授、各位领导、专家对扬中卫生健康工作的关心支持表示衷心感谢!他表示,传承工作室的成立,对扬州市中医院软件条件的提升有极大的帮助,必将推动我市中医药服务能力不断增强。他希望,史教授定期来院坐诊、带教,传经送宝,将自己的学术思想 and 临床经验传授给青年后辈。各位跟师弟子要虚心学习,不断提高理论水平,扎实临床技能。市中医医院要以专家工作室落成为契机,加大

人才培养的力度,强化专科建设,在扬中中医药发展道路上有更大的作为。

陶纲向大家介绍了镇江市中医院浓厚的中医药文化氛围以及史亚祥教授深耕中医领域多年,为镇江市中医院在学科建设、人才培养及中医药传承创新发展等方面做出的突出贡献。他认为,此次专家工作室挂牌不仅契合公立医院改革方向,更能推动优质医疗资源向基层下沉,让县域百姓不出县就能享受高水平中医诊疗服务。

今年,我院聚焦“五个岛城”建设目标,充分发挥中医药特色优势,不断提升医疗服务水平,致力于为全市人民提供更加优质、高效的中医药服务。

依托扬中市名中医堂集聚沪、宁、镇、扬等各级名中医定期坐诊,构建高水平中医药诊疗平台,并常态化开展“冬病夏治”“膏方养生”等特色项目,满足市民季节性

健康调理需求。以“中医药服务提升年”为抓手,推动中医药特色治疗与专科诊疗深度融合,实现门急诊及住院患者中医药治疗率达90%,让“简便验廉”的中医药服务惠及更多群众,为“健康岛城”建设筑牢中医根基。

此外,积极响应国家“体重管理年”号召开设“减重门诊”,推出穴位埋线、中药贴敷、针灸减肥等特色疗法,为

市民提供科学的健康管理方案;同时,开设中医护理门诊,以中医理论为指导,为市民提供个性化护理方案,其中儿科护理门诊以绿色诊疗守护儿童健康,助力“幸福岛城”建设。此外,为响应群众多元化健康需求,医院还创新推出系列惠民举措:打造中药代茶饮体验区,研发中药茶包、创意



代表参加活动。

此次共建是“党建红”

6月10日上午,扬州市中医院与扬中市消防救援大队联合开展以“党建引领促健康 中医护航‘火焰蓝’”为主题的党建共建活动。扬州市中医院党总支书记黄朝华、副院长耿留珍,扬中市消防救援大队党委书记、政治教导员纪成名以及双方党员

与“火焰蓝”的深度融合,旨在以党建引领事业发展,携手守护群众安全与健康。消防救援大队表示市中医医院提供的中医药健康服务,充分体现了该院对消防救援队伍的关心与厚爱,也彰显了党建引领下的共建共融、互助互爱的精神。随后,双方签

订共建协议,让党建与健康保障同频共振。

活动现场,江苏省中医护理专业化护士、副主任护师唐海霞聚焦消防员职业特点,讲授《中医养生与职业调护》;康复师唐江蓬针对训练损伤作拉伸康复动作示范,并给予防护建议;推拿科主任郭君演示中医急救技巧(如中暑刮痧急救、穴位按压止呕)。互动体验环节,让消防与中医技能双向交流。义诊区更是热闹又温

暖。测血压、血糖,关注基础健康;中医把脉问诊,量身定制体质调理方案;中药茶饮飘香,祛湿、润喉等配方给消防员们送上清爽;铜砭刮痧、耳穴埋籽、针灸推拿、中频治疗……传统中医疗法轮番上阵,为消防员舒缓肩颈腰背酸痛,助力睡眠、调节血压。

这一场共建义诊,是“中医红”对“火焰蓝”的深情守护。后续,双方还将每季度开展“中医健康日”,让这份温暖延续。(蒋长洪 黄良昕)

暖。测血压、血糖,关注基础健康;中医把脉问诊,量身定制体质调理方案;中药茶饮飘香,祛湿、润喉等配方给消防员们送上清爽;铜砭刮痧、耳穴埋籽、针灸推拿、中频治疗……传统中医疗法轮番上阵,为消防员舒缓肩颈腰背酸痛,助力睡眠、调节血压。

这一场共建义诊,是“中医红”对“火焰蓝”的深情守护。后续,双方还将每季度开展“中医健康日”,让这份温暖延续。(蒋长洪 黄良昕)

儿科中医绿色疗法:

家长最怕什么呢?就是孩子生病不适。打针吃药更是让家长急得焦头烂额,为充分发挥中医绿色疗法,为孩子们提供安全、有效、接受度高的中医特色诊疗服务,今年2月,我院儿科中医护理门诊正式开诊。针对0~14岁儿童的生理特点与疾病规律,打造全周期、个性化的健康管理方案。

门诊可开展穴位贴敷、穴位按摩、艾灸、中药足浴、滚蛋、耳尖放血等疗法,对鼻炎、小儿感冒、腹泻腹痛、厌食、便秘、咳嗽发热等小儿常见病以及病后康复、儿童体质调理、促进生长发育等均有良好效果。这些疗法无需借助化学药物或有创操作,既能快速缓解症状,又能从根本上调体质,为家长提供了一种“温柔而有力”的育儿支持。



穴位贴敷:

穴位给药,药效直达病所



原理:根据“内病外治”理论,将中药粉碎后与赋形剂调和成膏状,贴敷于特定穴位(如大椎、肺俞、神阙等),通过经络传导使药物作用于脏腑。儿科常用的贴敷方剂多选用辛温走窜或芳香透皮的中药,如白芥子、细辛、丁香等,既能激发经气,又能通过皮肤吸收发挥药效。

适用病症:

- 呼吸系统疾病:感冒、咳嗽,过敏性鼻炎、咳嗽变异性哮喘(缓解期)、“冬病夏治”的三伏贴对反复呼吸道感染儿童效果显著;
- 消化系统疾病:脾虚型厌食、虚寒性腹泻、功能性便秘,如“健脾贴”贴于足三里、脾俞穴,消积健脾和胃,可改善孩子食欲;
- 其他:遗尿、免疫力低下等,通过穴位刺激调节神经内分泌功能。

耳尖放血疗法:

刺络泻热,快速退热止痛



原理:中医认为“耳为宗脉之所聚”,耳尖对应人体的“肝经”与“肾经”,刺络放血可清热泻火、凉血解毒。现代医学则认为,耳尖放血能刺激耳部丰富的神经末梢,调节血管舒缩功能,促进炎症介质代谢。

适用病症:

- 急性感染性疾病:高热(体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$)、急性扁桃体炎、疱疹性咽峡炎,常作为退热的辅助手段;
- 头面部热证:麦粒肿、牙龈炎、目赤肿痛,放血后可快速缓解局部充血水肿;
- 过敏性疾病:荨麻疹急性期,通过泄热祛风减轻皮肤瘙痒。

热奄包疗法:

中药热敷,温通静脉散寒邪



原理:将中药(如艾叶、吴茱萸、丁香、粗盐等)装入布袋,加热后敷于患儿特定部位或穴位,通过温热和药物双重作用达到治疗目的。中药成分经加热后药性更容易渗透,粗盐则能持续释放热量,增强温经通络、散寒止痛的效果。

适用病症:小儿虚寒性腹痛(遇暖缓解、喜按)、风寒湿痹导致的关节不适、脾胃虚寒型厌食等。例如,用炒热的粗盐搭配丁香、肉桂制成奄包,敷于神阙穴(肚脐),可快速缓解因腹部受凉引起的腹痛、腹泻。

滚蛋疗法:

以蛋为引,滚出脾胃活力



原理:这一源自民间的古老疗法,利用煮熟鸡蛋的温热之性,结合滚动时的物理刺激,达到“温通经络、调和气血”的效果。鸡蛋蛋白性凉能清热,蛋黄性温可补虚,滚动时蛋液中的营养成分与

中药(若配伍)的药性通过皮肤渗透,对中焦脾胃病症尤为适宜。

适用病症:

- 小儿积食:腹胀如鼓、口气酸腐、大便干结或酸臭,滚动后常可见腹部柔软、排气增多;
- 风寒感冒初起:鼻塞流涕、畏寒怕冷,滚蛋后可微微出汗,缓解表证;
- 脾虚湿盛:腹泻便溏、肢体困重,配合艾灸可增强祛湿效果。

艾灸疗法:

温阳固本,筑牢免疫防线



原理:以艾条点燃后悬灸穴位,通过艾叶的温热药性与穴位的特异性作用,激发人体阳气。现代研究表明,艾灸可调节儿童Th1/Th2细胞免疫平衡,增强巨噬细胞吞噬功能,从而提高抗病能力。

常用穴位与功效:

- 足三里(胃经合穴):健脾和胃,改善食欲,促进消化吸收;
- 关元穴(任脉穴位):温补肾阳,对遗尿、发育迟缓有辅助疗效;
- 身柱穴(督脉穴位):补益肺气,减少反复感冒,尤其适合早产儿或低体重儿。

中药足浴:

足为精气之根,浴出健康体质



原理:足部有60余个穴位,与五脏六腑密切相关。中药足浴通过水温与药物的双重作用,扩张足部血管,促进血液

循环,使药性经皮肤吸收后循经达病所。儿科常用方剂多选用性味平和的中药,如黄芪(补气)、茯苓(健脾)、蒲公英(清热)等。

分型应用:

- 风寒感冒:生姜、葱白、紫苏叶煎水泡脚,发汗解表;
- 阴虚火旺:知母、黄柏、丹皮煎水,引火下行,改善盗汗、口疮;
- 生长发育迟缓:黄芪、党参、枸杞、山茱萸足浴,配合捏脊疗法,可调节内分泌系统。

温馨提示:足浴水温控制在 $38\sim 40^{\circ}\text{C}$,时间 $10\sim 15$ 分钟,以孩子额头微汗为宜,避免大汗伤津。

其他特色疗法:

兼顾便捷与实效

- 穴位按摩:通过推、拿、揉、按等手法刺激穴位,如“推三关”(前臂桡侧)可发汗散寒,“清大肠”(食指桡侧)可清热通便,操作简单,家长可在家学习基础手法;
- 中药香囊:将苍术、白芷、丁香等芳香中药装入布袋,佩戴于胸前或放置于床头,通过气味挥发达到芳香化湿、驱蚊防疫的作用,尤其适合过敏性鼻炎儿童;
- 刺四缝疗法:在食指至小指掌侧近端指关节横纹中点刺络挤出少量黏液,对顽固性厌食、蛔虫病有独特疗效,常用于疳积患儿。

从《黄帝内经》“上工治未病”的智慧,到现代医学对“自然疗法”的推崇,儿科中医绿色疗法正以其独特的优势,成为儿童健康管理的重要组成部分。孩子的健康是家长最大的心愿,而中医绿色疗法正如一双温柔的手,在病痛与健康之间筑起一道温暖的防线。它不仅是对传统医学的传承,更是对现代育儿需求的回应——让孩子在温和的疗愈中成长,让家长在安心的陪伴中释然,这或许就是儿科中医最动人的力量。





——参观市中医院有感

踏入崭新的医院大厅，
眼前景象令人豁然开朗。
宽敞明亮，整洁有序；
科室齐全，设备精良；
专家坐诊，热情接待，服务周到；
收费透明，价格合理，百姓安心；
老年康复，堪称一流。

此番参观所见所感，令人深受触动，特赋文以记，以示扩大影响，进行宣传，增强中医院在我市的知名度，让百姓更好地了解中医院。也愿中医院继续秉持仁心仁术，为百姓健康福祉谱写新篇！

医院大厅焕新光，科室齐全诊疗强。
设备精良技术优，名医荟萃聚一堂。

近日，我院收到两位老同志的原创诗歌作品。作品以凝练笔触描绘了中医院环境、医疗实力与人文关怀以及社会老龄化背景下的温情图景。前者是对中医院惠民服务的生动写照，后者从政府关怀到民间爱心传递，全方位展现社会敬老

风潮，两者都寄托了社会各界对中医院秉持仁心仁术、守护百姓健康的美好期许。为何两位老同志对中医院“青睐有加”？原来他们近日应邀来院参加活动。我院院长顾宏春陪同与会人员参观医院门诊大厅、扬中市名中医堂、中医

护理门诊等区域，详细介绍医院的整体布局、名中医堂专家阵容、中医护理特色诊疗项目等。两位老同志深受触动，即兴创作《新颜仁术惠民生》、《情暖夕阳》，这便有了开头的一幕。

下一步，我院将继续秉持

“厚德精医 仁爱惠民”的院训，以传承创新中医药文化为根基，持续擦亮中医药特色服务品牌，让优质中医服务惠及千家万户，为构建“幸福岛城”注入强劲中医动能！

(王琳)



七

近日，我院院长顾宏春、党总支书记黄朝华来到泌尿外科(七病区)，将饱含医院关怀的慰问金交到蔡女士的弟媳手上，并详细询问蔡女士的术后恢复情况。顾宏春握住蔡女士的手坚定地表示：“手术很成功，医院会全力保障你的治疗，不用担心！”

家住八桥镇的蔡女士因

“左腰部疼痛8小时”在家人的陪伴下被送进医院。B超示：左肾肾盂积水、左侧输尿管上段结石伴扩张。泌尿外科副主任医师戴永进详细评估病情后，建议入院治疗。入院后，完善相关检查，予以输液消炎、止痛治疗，中药清热利湿排石治疗，同时嘱其忌辛辣、多饮水。

在交流的过程中，当戴主任得知蔡女士为五保户时，第一时间向院报汇报。院部立即开通绿色通道，并多方联动寻求第三方救助。功夫不负有心人，终于筹措了部分资金。经过充分评估，戴主任团队为蔡女士在全麻下行经尿道输尿管镜下钬激光碎石术。手术顺利，安返病房后，予以

输液消炎，抗感染，抑酸护胃，解痉止痛等治疗。

术后，戴主任每日查房时都叮嘱蔡女士多翻身、早下床活动，这样既能促进肠蠕动早日排气，还能防止双下肢静脉血栓。在医护人员的精心照料下，目前蔡女士术后恢复良好，已顺利出院。

(黄良昕)



夏天到了，不少岛民又将“减肥大计”提上日程，可“迈开腿、管住嘴”的自律难以坚持怎么办？我院针灸推拿科推出“穴位埋线”疗法，为你提供科学减重方案！据悉，有市民通过该疗法仅半个月就取得了效

果，让减肥不再依赖高强度运动和严苛节食，借助中医智慧轻松开启健康减重之旅。针灸推拿科主任郭君介绍：“穴位埋线是一种特殊的针灸治疗方法，通过特制针具将可吸收线植入人体特定穴位，

以通过刺激穴位达到疏通经络、平衡阴阳、调和气血、调整脏腑的效果。埋进去的线可持续刺激穴位，一般15-20天埋一次即可，这些线不用取出，可由人体自主吸收。一般3-5次为一个小疗程。”

穴位埋线减肥作为一种中医减肥方法，适用于多种情况。如内分泌失调，月经稀少肥胖人群；食欲好应酬多的肥胖者；怀孕生小孩后体型变胖的。此外，穴位埋线还特别适合那些运动或饮食减肥效果不佳的特殊人群以及保健塑形的人群。但穴位埋线并非适用于所有人。有糖尿病、过敏性皮肤病、严重疤痕体质患者不适合埋线；此外，凝血功能差、急性感

染者，或有严重心、肝、肾功能障碍者也不适合埋线，具体情况还需要医师评估决定。

是否采用了“埋线减重”就意味着“一劳永逸”，“躺平”等着掉秤呢？回答是否定的！最好的减重方式还是适量的运动和合理的饮食，这也是最持久、最健康的方式。而在这个过程中，“埋线减重”所起到的作用，更像是催化剂，帮助突破减肥瓶颈期。

郭君特别提醒：1.埋线后24小时内针眼不要碰水，三天内不得饮酒，也不可食用辛辣食物；2.埋线效果因人而异，切记遵医嘱。

(针灸推拿科)

健脾祛湿，揭秘葫芦里的养生玄机！



家住三茅街道的张女士饱受腹泻困扰，每日排便4-5次，大便稀溏不成形，腹胀感如影随形。尤其在进食生冷食物后，不适症状更甚。经我院内科医师详细问诊、专业辩证，确诊其为脾肾阳虚型泄泻。该病症主要因长期腹泻伤及脾阳，兼肾阳不足导致的。随后，建议其前往中医护理门诊体验中医特色疗法——葫芦灸。葫芦灸可通过调节阴阳平衡，改善亚健康状态，增强免疫力。对颈肩腰腿痛、风湿性疾病等有显著效果。治疗结束后，张女士不禁感慨：“做完感觉全身都舒畅了！”

(唐海霞)

银龄初心映杏林 岐黄薪火共传承



近日，我院退休党支部与油坊镇离退休干部第一支部联合开展参观交流活动，旨在深化党建引领作用，促进中医文化传承与发展。会前，院长顾宏春带领参观人员实地走访了中医药茶饮区、中医护理门诊、名中医堂等特色科室，沉浸式体验了艾灸、拔罐等传统疗法。党建交流中，老党员们分享了“银发党建”经验，并围绕中医人才培养、特色专科建设等提出建议，彰显了“退休不褪色”的责任担当。未来，医院将持续搭建此类交流平台，让老同志的经验优势转化为推动中医药事业发展的不竭动力。

(黄良昕)

义诊活动暖人心 健康服务零距离



近日，扬中市红十字会、扬中市中医院在吾悦广场联合开展以“科普同襄行 智启健康路—自我管理 守护健康”为主题的义诊活动，把健康服务送到群众身边。活动现场，护理人员化身健康使者，为群众带来耳穴埋籽、刮痧等中医特色护理体验。一旁的中药茶饮区，精心调配的养生茶散发出阵阵清香，兼具调理与保健功效。最热闹的当属中药香囊制作区，大家将艾叶、藿香等药材装入香囊，让传统药香化作守护健康的贴心陪伴，受到群众欢迎和好评。

(耿留珍)

冬病夏治正当时 顺应三伏来养生

冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”、《素问·六节脏象论》中“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医养生治病指导思想。

冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服等,通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行药物或非药物疗法,益气温阳、散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。

作用机理:冬为阴,夏为阳,“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病,由于机体素来阳气不足,又值冬季外界气候阴盛阳衰,以致正气不能祛邪于外,或重感阴寒之邪,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、慢性泄泻、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复发作或加重。“夏治”是指在夏季三伏时令,自然界

和机体阳气最旺之时,通过温补阳气,散寒驱邪,活血通络等治疗措施,一方面能增强机体抵抗病邪能力,另一方面又有助于祛除阴寒之病邪,从而达到治疗或预防上述冬季易发生或加重的疾病的目的。

冬病夏治中最常用的治疗方法为中药穴位贴敷,现代研究发现,药物透过表皮细胞间隙并经皮肤本身的吸收作用,使之进入人体血液循环而发挥明显的药理效应。

方法:由于虚寒性疾病的发病特点常常是在冬季发作或加重,而在夏季缓解或消失,如果在夏季能够在此类疾病相对处于缓解期的时候给予治疗或预防措施,有利于减少或减轻冬季的病证,这正是中医“既发之时治其标,未发之时治其本”之治病原则的体现。夏季虚寒性疾病病情较稳定,针对“虚”采用“补”、针对“寒”采用“热”的治疗方法,如内服温补药物以扶助正气,驱逐寒邪;采用穴位贴敷、穴位注射等外治方法温通经络、散寒祛邪,都可以达到扶正祛邪、促进疾病好转,以期收到“治病求本”的疗效。



冬病夏治的方法很多,如根据穴位的主治病证,在人体的特定穴位上进行药物贴敷、药物注射、艾灸、埋线、刮痧、拔罐,或内服药物等,其中最具有代表性的治疗措施为三伏天的药物穴位贴敷(即天灸疗法,常采用具有温通功效的中药组方制成贴敷药物),因其疗效明显、操作简便、费用低廉、无明显副作用而得到了广泛的应用。经历代中医学家的反复实践发现,在夏季的三伏天用中药穴位贴敷治疗冬天容易发作或加重的疾病疗效显著,三伏是指初伏、中伏、末伏的合称,是一年中最为炎热的时候,从夏至后第三个庚日为初伏,第四个庚日为中伏,立秋后第一庚日为末伏。根据具体的病证选用不同的穴位,分别于三伏天各敷一次。病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数,贴敷时间以机体自我感觉可以耐受为度,但一般不超过24小时。不同的体质和不同的病证选用不同的穴位,同时可配合辨证施治的中药内服等治疗措施,冬病夏治的疗程最好连续

应用3~5年。

适应症:1. 呼吸系统疾病
慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒等。
2. 风湿免疫性疾病
关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、风湿性关节炎等。
3. 消化系统疾病
慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等。
4. 耳鼻喉科疾病
过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。
5. 儿科疾病
哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒、脾胃虚弱等。
6. 慢性皮肤病
荨麻疹、冻疮、硬皮病等。
7. 妇科疾病
慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等。
8. 其他
阳虚型体质的人群。
禁忌症:药物穴位贴敷禁忌症
1. 有严重心、肝、肾、脑疾病

患者、恶性肿瘤患者、严重糖尿病患者、严重过敏体质者、皮肤长有疮、疖或皮肤有破损者。

2. 处于疾病发作期(如发热、正在咳嗽等)的患者。

3. 孕妇。

4. 体制壮实易上火之人。

注意事项:1. 药物穴位贴敷后如有局部皮肤出现瘙痒时,不要用手搔抓以防感染。敷贴4~24小时后,局部若有发痒发热,皮肤发红为正常;若皮肤出现水疱,涂烫伤膏或紫药水,敷贴24小时内患者禁用冷水洗澡,不暴晒。

2. 慎食寒凉肥甘滋腻之品,夏季炎热,往往易贪凉饮冷,若大量进食寒凉之品,则易致中阳受损,脾胃虚弱,甚至损及一身之阳气,影响治疗效果。若服用大量肥甘之品,易伤脾胃,影响消化,易导致阳气不运,变生它病。

3. 冬病夏治包含了中医丰富的理论基础和实践经验,建议在正规医院医生的指导下,根据个体的体质和病证的具体表现辨证施用。



冬病夏治病种	开展科室	治疗方法	治疗时间	联系人(电话)	地点
支气管哮喘、咳嗽、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、胃寒性呕吐、腹泻、小儿厌食、小儿便秘等	儿科	穴位敷贴	7.6日开始 周一到周日上午、下午	缪红霞 13912119266	2号楼2楼 儿科病区
(成人)支气管炎、支气管哮喘	呼吸科	穴位敷贴	7.6日开始 周一到周五上午、下午	崔春芳 13775318719	1号楼5楼 内科病区
腰腿痛、肩周炎、颈椎病、各种关节炎(寒证)	骨伤科	中药熏蒸	7.6日开始 周一到周五上午、下午	束发龙 13805298903	1号楼2楼 骨伤科
慢性胃炎(脾胃虚寒型)、慢性腹泻(脾肾阳虚型)	脾胃病科	穴位敷贴+艾灸	7.6日开始 周一到周五上午、下午	王惠 18251474900	1号楼5楼 内科病区
肥胖、腰腿痛、肩周炎、颈椎病、各种关节炎(寒证)、支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、亚健康等	针灸推拿科	穴位敷贴、拔罐、刮痧、针灸、推拿	7.6日开始 周一到周五上午、下午	郭君 13815180527	1号楼3楼 针灸推拿科
肥胖、腰腿痛、肩周炎、颈椎病、各种关节炎(寒证)、支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、痛经、亚健康等	康复科	穴位敷贴、拔罐、刮痧、针灸	7.6日开始 周一到周五上午	蒋玲 13852951627	1号楼3楼 康复科
痛经、月经不调、慢性盆腔炎/痛、产后身痛、孕前调理、虚寒体质等	妇产科	穴位贴敷+艾灸	7.6日开始 周一到周五上午、下午	陆语彤 18260093798 宫慧君 18013931901	1号楼2楼 中医妇科
手足癣(鹅掌风、脚湿气)	皮肤科	中药浸泡	7.6日开始 周一到周五上午、下午	何纪宝 15205288556	1号楼3楼 皮肤科
过敏性鼻炎、慢性咽喉炎	耳鼻咽喉科	穴位敷贴	7.6日开始 周一至周日上午	张晓军 13952989300	1号楼3楼 耳鼻咽喉科